

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Gomhoureya
<b>DATE:</b>	4-January-2016
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	600,000
<b>TITLE :</b>	The Measles disease is a highly contagious virus that is transmitted by coughing
<b>PAGE:</b>	10
<b>ARTICLE TYPE:</b>	MoH News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report

# «الحصبة» مرض فيروسي شديد العدوى وينتقل بالسعال نقص فيتامين (أ) يضاعف الإصابة.. وضرورة الاهتمام بالتطعيم

عالمياً من نقص فيتامين (أ) ويستتبع ذلك خلو محتوى لبن الرضاعة الطبيعي من فيتامين (أ) المفيد في تقوية مناعة الانسان خلاصة المناعة المخاطية في الجهاز التنفسي والهضمي وهام للرؤية و نمو العظام والأسنان وتكوين الهرمونات وتنسيق عملها والتكاثر انقسام الخلايا وتطورها وهو المسئول عن المحافظة على سلامة وحيوية الأسطح سواء الجلد أو الأسطح الداخلية للجسم .. والعين والقناة الهضمية والجهاز التنفسي والجهاز البولي .. ومضاد للأكسدة .

قال إن نقص فيتامين أ يؤدي الى الاسهال .. والالتهابات الرئوية والشعبية المتكررة .. وجفاف وتليف وتشقق أسطح الجلد و انتشار الشقوق التي تسمح للميكروبات بالدخول للجسم وبداية العدوى .. والعمرى الليلي حتى في الرضع الذين يعانون من سوء التغذية وجفاف الحمراء الصغيرة الحجم .. وآلام بالمفاصل وتوقف نمو العظام .. وتسوس الأسنان .. والاكتئاب ..

الوجه .. وتزداد أعراض الرشح واحمرار العينين مع ظهور الطفح .. وتزداد درجة الحرارة في الارتفاع بعد ظهور الطفح لتصل إلى ٤٠ درجة مئوية .. ولكن تبدأ في الانخفاض عند وصول الطفح للساقين .. ويظهر بعد يوم إلى يومين وينتشر على الوجه والرقبة ويمتد إلى الصدر والذراعين والساقين .. ويصبح الطفح في صورة بقع محببة ويغطي الجسم كله في ٣ أيام .. وعندما يصل للقدمين يبدأ في الاختفاء من خلف الأذن و بالتدريج في نفس اتجاه الظهور .. ويختفي الطفح تماما في سبعة أيام .. ويصاحب ظهوره إعياء شديد يتحسن بعد انخفاض درجة الحرارة وربما يصاحبه حكة بسيطة .. وبعد زوال الطفح يتقشر الجلد وتختفي القشور في غضون من سبعة لعشرة أيام .. وربما يغيب الطفح تماما في حالات نقص المناعة الشديد .

قال أن نقص فيتامين (أ) يزيد من مضاعفات الحصبة .. مشيراً إلى أن ١٤٠ مليون تقريبا من البشر يعانون من ذلك .. بالإضافة لمعاناة ثلث الحوامل



د. مجدى بدران

وصعوبة في رؤية الضوء والام في العضلات وتورم الأنسجة حول العينين والتهاب الحلق بقع بيضاء داخل الفم بعد يومين أو ثلاثة من الإصابة بالمرض .

### طفح جلدى

أضاف أن الطفح الجلدى للحصبة مميز .. فبعد ١٤ يوما من العدوى في المتوسط وبعد ٣ أيام من ارتفاع درجة الحرارة يظهر طفح جلدى في صورة بقع بلون أحمر أو بني مائل إلى الأحمر .. وتتجمع معا أحيانا في

الحصبة .. وأن التشخيص المبكر والعزل المبكر يقي من المضاعفات .

تصيب الإنسان في الشتاء والربيع .. وفترة العدوى ٤ أيام قبل بدء الطفح و ٤ أيام بعد ظهور الطفح .. وهى من الأمراض الفيروسية شديدة العدوى وتنتقل بالعطس .. والسعال و الاتصال المباشر مع الشخص المريض .. والرداذ .. والاتصال المباشر وغير المباشر عن طريق الأشياء الملوثة .. وفترة حضانتها تتراوح ما بين ٨ - ١٤ يوما .. بمتوسط ١٠-١٢ يوما .

### ارتفاع درجة الحرارة

أشار إلى أن فترة المرض الخالية من المضاعفات تتراوح من ٧ إلى ١٠ أيام .. وأعراض الإصابة عبارة عن حمى .. وسيلان الأنف .. وإحمرار العينين .. وسعال .. وارتفاع درجة الحرارة التي تبدأ في الارتفاع بعد ١٠ - ١٢ يوما من التعرض لشخص مع .. وتستمر لفترة تتراوح من ٤ إلى ٧ أيام يصاحبها طور تمهيدي يتكون من إعياء وفقدان الشهية وإحمرار العين والكحة .. وربما تكون هي آخر عرض في ترتيب الظهور ورشح الأنف

انتهت وزارة الصحة والسكان من أعمال الحملة القومية لتطعيم ٢٤ مليون طفل من عمر ٩ شهور حتى ٩ سنوات ضد الحصبة والحصبة الانثى بتكلفة ١٦٥ مليون جنيه .

أكد د. مجدى بدران عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة وزميل معهد الطفولة بعين شمس واستشاري الأطفال اهتمام العديد من الدراسات الحديثة المتقدمة في علم المناعة ببحث تأثير الحصبة على المناعة .. مشيراً إلى أن الحصبة تسبب نقصا في تعداد الخلايا المناعية .. وفقدانا طويلا في التوازن في الوسائط الكيميائية المناعية يمتد لفترة طويلة يسبب ضعف المناعة الخلوية تجاه أى عدوى ثانوية .. وإعاقة نشاط الخلايا المناعية و شل حركتها لمنعها من الإستجابة لأى عدوى ميكروبية .

قال أن الحصبة مرض فيروسي حاد ومعد .

وقد لوحظ مؤخرا في مصر زيادة في نشاط مرض الحصبة .. بمعدل ١.٨ لكل ١٠٠ ألف شخص .. ولا يوجد تحور في فيروس الحصبة .. ولا يوجد سبب طبي لارتداء ملابس حمراء مع