

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Hayat
<b>DATE:</b>	3-January-2016
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	267,370
<b>TITLE :</b>	Does the adrenal gland have no excretion channel?
<b>PAGE:</b>	13
<b>ARTICLE TYPE:</b>	General Health News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report

### الغدة فوق الكلوية لا قناة لها لصب مفرزاتها؟

بالنعاون مع هرمونين آخرين هما الرينين والانجيوتنسين، من اجل الحفاظ على حجم الدورة الدموية وعلى مستوى ضغط الدم ضمن الحدود الطبيعية. والى جانب الكورتيزول والاكودستيرون، تفرز القشرة كمية شحيحة من الهرمونات الجنسية التي تتألف في شكل أساس من هرمونات الذكورة المعروفة بالاندروجينات، وتلعب هذه الهرمونات دورا في اطلاق عقال الخصائص الجنسية لدى الذكور والإناث في المرحلة التي تسبق سن البلوغ. أما لسب الغدة الكظرية، فيفسر هرمونات الكاتيكولامينات، ومن أشهرها هرمون الغضب الأدرينالين الذي يطرح بكمية كبيرة في حالات الطوارئ وفي أوقات الشدة، وأثناء التعرض للخوف الشديد، عندها يعاني الشخص من زويدة من العوارض مثل توسع حدقتي العينين، وتسارع ضربات القلب، وارتفاع أرقام ضغط الدم، وزيادة القدرة على بذل المزيد من الجهد.

■ الغدة فوق الكلوية (الغدة الكظرية)، هي عضو صغير مثلث الشكل يتربع على قمة الكلية العلوية، وتنتمي هذه الغدة الى عائلة الغدد الصماء التي لا تملك قنوات لصب مفرزاتها عبرها. بل تسكب مفرزاتها مباشرة في مجرى الدم. وتتألف الغدة من قسمين: الأول، خارجي يعرف باسم القشرة، والثاني يطلق عليه اللب. وتفرز قشرة الغدة الكظرية مجموعة من الهرمونات الستيرويدية التي تعمل على تنظيم كمية الماء والأملاح في الجسم، وتشارك في استقلاب البروتينات والسكريات والدهنيات، وتساهم في تنظيم عمل هرمون الأنسولين الذي يتولى حرق السكر. ويعتبر هرمون الكورتيزول من أهم الهرمونات التي تفرجها القشرة الكظرية، فهو يملك تأثيرات واسعة، ويستعمل هذا الأخير في إصابات مرضية كثيرة، أما هرمون الاكودستيرون، فيأتي في الدرجة الثانية بعد الكورتيزول من حيث الأهمية، ويعمل هذا الهرمون،