

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Dostour
DATE:	3-February-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	230,000
TITLE :	Doctor: Total visual impairment and optic nerve fibrosis have no cure until now
PAGE:	11
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Faten Al Khedawy

النظر فى الكمبيوتر والموبايل لا يضعف البصر.. طبيب: العمى الكلى وتليف العصب البصرى ليس لهما علاج حتى الآن



كتبت- فاتن خديوى:

قال الدكتور محمد أنور خلف- أستاذ ورئيس قسم طب وجراحة العيون بجامعة مصر للعلوم والتكنولوجيا، والمدير الطبى لمستشفى المغربى للعيون- إن التطور التكنولوجى فى مجال الطب أسهم فى علاج أمراض عديدة كان يصعب علاجها فى الوقت السابق خصوصا فى مجال دقيق كتخصص العيون، مشيراً إلى أن كل الحالات قابلة للعلاج ما عدا حالات العمى الكلى والحالات المصابة بتليف العصب البصرى. وأوضح أن الكمبيوتر والموبايل لا يضعفان من النظر كما هو الشائع، ونصح أن يتم إعطاء راحة للعين كل ساعة لتجنب الإصابة بالإجهاد والصداع.

وأكد أنور، أن المياه البيضاء لا تصيب كبار السن فقط وإنما قد تصيب الأطفال فى عمر العام أو العامين خُلِقياً، لافتاً إلى أنه إذا زادت نسبة الأكسجين فى الحضانة قد تصيب

الأطفال المبتسرين بالمياه البيضاء وقد تؤثر على العصب البصرى للطفل. ونصح أستاذ طب وجراحة العيون، بضرورة الكشف على الطفل، للتأكد من تطابق النظريين العينين، على الأقل مرة بعد الولادة، وبعد ٦ أشهر من ولادته، وقبل دخوله للمدرسة، مشيراً إلى أنه فى حالة اختلاف الرؤية بين العينين يقوم المخ بالاعتماد على العين الأقوى فى الإبصار وتجاهل الأخرى، مما يصيبها بالكسل بل ويصعب استخدامها لاحقاً، أما علاجها الوحيد فهو ارتداء الطفل للنظارة منذ الصغر لإجبار المخ على الاعتماد على كلتا العينين، مشيراً إلى أن النظر يتغير خلال الـ ٢٠ عاماً الأولى. وأوضح أن هناك العديد من الأجهزة تستخدم لعمليات تصحيح النظر، منها الليزك والفيمتو ليزك وبصمة العين، مشيراً إلى أن نسبة مضاعفات عمليات تصحيح النظر التى تؤثر على الرؤية لا تزيد عن ١ لكل ١٠ آلاف عملية.