

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Ommal
DATE:	11-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	20,000
TITLE:	Men at Greater Risk of Suffering from Heart Failure
PAGE:	10
ARTICLE TYPE:	Agency Generated News
REPORTER:	Abeer Abo Rayea
AVE:	15,000

الرجال أكثر عرضة للإصابة بمرض قصور عضلة القلب



أكد الدكتور مجدى عبد الحميد استاذ طب امراض القلب جامعة القاهرة ان معدل الوفيات الذى يسببه قصور عضلة القلب يصل إلى ضعف معدل الوفيات الذى تسببه بعض حالات السرطان المتقدمة مثل سرطان الثدي والامعاء وان حوالى ٤٠٪ من مرض قصور عضلة القلب المقيمين بالمستشفى لتلقى العلاج معرضين للوفاة خلال خمس سنوات بعد التشخيص.

جاء ذلك خلال الندوة التى نظمتها الجمعية المصرية لأمراض القلب احتفالاً باليوم العالمى لقصور عضلة القلب.

أضاف الدكتور مجدى عبد الحميد أن ٢٣ مليون شخص على مستوى العالم مصاب بهذا المرض ومن المتوقع زيادة الأعداد مع زيادة أعمار السكان مشيراً إلى تزايد أعداد المصابين فى مصر نتيجة انتشار عوامل الخطورة والمتمثلة فى أمراض القلب والأوعية الدموية والسكر بالإضافة إلى عدم وعى المرضى بخطورة المرض مشيراً إلى أهم أعراض

المرض هو ضيق بالتنفس والسعال والتورم والاحساس بالتعب الشديد مع ضعف الشهية والغثيان وضعف الإدراك وزيادة ضربات القلب. أشار الدكتور باسم صبحى استاذ طب امراض القلب بالمعهد القومى للقلب إلى ان قصور عضلة القلب يضعف جسم المريض ويهدد حياته لأن قلب المريض لا يستطيع ضخ دم كاف لأعضاء الجسم.

أضاف الدكتور باسم صبحى أن مرض قصور عضلة القلب أكثر انتشاراً بين كبار السن فحوالى ١٪ من بين ٦٥

عاماً وتزداد نسبة الإصابة إلى ٧٪ فى الفئة العمرية بين ٧٥ إلى ٨٤ عاماً وتصل إلى ١٥٪ بين من تجاوزوا ٨٥ عاماً وذلك على مستوى العالم مشيرة إلى ضرورة تثقيف المريض وتوعيته بهذا المرض لافتاً إلى ان ادوية قصور عضلة القلب تعطى نتيجة سريعة حيث يأخذ المريض ادوية مدر للبول ومضادات لتحسين عضلة القلب.

أكد الدكتور محمود حسنين استاذ طب القلب جامعة الاسكندرية أن نسبة إصابة الرجال بقصور عضلة القلب

ضعف نسبة السيدات وان مرض قصور عضلة القلب فى مصر يصابون بالمرض وهم اصغر فى السن بحوالى ١٠-١٣ عاماً مقارنة بأوروبا وان ٦٠٪ من المرضى مدخنين مؤكداً على ضرورة تغيير أسلوب الحياة اللازمة لتحسين الكامل مع المرضى والمتمثلة فى فقدان الوزن والتوقف عن التدخين وشرب كميات كبير من السوائل والحد من تناول الكافيين وتناول وجبات صحية للقلب وممارسة الرياضة.

عبير أبورية