

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	28-April-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Night shifts cause heart disease – with risk falling upon a change of working hours or retirement
PAGE:	27
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

تتراجع المخاطر مع التوقف عن العمل أو التقاعد

نوبات العمل ليلاً تسبب أمراض القلب

المشكلات الاجتماعية الناجمة عن العمل في ساعات متأخرة. وإضافة إلى النتائج في تحقيق على الأشخاص الذين يعملون في فترات صعبة معززة يمكن يتبعن عليهم الاستيقاظ خلال الليل وتأقلاته إنه بمجرد أن يتوصل الباحثون لزيد من البيانات يمكن تحديد مواعيد عمل صعبة.

الدراسة الثانية في نوبات عمل ليلية، بينما عملت الممرضات في الدراسة الأولى في هذه النوبات. وازدادت احتمالات الإصابة بمرض القلب التاجي بنسبة 12 في المائة لدى من عملن ليلاً لأول خمس سنوات وبنسبة 19 في المائة لدى من عملن ليلاً لفترة تتراوح بين خمس وتسع سنوات و27

لجراحات تغيير الشرايين،
بينما بلغ عدد المصابات في
الدراسة الثانية 3519.
وقال الباحثون في تقرير
في دورية الجمعية الطبية
الأمريكية إنه بشكل عام زادت
مخاطر الإصابة مع زيادة
السنوات التي عملت فيها
المرضى في نوبات عمل ليلية.
ولم تعمل المشاركات في

عاماً. وفي البداية لم تكن أي منهن تعاني من أمراض القلب والشرايين التي تنجم عن ضيق أو انسداد الشرايين التي تنقل الدم عضلة القلب. وخلال فترة الدراسة أصيبت 7303 ممرضات في المجموعة الأولى بمضاعف مرض القلب التاجي، مثل الازمات القلبية والألام الصدر والخضوع

للتحصيل، وخلال الدراسة استخدمت فيتر وزملاؤها بيانات من أكثر من 189 ألف سيدة، شارك نحو 40 في المائة منهن في دراسة عن صحة الممرضات، بدأت عام 1988. بينما شاركت المتقنيات في دراسة أخرى بدأت في 1989. وكانت سن المشاركة في الدراستين تتراوح بين 25 و55

بمتابع في القلب خلال الأعوام الأربعة والعشرين التالية، مقارنة بممرضات يعملن دوناً في نوبات بالنهاية.

وقالت سملين فينير التي قادت الدراسة، وهي من كلية هارفارد للطب ومستشفى «برايم أند مين» في بوسطن: «أفند أننا رسالة مهمة لأنها أظن تكون عامل مخاطرة قابلاً

تزداد مخاطر الإصابة بأمراض القلب للأشخاص الذين يعملون أحياناً في نوبات ليلية، حسبما ذكرت دراسة أميركية. وزادت مخاطر إصابة الممرضات اللاتن شمئهن الدراسة، وكن يعملن في ثلاث نوبات ليلية على الأقل شهرياً