

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Gomhoureya
DATE:	1-February-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Methods, questions and advice: A birth control capsule
PAGE:	11
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

الوسائل.. تساؤلات.. ونصائح كبسولة.. منع الحمل

ملحوظة هامة:

الكثير من السيدات تعتقدن أنهن في حالة حماية من الحمل بعد الولادة وطوال فترة الرضاعة وهذه معلومة خاطئة وتحتاج إلى توضيح حيث يمكن أن يحدث الحمل بعد ٤ أسابيع من الولادة و عشرة أيام من الإجهاض وحول دور الرضاعة الطبيعية في الوقاية من الحمل، يجب أن يتم تشييف السيدات أن الرضاعة الطبيعية تقى من الحمل وبشكل فعال في وجود ثلاثة شروط:

أولاً : أن تكون الرضاعة كاملة من الثدي وبشكل منتظم صباحاً ومساءً.

ثانياً: الدورة الشهرية منقطعة.

ثالثاً: لمدة سنة أشهر فقط.

عند اختفاء أى من الشروط الثلاثة تصبح السيدة عرضة للحمل. سوف يتم نشر معلومات عن الوسائل الأخرى طوال الأسابيع القادمة.

لعملية التبويض وتعود القدرة على الحمل والاتجاب مباشرة بعد نزع الكبسولة.

وسيلة متنتشرة عالمياً ومفضلة لكثير من السيدات في مراحل العمر المختلفة لأنها تعطي حماية طويلة المفعول لمدة ٣ سنوات وتبقى من الحمل بكفاءة عالية جداً ويمكن استخدامها في أى وقت تفضله المرأة بعد استخدامها في وجود حمل، يمكن استخدامها بعد الولادة مباشرة في الوقت الذي يحدده الطبيب أثناء المشورة.

على الطبيب أن يتحدث للسيدات حول احتمال التقطع في غير موعد الدورة مع بداية الاستخدام والذي يقل بالتدرج وقد تقل كمية الحيض أو ينقطع وليس لذلك أى أضرار صحية أو مضاعفات وأن يطمئنها حول عودة القدرة على الاتجاب بعد الإزالة مباشرة وأن الكبسولة لا تتحرك من مكانها إلى أى مكان في الجسم.

في هذا الأسبوع نبدأ في نشر معلومات عن وسائل تنظيم الأسرة بغرض نشر الوعي والتثقيف الصحي مع تناول الفوائد الصحية لتنظيم الأسرة ويتحدث اليوم دمجدي خالد القائم بأعمال صندوق الأمم المتحدة للسكان عن كبسولة منع الحمل بمزاياها:

كبسولة منع الحمل

وسيلة آمنة طويلة المفعول تعمل لمدة ثلاث سنوات وهي عبارة عن كبسولة بلاستيكية في حجم عود الكبريت تفرز هرمون البروجستين وهو هرمون مشابه لهرمون البروجسترون الطبيعي الذي يفرزه المبيض في جسم المرأة، يتم تركيب الكبسولة تحت الجلد في الجزء العلوي من الذراع بواسطة طبيب مدرب على التركيب والإزالة.

يمنع الحمل عن طريق زيادة لزوجة مخاط عنق الرحم فيعوق مرور الحيوانات المنوية إلى داخل الرحم، كما يعمل على التوقف المؤقت