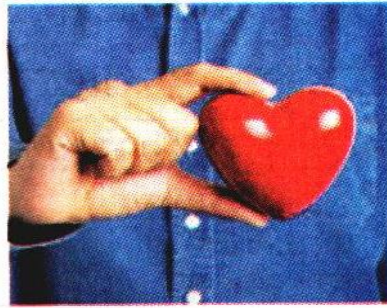


PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Shorouq
DATE:	17-March-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	280,000
TITLE :	Scientists to women: Have your first child before 30
PAGE:	Back Page
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report



تناول بيضة يوميا أمر صحي

من علماء إلى السيدات: إنجبى طفلك الأول قبل الـ ٣٠

توصل العلماء إلى أن النساء اللواتي لم ينجبن مولودهن الأول قبل بلوغهن ٣٠ سنة من العمر يتعرضن لخطر الإصابة بسرطان الثدي. إن موضوع العمر الأفضل لإنجاب الطفل الأول كان يستقطب المختصين منذ وقت طويل ولا يزال خاصة في الآونة الأخيرة حيث باتت النساء يؤجلن الولادة الأولى حتى ما بعد ٣٠ سنة من العمر بسبب السعي إلى الحصول على تعليم جيد أولا ومن ثم الارتقاء في السلم المهني. وقد أكد العلماء أن التأخير في الإنجاب الأول يضر الحالة الصحية للمرأة. ويكمن الأمر في أن جسد المرأة في فترة ما بين سنتي ٢٠ و ٣٠ يتعرض لتأثير هرمون الإستروجين الذي يسبب سرطان الثدي. وينخفض مستوى هذا الهرمون خلال فترة الحمل والرضاعة. وبالتالي، تمرض النساء أنفسهن لخطر الإصابة بالأنواع المذكورة من السرطان إذا لم يلدن خلال هذه المرحلة العمرية.