

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Radio&Television
<b>DATE:</b>	30-Sep-17
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	20,000
<b>TITLE :</b>	Women's reproductive health is linked to their lifestyle choices
<b>PAGE:</b>	82
<b>ARTICLE TYPE:</b>	Agency Generated News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report
<b>AVE:</b>	2,250

**جديد الطب**

## صحة المرأة الإنجابية مرتبطة بأسلوب حياتها

ينبغي وضع المخاطر الصحية في الاعتبار ولا ننصح باستخدام حبوب منع الحمل للسيدات المدخنات واللاتي تخطين ٣٥ عاماً لأن بعض وسائل منع الحمل لها أعراض جانبية واختيار وسيلة عالية الثمن لمدة طويلة له أثر إيجابي كما أن لحبوب منع الحمل بعض الفوائد منها تخفيض مخاطر الإصابة ببطانة الرحم المهاجرة وسرطان المبيض والقولون والمستقيم، والهرمونات الموجودة في حبوب منع الحمل بإمكانها منع ظهور حب الشباب ونزيف الرحم والانتفاخات والتقلصات وألم الحوض ونمو الشعر الزائد.

وعن بطانة الرحم المهاجرة قال د. عمرو عباس استشاري النساء والتوليد بالمركز القومي للبحوث: يوجد داخل تجويف الرحم طبقة أنسجة تسمى بطانة الرحم لكن أحياناً تنمو هذه الأنسجة خارج الرحم في المبايض وقناة فالوب أو في الأمعاء أو المستقيم أو المثانة وتسمى في هذه الحالة ببطانة الرحم المهاجرة حيث تصيب حوالي ١٠% من سيدات مصر.

- وأوصى د. عمرو النديم أستاذ النساء والتوليد بطب عين شمس باستشارة الطبيب المعالج دائماً لاختيار أفضل وسيلة لمنع الحمل مع مناقشة الطرق الموصى بها مع زوج حتى لا يتسبب ذلك في عرقلة جدول تنظيم الأسرة الخاص بك هذا بالإضافة للتعرف على بعض الثقافات الخاصة بهذا الأمر كاختيار أقل جرعة تناسب احتياجات المرأة اليومية.

أقيمت حلقة نقاش حول موانع الحمل وعلاقتها بالصحة الإنجابية حضرها نخبة من أساتذة طب النساء والولادة وقد أجاب الأطباء عن كثير من الأسئلة المتعلقة بالاعتقادات الخاطئة عن التحكم في الحمل ومدى صحة هذا الكلام وقال د. أحمد زكريا أستاذ النساء بطب القاهرة تعمل حبوب منع الحمل على وقف التبويض مما يجهز فرصة الإخصاب بين الحيوان المنوي والبويضة، وهناك نوعان من هذه الحبوب الأول يسمى الحبة المركبة ويحتوي على هرموني الاستروجين والبروجستين أما الآخر فيسمى بالحبة المصغرة ويحتوي على هرمون البروجستين فقط ويراعى تناولها في الميعاد لأن النسيان يؤدي إلى عكس ذلك.

وعن العادات الخاطئة في استخدام هذه الحبوب قال دكتور زكريا: نوع الحبوب له علاقة بزيادة وزن المرأة واستخدام نوع متطور من هرمون البروجستين يساهم في تخليص الجسم من السوائل الزائدة مما يجعل استخدام الحبوب آمناً وبشكل عام فإن الرضاعة تثبط نشاط الهرمونات التي تؤدي إلى التبويض ولكن ذلك غير مضمون أيضاً لكن المضمون أن تتبع المرأة جدولاً صارماً في حالة تناول حبوب منع الحمل المصغرة ومن الممكن حدوث الحمل بعد التوقف عن تناول الحبوب.

- وقال د. أسامة أشقر أستاذ النساء والتوليد بطب الإسكندرية: