

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Borsa
DATE:	14-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	120,000
TITLE:	Egyptian Society for Cardiology Holds Seminar to Raise the Awareness of Heart Failure Patients at the National Heart Institute
PAGE:	05
ARTICLE TYPE:	Agency Generated News
REPORTER:	Staff Report
AVE:	8,424

الجمعية المصرية لأمراض القلب تعقد ندوة توعية لمرضى قصور عضلة القلب بمعهد القلب القومي دراسة طبية تؤكد: الرجال في مصر أكثر عرضة من السيدات للإصابة بقصور عضلة القلب

بقصور عضلة القلب في مصر، فهناك حاجة ماسة لذلك.

كما أكد أن الجمعية المصرية لأمراض القلب أجرت دراسة لمدة عامين بالتعاون مع الجمعية الأوروبية لأمراض القلب، وبمشاركة 2145 مريضاً، وأثبتت هذه الدراسة أن نسبة إصابة الرجال بقصور عضلة القلب تصل إلى ضعف نسبة إصابة السيدات، كما أوضحت الدراسة أن مرضى قصور عضلة القلب في مصر يصابون بالمرض وهم أصغر في السن بحوالي 10-13 سنة مقارنة بأوروبا، وأن 60% من المرضى مدخنون. وقال د. ناصر طه، مدير وحدة أمراض القلب والرعاية المركزة بكلية طب جامعة المنيا: «هناك نوعان من قصور عضلة القلب، الأول يحدث نتيجة ضعف انقباض عضلة القلب، أما الثاني فيحدث نتيجة ضعف انقباضها، وهو نوع نادر، وأشار: «إلى أنه بالنسبة للنوع الثاني من قصور عضلة القلب، فالأدوية تعمل فقط على الحد من أعراض المرض».

وقد تعرف المرضى خلال الندوة على تغييرات أسلوب الحياة اللازمة لتحسين التعامل مع المرض، ويشمل ذلك: فقدان الوزن، أو الحفاظ عليه، والتوقف عن التدخين، والتأكد من شرب كميات كافية من السوائل، والحد من تناول الكافيين أو تجنبه، وأكل وجبات صحية للقلب، وممارسة الأنشطة الخفيفة، والتحكم في التوتر، ومتابعة ضغط الدم والحصول على راحة كافية للجسم.



تصلبها مع مرور الوقت». وأضاف: «من الممكن الإصابة بقصور عضلة القلب في أي عمر ولكنه أكثر انتشاراً بين كبار السن، وعلى مستوى العالم، حوالي 1% من الأشخاص دون سن 65 عاماً يعانون من قصور عضلة القلب، وتزداد نسبة الإصابة إلى 7% بين الفئة العمرية من 75 إلى 84 عاماً، وتصل إلى 15% بين من تجاوزوا 85 عاماً». صرح د. محمود حسنين، أستاذ طب أمراض القلب بجامعة الإسكندرية: «هذه الندوة تمثل أولى الخطوات التي سنتخذها لرفع الوعي

وأشار إلى أنه من العلامات المعروفة للإصابة بالمرض: ضيق التنفس الشديد، والسعال، والصفير، والتورم، والإحساس بالتعب الشديد، وضعف الشهية، والغثيان، وضعف الإدراك، وزيادة ضربات القلب. ونوه د. باسم صبحي، أستاذ طب أمراض القلب بمعهد القلب القومي: «قصور عضلة القلب مرض يضعف جسم المريض ويهدد حياته، فقلب المريض لا يستطيع ضخ دم كاف لأعضاء الجسم، وفي معظم الحالات، تحدث الإصابة بالمرض نتيجة ضعف عضلة القلب أو

بمناسبة اليوم العالمي لقصور عضلة القلب، عقدت الجمعية المصرية لأمراض القلب ندوة توعية لمرضى قصور عضلة القلب في معهد القلب القومي، بمشاركة حوالي 150 مريضاً. وكان الهدف من الندوة إلقاء الضوء على مرض قصور عضلة القلب الذي قد يصيب واحداً من كل خمسة أشخاص على مستوى العالم.

قال د. مجدى عبدالحاميد، أستاذ طب أمراض القلب بجامعة القاهرة: «حوالي 23 مليون شخص على مستوى العالم يعانون من قصور عضلة القلب، ومن المتوقع أن يرتفع هذا العدد مع زيادة أعمار السكان، ويعد قصور عضلة القلب سبباً معروفاً لإقامة المرضى فوق سن 65 عاماً في المستشفيات لتلقي العلاج».

وأضاف: «في مصر، تتزايد معدلات الإصابة بقصور عضلة القلب نتيجة انتشار عوامل الخطورة على نطاق واسع، وتشمل تلك العوامل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكري، ويعد رفع وعي المرضى أمراً ضرورياً في ظل هذه الظروف، فضلاً عن ضعف وعي المرضى بشكل ملحوظ».

وأوضح د. عبدالحاميد أن معدل الوفيات الذي يسببه قصور عضلة القلب يصل إلى ضعف معدل الوفيات التي تسببها بعض حالات السرطان المتقدمة مثل سرطان الثدي والأمعاء، وحوالي 40-50% من مرضى قصور عضلة القلب المقيمين في المستشفى لتلقي العلاج معرضون للوفاة خلال خمس سنوات بعد التشخيص.



PRESS CLIPPING SHEET

