

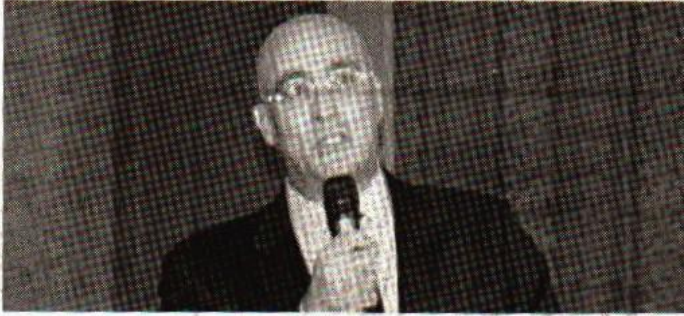
## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Alam Al Mal
<b>DATE:</b>	17-November-2019
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	20,000
<b>TITLE:</b>	'My Story Is Not Over. Count ME' forum on advanced breast cancer launched
<b>PAGE:</b>	10
<b>ARTICLE TYPE:</b>	Agency-Generated News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report
<b>AVE:</b>	18,824

**PRESS CLIPPING SHEET**

بالتعاون بين «المؤسسة المصرية» و«نوفارتس»:

## تدشين منتدى «حكايتي مخلصتش.. اعرفني» حول سرطان الثدي المتقدم



«خلف الله: فتح الباب أمام 120 مريضة وعائلاتهن»

وقد اتسم المنتدى بالتفاعلية والمشاركة، حيث فتح الباب أمام ١٢٠ مريضة وعائلاتهن لمنهن الفرصة للمناقشة والتعبير عن أنفسهن، وسرد قصص التحدي مع المرض، وذلك في إطار تقديم الدعم النفسي للمريضات. حيث أعربت إحدى المريضات عن أمنيته في لفت أنظار المجتمع لما تتحمله مريضات سرطان الثدي من الآم نفسية وجسدية، فيما وصفت أخرى تحديها للمرض قائلة: "بضحكة وغفوة وكلمة حلوة.. أنا بتحدي المرض.. طول ما قلبي لسبة بينيض.. بيحيي جوايا الأمل". وشاركت مريضة أخرى خلاصة ما تعلمته من رحلة العلاج قائلة: "حياتنا ليست أعمارنا في البطاقة، بل الحياة التي عشناها خلال تلك السنوات. إنني الآن أدرك جيداً أهمية اللحظة، ولأن أدعها تفلت مني أبداً، فما زال بوسعي الكثير لأفعله".

وهي المشاركات التي علق عليها الدكتور محمد شعلان قائلاً: "التعايش مع سرطان الثدي الانتشاري يشمل العديد من الجوانب المهمة، ومن أهمها كيفية التواصل مع الطبيب المعالج ومناقشة خيارات العلاج وفهم أبعاد الحالة المرضية، إلى جانب الأمور المتعلقة بالتغذية العلاجية التي تحسن من فاعلية العلاجات الدوائية، وتساهم في تأقلم المريضة مع الآثار الجانبية، والدعم النفسي لها ولماذج الرعاية".

على مجابهة مختلف أنواع الأمراض. ويأتي هذا المنتدى استكمالاً للجهود المبذولة سابقاً ووفقاً لنتائج مسح "اعرفني" الذي أجرته نوفارتس في العام السابق، حيث تتكاتف الجهات المعنية بالصحة - وعلى رأسها شركة نوفارتس مصر - مع المؤسسة لمساعدة المجتمع ككل، ومريضات سرطان الثدي الانتشاري على وجه التحديد، على إضفاء معنى جديد للحياة بالبدل والعطاء، إلى جانب العلم والابتكار في العلاج حتى نواجه جميعاً شتى الأمراض بعزيمة وتحدي وأمل".

قالت غادة خلف الله مدير الاتصال ومنسق المبادرة، بأن المنتدى يخاطب الاحتياجات غير المستوفاة لمريضات سرطان الثدي الانتشاري، إلى جانب سد الفجوة بين متطلباتهن العلاجية والنفسية والاجتماعية والممارسات الواقعية للتعايش مع المرض، وأضافت: "يتناول المنتدى موضوعات تتعلق بعلاجات سرطان الثدي الانتشاري التقليدية، إلى جانب كشف الغطاء عن العلاج بالطب التكميلي، وما هو جائز تطبيقه ولة فاعلية في العلاج، كما أنه يعقد معرض رسومات لأول مرة في مصر قام بها مجموعة من طلبة فنون جميلة لتجسيد مشاعر وأحلام مريضات سرطان الثدي الانتشاري".

عقدت المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي بالتعاون مع شركة نوفارتس فارما للدوية، منتدى بعنوان "حكايتي مخلصتش.. اعرفني" في إطار مبادرة "حرك السكون"، والتي تعد الأولى من نوعها في الشرق الأوسط، وتستهدف لفت أنظار المجتمع تجاه سرطان الثدي الانتشاري، وتقديم الدعم النفسي للمريضات، ومناقشة أحدث العلاجات وأثارها. قدم المنتدى نبذة تعريفية عن طبيعة سرطان الثدي الانتشاري، واستعرض الجهود المبذولة لرفع مستوى الوعي بالمرض، ودور العلاجات التكميلية في تحسين الحالة النفسية للمريضات. ويأتي هذا المنتدى في سياق التوجيهات المطروحة سابقاً بعد استعراض نتائج مسح "اعرفني" وفي إطار مبادرة "حرك السكون"، التي تأخذ على عاتقها -منذ نشأتها في يناير ٢٠١٦- بذل كل الجهود الممكنة على المستوى المجتمعي والمهني والبحثي، لحل المشكلات التي تواجه مريضات سرطان الثدي الانتشاري. ومن جانبه، صرح الدكتور محمد شعلان أستاذ جراحة الأورام، ورئيس قسم جراحة الثدي بالمعهد القومي للأورام، ورئيس المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي: لقد استطاعت المؤسسة تخطي إحدى أهم المشكلات التي تواجه المريضات وهي توافر المعلومات عن المرض وأحدث العلاجات المتاحة وأثارها الجانبية، بالإضافة إلى طرق الفحص والمشاكل النفسية التي تواجه المريضة ومانحى الرعاية لها، من خلال إنشاء أول منصة إلكترونية باللغة العربية ملحقه بمجموعة من الصور التوضيحية والفيديوهات في الوطن العربي، تتمكن من خلالها مريضة سرطان الثدي من أن تستقي معلومات عن المرض وطبيعته".

وأضاف "يسعدنا في الحقيقة هذا الزخم والتعاون مع إحدى الكيانات الصحية الرائدة في العالم، لذا نتوجه في هذا السياق بخالص الشكر والتقدير لشركة نوفارتس فارما للدوية، التي كانت ولا زالت شريكاً استراتيجياً لنا تهتم في المقام الأول بدعم المرضى، فضلاً عن دورها في تطوير علاجات حديثة تساعد العالم أجمع