

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Shorouq
DATE:	30-April-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	280,000
TITLE :	Malignant anemia
PAGE:	15
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

الأنيميا الخبيثة

الحصول على ب١٢ بالحقن هو أفضل الوسائل المستخدمة. عادة ما يبدأ الأطباء في حالات النقص الحاد إلى حقن المريض مرة يوميا حتى يثبت حصوله على قدر كاف منه فيبدأ حقنه مرة أسبوعيا إلى مرة شهريا مع متابعة قياس نسبة ب١٢ في الدم حتى مع غياب الأعراض.

لا أحبذ الانتقال للعلاج بالأقراص إذ إنها غالبا ما تبدو غير كافية خاصة في حالة كحالة والدك لكن يمكن التجريب مع متابعة تحليل عينات الدم فإذا لم يتحقق الفرض يمكن العودة مرة أخرى للحقن والأمر لله.

على تلك الهبة. نقص فيتامين ب١٢ لا يظهر إلا بعد سنوات من اعتقاده إذ إن الكبد عادة ما يخزن منه مقادير كبيرة إلا أن غياب البروتين الجوهري الناشئ عن استئصال جزء كبير من المعدة يؤدي لخلل في امتصاص ب١٢ الأمر الذي يؤدي للأنيميا (فقر الدم) الخبيثة.

أعراض الأنيميا الخبيثة تتفاوت في حدتها من تسارع نبض القلب إلى الإحساس بالإجهاد لأقل جهد يبذل والدوخة أو مشكلات الأعصاب الطرفية.

يمتص فيتامين ب١٢ في الجزء الأخير من الأمعاء الدقيقة في وجود بروتين يفرزه جدار المعدة يلقب بالعامل الجوهري (Intrinsic factor) استئصال جزء كبير من المعدة بلاشك أدى لفقدان هذا العامل لذا إذا ما توافر أي كم من ب١٢ مهما تعاظم قدره لن يمتص في الأمعاء. هذا ما يحتم تعويض فيتامين ب١٢ عن طريق الحقن ليصل مباشرة إلى تيار الدم الساري لذا أتمنى لو استطعت اقناع والدك بالنجاة إثر تلك العملية الدقيقة أمر يجب أن نحمد الله سبحانه عليه وأن نحافظ

أصيب والدي بسرطان المعدة وأجريت عملية جراحية أقرب إلى المجزأة إذ عاد إلينا والحمد لله سليما معافى والحمد لله. لا يتناول والذي أي علاج الآن وإن كانت هناك تعليمات نلتزم بها منها أنه يأكل ٦ مرات يوميا أكلات صغيرة بعد إزالة كلتي معدتي في العملية وجزء من الأمعاء يجب أيضا حقنه بفيتامين ب١٢ ثلاث مرات أسبوعيا الأمر الذي يزعجه للغاية. توقفتنا عن الحقن وعوضناها بأقراص فيتامين ب المركب ومنها ب١٢ لكن للأسف تشير محاليل الدم لإصابته بالأنيميا الخبيثة التي أكد طبيبه أنها لن تفارقه إلا إذا عاد للحقن. هل من أي طريقة أخرى أو طعام يعوض فيتامين ب١٢؟
سعاد الوصيف - المنصورة