

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Wafd
DATE:	11-November-2019
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	30,000
TITLE:	'My Story Isn't Over. Count Me' forum on advanced breast cancer launched
PAGE:	08
ARTICLE TYPE:	Agency-Generated News
REPORTER:	Staff Report
AVE:	35,000

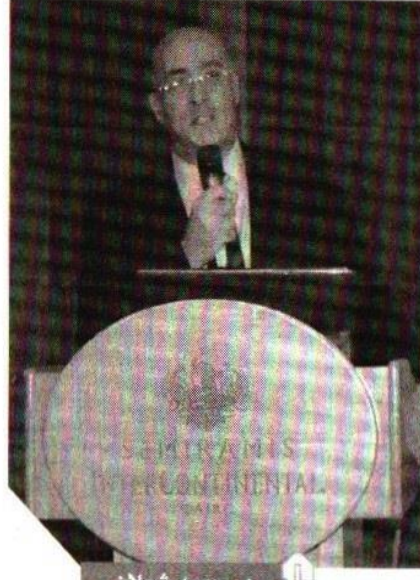
PRESS CLIPPING SHEET

منتدى «حكايتي مخلصتش.. اعرفتي» حول سرطان الثدي المتقدم

وقد اتسم المنتدى بالتفاعلية والمشاركة، حيث فتح الباب أمام ١٢٠ مريضة وعائلاتهن لمنحهن الفرصة للمناقشة والتعبير عن أنفسهن، وسرد قصص التحدي مع المرض، وذلك في إطار تقديم الدعم النفسي للمريضات. حيث أعربت إحدى المريضات عن أمنيتهن في لفت أنظار المجتمع لما تتحمله مريضات سرطان الثدي من آلام نفسية وجسدية، فيما وصفت أخرى تحديها للمرض قائلة: «بضحكة وغنوة وكلمة حلوة.. أنا يتحدى المرض.. طول ما قلبي لسة ينبض.. يبيحي جوابا الأمل». وشاركت مريضة أخرى خلاصة ما تعلمته من رحلة العلاج قائلة: «حياتنا ليست أعمارنا في البطاقة، بل الحياة التي عشناها خلال تلك السنوات. إنني الآن أدرك جيداً أهمية اللحظة، ولن أدعها تفلت مني أبداً، فما زال يوسعي الكثير لأفعله».

تجدر الإشارة إلى أن نتائج مسح «اعرفتي» قد كشفت أن ثلثي المصابات بالسرطان المتقدم يشعرن بالمتعة أكثر من المتعة المتكررة بعدم وجود من يفهم ما يعانين منه، كما كشف المسح عن وجود فجوة هامة أخرى تتمثل في أن نسبة قليلة جداً من السيدات يناقشن حالتهن العاطفية مع أطبائهن، على الرغم من أن غالبيةهن يردن مناقشة هذا الأمر. وأوضح المسح صعوبة حصول ٦٠٪ تقريباً من المريضات على معلومات حول سرطان الثدي المتقدم تحديداً، حيث تتجه السيدات المصابات بالمرض في مصر عند السعي للحصول على معلومات حول مرضهن إلى الإنترنت أولاً، وبعد ذلك إلى الأطباء المعالجين في مرحلة تالية.

حضر المؤتمر نخبة من الأطباء والمتخصصين، منهم أ. د. محمد شعلان أستاذ جراحة الأورام ورئيس قسم جراحة الثدي بالمعهد القومي للأورام ورئيس المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي، والأستاذة الدكتورة مها صابر رئيس قسم الطب التكميلي بالمركز القومي للبحوث واستشاري التغذية العلاجية لمرضى الأورام، والأستاذ الدكتور عمرو شفيق أستاذ علاج الأورام بطب عين شمس، والدكتورة إيمان شرب أستاذ مساعد الطب النفسي بجامعة عين شمس، والدكتور لؤي قاسم استشاري الأورام الطبية بجامعة القاهرة، والمدرسة الألمانية لليوجا بالضحك أوتا ديفيكا، وعدد كبير من مريضات سرطان الثدي الانتشاري ومانحي الرعاية وعائلات المريضات.



د. محمد شعلان

والعلاج
الحديثة.

وصرحت غادة خلف الله مدير الاتصال ومنسق المبادرة بأن المنتدى يخاطب الاحتياجات غير المستوفاة لمريضات سرطان الثدي الانتشاري، إلى جانب سد الفجوة بين متطلباتهن العلاجية والنفسية والاجتماعية والممارسات الواقعية للتعايش مع المرض، وأضافت: «يتناول المنتدى موضوعات تتعلق بعلاجات سرطان الثدي الانتشاري التقليدية، إلى جانب كشف الغطاء عن العلاج بالطب التكميلي، وما هو جازم تطبيقه وله فاعلية في العلاج، كما أنه يعقد معرض رسومات لأول مرة في مصر قام بها مجموعة من طلبة فنون جميلة لتجسيد مشاعر وأحلام مريضات سرطان الثدي الانتشاري».

عقدت المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي بالتعاون مع شركة نوڤارتس هارما للأدوية، منتدى بعنوان «حكايتي مخلصتش.. اعرفتي» في إطار مبادرة حرك السكون، والتي تعد الأولى من نوعها في الشرق الأوسط، وتستهدف لفت أنظار المجتمع تجاه سرطان الثدي الانتشاري، وتقديم الدعم النفسي للمريضات، ومناقشة أحدث العلاجات وآثارها.

قدم المنتدى نبذة تعريفية عن طبيعة سرطان الثدي الانتشاري، واستعرض الجهود المبذولة لرفع مستوى الوعي بالمرض ودور العلاجات التكميلية في تحسين الحالة النفسية للمريضات، ويأتي هذا المنتدى في سياق التوجهات المطروحة سابقاً بعد استعراض نتائج مسح «اعرفتي» وفي إطار مبادرة حرك السكون، التي تأخذ على عاتقها - منذ نشأتها في يناير ٢٠١٦ - بذل كل الجهود الممكنة على المستوى المجتمعي والمهني والبحثي، لحل المشكلات التي تواجه مريضات سرطان الثدي الانتشاري.

صرح الدكتور محمد شعلان، أستاذ جراحة الأورام، ورئيس قسم جراحة الثدي بالمعهد القومي للأورام، ورئيس المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي: لقد استطاعت المؤسسة تخطي إحدى أهم المشكلات التي تواجه المريضات وهي توافر المعلومات عن المرض وأحدث العلاجات المتاحة وآثارها الجانبية، بالإضافة إلى طرق الفحص والمشاكل النفسية التي تواجه المريضة ومانحي الرعاية لها، من خلال إنشاء أول منصة إلكترونية باللغة العربية ملحة بمجموعة من الصور التوضيحية والفديوهات في الوطن العربي، تتمكن من خلالها مريضة سرطان الثدي من أن تستقي معلومات عن المرض وطبيعته.

يُشار إلى أنه بحضور كوكبة كبيرة من أطباء علاج الأورام وممثلين من وسائل الإعلام المختلفة والشخصيات العامة، بدأ المنتدى جلساته بعرض فيديو يوضح طبيعة سرطان الثدي الانتشاري، والذي يعنى اكتشاف مرض سرطان الثدي في مراحل متأخرة، مما أدى إلى انتشار الخلايا السرطانية في أماكن أخرى بالجسم. وقد تم إلقاء الضوء على هذه المرحلة من المرض التي تقلل من فرص المريضة في النجاة، وما تواجهه خلالها من معاناة نفسية وجسدية، وسعى الجهات المعنية إلى تقديم سبل الدعم المجتمعي اللازمة من خلال التوعية بالمرض