

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Dostour
<b>DATE:</b>	3-January-2016
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	230,000
<b>TITLE :</b>	40% of Egyptians suffer from hypertension
<b>PAGE:</b>	08
<b>ARTICLE TYPE:</b>	General Health News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report

### ٤٠٪ من الشعب المصري يعاني ارتفاع ضغط الدم

إلى الأسباب الحقيقية التي تؤدي إلى إصابة الملايين من المصريين بأمراض الضغط المرتفع وعلى الأخص السمنة والملح والكربون والخمر وبعض الأدوية، موضحين أن عدم الاستقرار السياسي والمظاهرات المستمرة هي مصر منذ ٢٠ شهراً كان سبباً مهماً في زيادة المصابين.

الغريب أن التقرير أكد أن ٩٠٪ من المصريين دخلوا في نوبات اكتئاب بعد الثورة، وأن هذه النوبات تتفاوت بين درجات خفيفة وما بين درجات شديدة تستحق العلاج طبقاً للظروف التي مر بها كل شخص، مشيراً إلى أن المصابين تعرضوا للإصابة نتيجة للكثير من الانفعالات الخارجية في وسائل المواصلات أو حتى في الشوارع والشتى والسبب.

هي ٤٠٪ من النساء وترتفع نسبة التدخين إلى ٣٥،٨٪ بين الفئة العمرية من ٢٥ إلى ٣٤ عاماً وهي الفئة الأعلى إنتاجاً ويدخن ٨٠٪ من مستهلكي التبغ في مصر السجائر.

وأوضح المسح أن ٦٢،٢٪ من المصريين يعانون من فرط الوزن و٣١،٣٪ يعانون من البدانة وأن متوسط الزمن الذي يقضيه الشخص في ممارسة الأنشطة الرياضية لا يتجاوز ١٣ دقيقة يومياً، مبيّنة أن ٧٢٪ من المصريين لا يمارسون الرياضة، بينما يمارس الرياضة ٣٢٪ وأن حالة الخمول البدني بين النساء بشكل أكبر من الرجال، حيث قدرت نسبة الخمول البدني بين النساء ٩٠،٨٩٪ مقارنة بـ ٥٦٪ بين الرجال.

والغريب أن أطباء أمراض القلب أشاروا



وأثبتت النتائج أن ٢٤،٤٪ مستهلكون للتبغ منهم ٩٦٪ يستهلكون التبغ بشكل يومي وأن استهلاك الرجال للتبغ يصل إلى ٤٦٪، بينما

كشفت نتائج المسح الصحي القومي لرصد عوامل الخطر المسببة للأمراض المزمنة في مصر والذي أجرته وزارة الصحة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية أن أكثر من ٤٠٪ من المصريين، أي حوالي ٣٦ مليون مصري أصبحوا يعانون من ارتفاع ضغط الدم نتيجة للأوضاع السياسية والاقتصادية المضطربة، مبيّنين أن الضغوط المالية والاقتصادية التي تعاني منها الكثير من الأسر المصرية ساهمت بشكل كبير في إصابة الملايين بضغط الدم المرتفع.

وقال التقرير إن ١٧٪ من المرضى يعانون ارتفاع مستوى السكر بالدم بينهم ٢٠،٧٪ من الرجال و١٣،٣٪ من النساء و٣٧٪ منهم لديهم ارتفاع في مستوى الكوليسترول في الدم