PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**Al Gomhoureya**
DATE:	**4-January-2016**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**600,000**
TITLE :	**Numbness, headaches and blurred vision requires the consultation of a spinal cord specialist**
PAGE:	**10**
ARTICLE TYPE:	**General Health News**
REPORTER:	**Staff Report**

التنميل والصداع وغشاوة الرؤية
تستدعى استشارة أخصائى عمود فقرى

أكد د. محمد إبراهيم رشيد أستاذ العمود الفقرى بطب عين شمس على عدم ضرورة تزامن مشاكل العمود الفقرى بآلام فى الظهر والرقبة، لأن من أهم الأعراض التى تشير إلى وجود ما يستدعى استشارة متخصص فى العمود الفقرى – هى آلام الضغط على الأعصاب أو الأوعية الدموية للأطراف، مثل آلام الذراعين أو الفخذين، والتنميل أو الخدر بأحد الأطراف، والشعور بالضعف، أو الثقل فى أحد الأطراف، والصداع والغثيان، وطنين الأذن، وغشاوة الرؤية.

وأشار رشيد إلى انه لابد ان يؤخذ الأمر بالجدية اللازمة وخاصة إذا لم تفد الطرق البسيطة التى يضطرنا الألم إلى اللجوء إليها مثل الراحة التامة أو تناول بعض مسكنات الألم، والتى لا تسبب الشعور بالتحسن، مضيفاً انه لا يجب ان يطول الانتظار لأكثر من عدة أيام، وذلك لتجنب تفاقم الحالة أو حدوث «تلف».

أكد رشيد إلى انه تأتى مرحلة ضرورة التدخل الجراحى، والتى تسبقها بعض الحقائق الهامة فى علاج وجراحة العمود الفقرى، مشيراً إلى ان الغالبية العظمى من مشاكل العمود الفقرى أو حوالى ٨٠٪ من الحالات، لا تحتاج إلى تدخل جراحى، خاصة إذا بدأ علاجها السليم عن طريق استشارى متخصص فى مرحلة مبكرة، قبل ان تتطور الحالة من درجتها البسيطة إلى مرحلة متقدمة، مثل الانزلاق الغضروفى الكامل، أو تلف الأعصاب، أو حدوث مضاعفات غير مرغوب فيها، قد تصل إلى عدم التحكم فى البول.

أضاف رشيد ان المريض هو أقدر شخص على تحديد احتياجه إلى تدخل جراحى، عندما يشعر ان الطرق البسيطة، أو ما يسمى بالعلاج التحفظى لم تجد نفعاً فى تحسن الأعراض التى يعانى منها، مؤكداً ان قرار إجراء التدخل الجراحى هو بالدرجة الأولى قرار المريض، مضيفاً لا يجب ان تتم الجراحة سوى بعد تفهم المريض التام لتشخيص حالته، ولكافة المضاعفات المحتملة فى حالة عدم اجراء التدخل، وكذلك التعرف على كافة التفاصيل الدقيقة للاجراء الذى نصح به الطبيب المعالج.