

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Shorouq
DATE:	16-October-2019
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	50,000
TITLE:	17% of Egyptians have migraines – Cairo University medicine professor
PAGE:	Back Page
ARTICLE TYPE:	Agency-Generated News
REPORTER:	Mona Zidan
AVE:	14, 100

أستاذ بطب القاهرة: ١٧٪ من المصريين مصابون بالصداع النصفي

كتبت - منى زيدان:

قال الدكتور عمرو حسن، أستاذ الأمراض العصبية بجامعة القاهرة: إن الصداع النصفي هو الصداع الرئيسى الأكثر تعجيزاً من الناحية الإكلينيكية، لأنه اضطراب عصبي معقد، يعرف بأنه صداع متكرر مسبب للعجز.

وأضاف حسن خلال حلقة نقاشية حول الصداع النصفي نظمها إحدى شركات الأدوية، أن الصداع النصفي يعانى منه ١٠٪ من سكان العالم، وينتشر بمعدل ٢ - ٣ أضعاف بين السيدات مقارنة بالرجال، مؤكداً أنه رغم ارتفاع معدلات التشخيص فى الفترة الماضية، إلا أنه يظل أحد الأمراض التى لا تعالج بشكل صحيح.

وأكد حسن أنه قد تزداد الإصابة بالصداع النصفي مع الوقت، فقد يتحول من عرضى إلى مزمن، ويشتمل على مجموعة من أوجه العجز؛ حيث إن تكرار زيادة النوبات يصاحبها زيادة فى العجز، ويصحب الصداع النصفي أعباء عائلية واقتصادية وشخصية، مما يؤدي إلى زيادة تكرار النوبات.

وأشار حسن إلى أن نسبة انتشار الصداع النصفي فى مصر مرتفعة، وتصل النسبة إلى ١٧,٣٪، بينما فى السعودية وصلت النسبة إلى ٧,١٪، والأردن ٧,٧٪، وعمان ٥,١٪.

وذكر أستاذ الأمراض العصبية بجامعة القاهرة أعراض الصداع النصفي قائلاً أبلغ المرضى عن عدد من العوامل المسببة للصداع النصفي ولكنها تختلف من شخص لآخر، وتتمثل أهم مسببات الصداع النصفي فى التعب، التوتر، الرطوبة، سرعة الانفعال، عدم تناول بعض الوجبات، الضوضاء، الأنوار العالية، ألم الرقبة.

وأكد حسن أن الصداع النصفي يؤثر بشكل كبير على جودة الحياة، فهناك ٥٠-٦٠٪ ممن يعانون من الصداع النصفي يعانون أيضاً من القلق المرضى أو الاكتئاب، ورغم ذلك فإن ٣٠٪ من مرضى الصداع النصفي يتجنبون إخبار من حولهم بمرضهم.