

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Watan
DATE:	14-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	220,000
TITLE:	Study: Men at Greater Risk than Women of Suffering from Heart Failure...and 60% of Patients Are Smokers
PAGE:	13
ARTICLE TYPE:	Agency Generated News
REPORTER:	Staff Report
AVE:	28,420

PRESS CLIPPING SHEET

دراسة: رجال مصر أكثر عرضة من السيدات لـ«قصور عضلة القلب».. و٦٠٪ من المرضى مدخنون



جانب من فعاليات الندوة

صباحي، أستاذ طب أمراض القلب بمعهد القلب القومي: «قصور عضلة القلب يضعف جسم المريض ويهدد حياتهم، فقلب المريض لا يستطيع ضخ دم كاف لأعضاء الجسم». وأضاف: من الممكن الإصابة بقصور عضلة القلب في أي عمر ولكنه أكثر انتشاراً بين كبار السن، وعلى مستوى العالم، نحو ١٪ من الأشخاص دون سن ٦٥ عاماً يعانون من قصور عضلة القلب، وتزداد نسبة الإصابة إلى ٧٪ بين الفئة العمرية من ٧٥ إلى ٨٤ عاماً، وتصل إلى ١٥٪ بين من تجاوزوا ٨٥ عاماً.

معدل الوفيات الذي يسببه قصور عضلة القلب يصل إلى ضعف معدل الوفيات الذي تسببه حالات السرطان المتقدمة مثل سرطان الثدي والأمعاء، ومن ٤٠ إلى ٥٠٪ من مرضى قصور عضلة القلب المقيمين في المستشفى لتلقي العلاج معرضون للوفاة خلال ٥ سنوات بعد التشخيص، ومن العلامات المعروفة للإصابة بالمرض: ضيق التنفس الشديد، والسعال، والصفير، والتورم، والإحساس بالتعب الشديد، وضعف الشهية، والغثيان، وضعف الإدراك، وزيادة ضربات القلب. وقال الدكتور باسم

الأعراض:
ضيق التنفس
والسعال
والإحساس
بالتعب
الشديد
وضعف
الشهية
والغثيان

أكد الدكتور محمود حسنين، أستاذ طب أمراض القلب بجامعة الإسكندرية، أن نسبة إصابة الرجال بمرض قصور عضلة القلب ضعف نسبة السيدات في مصر، وهي النتائج التي أظهرتها الدراسة التي أجرتها الجمعية المصرية لأمراض القلب بالتعاون مع الجمعية الأوروبية لأمراض القلب، واستمرت لمدة عامين وشملت ٢١٤٥ مريضاً. كما أثبتت الدراسة أن مرضى قصور عضلة القلب في مصر يصابون بالمرض وهم أصغر في السن بنحو ١٠ إلى ١٣ سنة مقارنة بأوروبا، وأن ٦٠٪ من المرضى مدخنون، مشيراً إلى أن مرض قصور عضلة القلب يصيب واحداً من كل ٥ أشخاص على مستوى العالم. جاء ذلك خلال الندوة التي أقامتها الجمعية بمناسبة اليوم العالمي لقصور عضلة القلب بمعهد القلب القومي لزيادة التوعية بالمرض، بمشاركة نحو ١٥٠ مريضاً. وأوضح الدكتور مجدى عبدالحamid، أستاذ طب أمراض القلب بجامعة القاهرة، أن نحو ٢٣ مليون شخص على مستوى العالم يعانون من قصور عضلة القلب، ومن المتوقع أن يرتفع هذا العدد مع زيادة أعمار السكان، لافتاً إلى أن القصور سبب معروف لإقامة المرضى فوق سن ٦٥ عاماً في المستشفيات لتلقي العلاج.

وأشار إلى تزايد معدلات الإصابة في مصر نتيجة انتشار عوامل الخطورة على نطاق واسع، وتشمل تلك العوامل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكر، ويعد رفع وعي المرضى أمراً ضرورياً في ظل هذه الظروف. وأضاف أن