

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Shorouq
DATE:	17-March-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	280,000
TITLE :	Eggs and meat are not prohibited for heart patients
PAGE:	Back Page
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Asmaa Sorrow

البيض واللحوم ليسا ممنوعين لمرضى القلب

كتبت - أسماء سرور:

فى مفاجأة لعدد من مرضى القلب وضعف الشرايين التاجية، قال د. حسام هتديلى أستاذ ورئيس قسم أمراض القلب، أن الخطوط الإرشادية الجديدة أكدت على عدم وضع حد أقصى لتناول الأغذية المحتوية على الكوليسترول، وهذا يعنى أن الفكرة القديمة بأن تناول البيض يزيد من خطورة أمراض القلب والشرايين التاجية أصبح غير صحيحا الآن، وأن تناول بيضة واحدة يوميا لا يشكل خطورة على صحة الإنسان العادى وليس ممنوعا لمرضى الشرايين التاجية.

وقال خلال المؤتمر الصحفى الذى عقده قسم القلب بجامعة القاهرة أمس الأول، أن المرضى المصابين بالشرايين التاجية يجب أن يهتموا بتناول الأدوية المخفضة للدهون مثل مجموعة ستاتين بالجرعات المناسبة، أكثر من الخوض على تناول غذاء خالٍ تماما من الكوليسترول، وبالتالي يمكنه تناول بيضة فى اليوم مثل الإنسان الطبيعى بدون حدوث أى زيادة فى المخاطر التى تصيب الشرايين التاجية، وهذا ينطبق على معظم الأغذية التى تحتوى على دهون مثل اللحوم الحمراء، والكبد والجمبرى.

قال أن معدل الوفيات بسبب أمراض الشرايين قد انخفض بشكل واضح بسبب تطور العلاجات واستخدام الدعامات وتوافر القسطرة على مدى ٢٤ ساعة فى بعض المراكز لانقاذ حالات الجلطة الحادة، وتطور خدمات الرعاية المركزة، إلا أن المرض نفسه انتشر بصورة كبيرة ويظهر فى سن أصغر مع مرور الوقت بسبب ارتفاع نسبة الانتقال إلى الحضر.