PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**October**
DATE:	**10-November-2019**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**17,000**
TITLE:	**Novartis, BCFE hold 'My Story Isn't Over. Count Me' forum to mark breast cancer awareness month**
PAGE:	**45**
ARTICLE TYPE:	**Agency-Generated News**
REPORTER:	**Staff Report**
AVE:	**4,000**

VANTAGE® COMMUNICATIONS
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST.

NOVARTIS

PRESS CLIPPING SHEET

بمناسبة شهر التوعية بسرطان الثدي، وفى إطار دعمها المستمر للمرض:

"نوفارتس فارما" تعقد منتدى "حكايتى مخلصتش..اعرفني" بالتعاون مع المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي

عقدت «المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي» بالتعاون مع شركة نوفارتس فارما للأدوية، منتدى بعنوان «حكايتى مخلصتش..اعرفني»، فى إطار مبادرة «حرّك السكون»، والتى تعد الأولى من نوعها فى الشرق الأوسط، وتستهدف لفت أنظار المجتمع تجاه سرطان الثدى الانتشاري، وتقديم الدعم النفسى للمريضات، ومناقشة أحدث العلاجات وآثارها.

د. محمد شعلان

قدم المنتدى نبذة تعريفية عن طبيعة سرطان الثدى الانتشاري، واستعرض الجهود المبذولة لرفع مستوى الوعى بالمرض، ودور العلاجات التكميلية فى تحسين الحالة النفسية للمريضات. ويأتى هذا المنتدى فى سياق التوجيهات المطروحة سابقًا بعد استعراض نتائج مسح «اعرفني» وفى إطار مبادرة «حرّك السكون»، التى تأخذ على عاتقها-منذ نشأتها فى يناير ٢٠١٦ - بذل كل الجهود الممكنة على المستوى المجتمعى والمهنى والبحثي، لحل المشكلات التى تواجه مريضات سرطان الثدى الانتشاري.

ومن جانبه، صرح الدكتور محمد شعلان أستاذ جراحة الأورام، ورئيس قسم جراحة الثدى بالمعهد القومى للأورام، ورئيس المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي: «لقد استطاعت المؤسسة تخطى إحدى أهم المشكلات التى تواجه المريضات وهى توافر المعلومات عن المرض وأحدث العلاجات المتاحة وآثارها الجانبية، بالإضافة إلى طرق الفحص والمشاكل النفسية التى تواجه المريضة ومانحى الرعاية لها، من خلال إنشاء أول منصة إلكترونية باللغة العربية ملحقة بمجموعة من الصور التوضيحية والفيديوهات فى الوطن العربي، تتمكن من خلالها مريضة سرطان الثدى من أن تستقى معلومات عن المرض وطبيعته».

وأضاف قائلاً: «يسعدنا فى الحقيقة هذا الزخم والتعاون مع أحد الكيانات الصحية الرائدة فى العالم، لذا نتوجه فى هذا السياق بخالص الشكر والتقدير لشركة نوفارتس فارما للأدوية، التى كانت ولا زالت شريكًا استراتيجيًا لنا تهتم فى المقام الأول بدعم المرضى، فضلاً عن دورها فى تطوير علاجات حديثة تساعد العالم أجمع على مجابهة مختلف أنواع الأمراض. ويأتى هذا المنتدى استكمالاً للجهود المبذولة سابقًا ووفقًا لنتائج مسح «اعرفني» الذى أجرته نوفارتس فى العام السابق؛ حيث تتكاتف الجهات المعنية بالصحة - وعلى رأسها شركة نوفارتس مصر - مع المؤسسة لمساعدة المجتمع ككل، ومريضات سرطان الثدى الانتشارى على وجه التحديد، على إضفاء معنى جديد للحياة بالبذل والعطاء، إلى جانب العلم والابتكار فى العلاج حتى نواجه جميعًا شتى الأمراض بعزيمة وتحد وأمل».

ومن جانبها، صرحت غادة خلف الله مدير الاتصال ومنسق المبادرة، بأن المنتدى يخاطب الاحتياجات غير المستوفاة لمريضات سرطان الثدى الانتشاري، إلى جانب سد الفجوة بين متطلباتهن العلاجية والنفسية والاجتماعية والممارسات الواقعية للتعايش مع المرض، وأضافت: «يتناول المنتدى موضوعات تتعلق بعلاجات سرطان الثدى الانتشارى التقليدية، إلى جانب كشف الغطاء عن العلاج بالطب التكميلي، وماهو جائز تطبيقه وله فاعلية فى العلاج. كما أنه يعقد معرض رسومات لأول مرة فى مصر قام بها مجموعة من طلبة فنون جميلة لتجسيد مشاعر وأحلام مريضات سرطان الثدى الانتشاري».

وقد اتسم المنتدى بالتفاعلية والمشاركة، حيث فتح الباب أمام ١٢٠ مريضة وعائلاتهن لمنحهن الفرصة للمناقشة والتعبيرعن أنفسهن، وسرد قصص التحدى مع المرض، وذلك فى إطار تقديم الدعم النفسى للمريضات.حيث أعربت إحدى المريضات عن أمنيتها فى لفت أنظار المجتمع لما تتحمله مريضات سرطان الثدى من آلام نفسية وجسدية، فيما وصفت أخرى تحديها للمرض قائلة: «بضحكة وغنوة وكلمة حلوة.. أنا بتحدى المرض.. طول ما قلبى لسة بينبض.. بيحيى جوايا الأمل». وشاركت مريضة أخرى خلاصة ما تعلمته من رحلة العلاج قائلة: «حياتنا ليست أعمارنا فى البطاقة، بل الحياة التى عشناها خلال تلك السنوات. إننى الآن أدرك جيدًا أهمية اللحظة، ولن أدعها تفلت منى أبدًا، فما زال بوسعى الكثير لأفعله».

وهى المشاركات التى علّق عليها الدكتور محمد شعلان قائلا: «التعايش مع سرطان الثدى الانتشارى يشمل العديد من الجوانب المهملة، ومن أهمها كيفية التواصل مع الطبيب المعالج ومناقشة خيارات العلاج وفهم أبعاد الحالة المرضية، إلى جانب الأمور المتعلقة بالتغذية العلاجية التى تحسن من فاعلية العلاجات الدوائية، وتساهم فى تأقلم المريضة مع الآثار الجانبية، والدعم النفسى لها ولمانح الرعاية».

تجدر الإشارة إلى أن نتائج مسح «اعرفني» قد كشفت أن ثلثى المصابات المصريات بسرطان الثدى المتقدم أكدن شعورهن المتكرر بعدم وجود من يفهم ما يعانين منه.كما كشف المسح عن وجود فجوة هامة أخرى تتمثل فى أن نسبة قليلة جدًا من السيدات يناقشن حالتهن العاطفية مع أطبائهن، على الرغم من أن غالبيتهن يردن مناقشة هذا الأمر. وأوضح المسح صعوبة حصول ٦٠٪ تقريبًا من المريضات على معلومات حول سرطان الثدى المتقدم تحديدًا، حيث تتجه السيدات المصابة بالمرض فى مصر عند السعى للحصول على معلومات حول مرضهن إلى الإنترنت أولاً. وبعد ذلك إلى الأطباء المعالجين فى مرحلة تالية.