

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Shabab
DATE:	December-2019
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	75,000
TITLE:	1.8 mn Egyptians living with heart failure
PAGE:	48, 49
ARTICLE TYPE:	Agency-Generated News
REPORTER:	Aziza Fouad
AVE:	30,000

PRESS CLIPPING SHEET

**رئيس جمعية القلب
المصرية: 540
طبيباً و20 أخصائياً
لكل مليون مريض
بالقلب**

غير ذلك، فإن القلب يبدل مادة أكبر المحافظ على عمله بشكل صحيح، وهذا يُضغف مزيداً إلى قصوره وكذلك اضطراب النظام القلبي المتمثل بزيادة عدد ضربات القلب بزيادة الجهد على القلب، ومن جهة أخرى قد يتسبب اضطراب النظام القلبي التشنج ببطء ضربات القلب بحدوث قصور القلب.

وتظهر أمراض القلب الخلقية منذ ولادة الشخص، وقد تكون اضطرابات في العضلة ذاتها، أو في حجرات القلب، أو صماماته، وهذا بدوره يزيد فرصة الإصابة بقصور القلب. التهاب العضلة القلبية نتيجة التعرض للفيروس، عادة ما يؤدي هذا التهاب إلى قصور الجهد البشري من القلب. اعتلال عضلة القلب وغالباً ما يحدث اعتلال عضلة القلب نتيجة إصابة القلب بالعدوى، أو بسبب تناول المخدرات مثل الكوكايين، أو بسبب التعرض لبعض السموم أو بعض أنواع الأدوية مثل العلاج الكيماوي، وللوقاية من قصور القلب يجب اتباع نظام حياة صحي يُقلل خطر الإصابة بقصور القلب وكذلك خطر المعاناة من الأمراض والمشاكل الصحية التي قد تتسبب بظهور قصور القلب، ومن النصائح التي تقدم في هذا المجال ممارسة التمارين الرياضية بانتظام لإنقاص الوزن في حال المعاناة من زائدة أو من السمنة. الإقلاع عن التدخين. الحرص على الحصول على قدر كافٍ من الراحة والنوم. الابتعاد عن المصغوف والمشاكل قدر المستطاع والاعتماد على الغنية بالدون.

الجمعية المصرية لأمراض القلب: قصور عضلة القلب هي حالة مرضية حادة ومزمنة تحدث عند عدم تمكن القلب من ضخ الدم الكافي لتلبية احتياجات الجسم. وتعد هذه الحالة أحد أمراض القلب الأكثر انتشاراً في مصر، حيث يعاني من قصور عضلة القلب حوالي 1.8 مليون مريض. وتشير الدراسات أن 40% من مرضى قصور القلب يتم إعادة جرحهم في المستشفى مرة أخرى خلال عام واحد، ويعتبر هذا المعدل أعلى كثيراً من الدول الغربية، وقصور عضلة القلب ليس مجرد مرض يمكن التغافل عنه لأننا في مصر نواجه من قلة عدد أخصائين/ أطباء القلب مقارنة بالمرض، ولدينا 540 طبيباً وأخصائياً لكل مليون مريض، بالتالي تزداد خطورة الوفاة الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية لتصل إلى 46% طبقاً لإحصائيات منظمة الصحة العالمية فقد أجريت دراسة لمدة عامين عن قصور القلب بمصر بالتعاون مع الجمعية الأوروبية لأمراض القلب وكشفت تلك الدراسة أن معدل إصابة الرجال بهذا المرض يبلغ ضعف معدل إصابة السيدات، وأن المصريين يصابون بمرض قصور القلب في عمر أصغر من الأوروبيين بحوالي 10-13 عاماً، وتعمل الجمعية المصرية لأمراض القلب على مواجهة التحديات المرتبطة بنقص بيانات قصور عضلة القلب الذي يتسبب في صعوبة التخطيط وفهم احتياجات المرضى التي لم تلَب بعد والعواقب الاقتصادية للمرض، وذلك بالإضافة إلى عمل الجمعية على تطوير سياسات وقائية وعلاجية ملائمة لقصور عضلة القلب وغيره من أمراض القلب والأوعية الدموية.

وأشار د. محمد عبد الغني، استاذ أمراض القلب بكلية الطب، جامعة القاهرة، ورئيس قسم أمراض القلب في قصر العيني إلى أن قصور القلب قد يؤثر في الجهة اليمنى من القلب، أو الجهة اليسرى، أو الجهتين معاً، وقد يكون قصوراً حاداً أو مزمناً، أما في القصور الحاد فتظهر الأعراض بسرعة وتستمر لفترة قصيرة من الزمن. وهذا غالباً ما يعقب اضطرابات الصمامات أو التوربات القلبية، وأما القصور المزمن فتستمر أعراضه مدى الحياة، وتختلف الأعراض والعلامات التي تظهر في حال الإصابة بقصور القلب من شخص إلى آخر، وكذلك قد تظهر فجأة عند البعض، وقد تظهر تدريجياً خلال عدة أسابيع أو شهور، ويمكن تقسيم الأعراض والعلامات إلى الأكثر شيوعاً، ومنها ما يلي ضيق التنفس وغالباً ما يُعاني منه المصاب عند الاستلقاء، وقد يستيقظ المريض من نومه غير قادر على التنفس، وقد يستيقظ المريض على مستوى العالم، حيث يُصاب بهذا المرض 1 من كل 5 أشخاص فوق سن 40 عاماً والاسف حتى الآن لا يتم التعامل مع هذا المرض كما ينبغي، على الرغم من ازدياد خطر الوفاة لدى المرضى الصابون بقصور القلب وتأثيره السلبي على جودة الحياة بنسبة أعلى من المصابين بأي مرض مزمن آخر.

**د سامح شاهين:
الرياضة والامتناع عن
التدخين والسمنة
أهم طرق حمايتك
من الأمراض**

سلامتك
ELSHABAB | DECEMBER | 2019

تحذير 1.8 مليون مصري مصابون بقصور

عضلة القلب

أغلق يدك ثم افتحها مرة أخرى، هذا هو حجم قلبك الذي لا يتعدى كف اليد، وقد أطلقت الجمعية المصرية للقلب مبادرة هدفها توعية الشباب مرضى قصور عضلة القلب من مضاعفاتها والالتزام بالعلاج من أجل السيطرة على المرض وتحقيق جودة حياة أفضل، وقد انضم إلى هذه المبادرة عدد من أشهر أخصائين علاج القلب في مصر والعالم. دعوة منهم تمنح المرضى أملاً جديداً بالحياة بصورة أفضل.

تحقيق: عزيزة فؤاد

الدكتور محمد صبحي، رئيس مؤسسة القلب والشرابيين ورئيس محافظي الجمعية الأمريكية للقلب في الشرق الأوسط وأفريقيا، يقول: تهدف الرعاية الصحية في الأساس إلى شفاء المرضى، ولكن عند تعذر تحقيق هذا الهدف، يصبح من واجبنا مساعدتهم لتحقيق أفضل جودة حياة ممكنة بما يتناسب مع الظروف الصحية لكل منهم وتشير الإحصائيات إلى أن عدد المصابين بقصور القلب وصل إلى أكثر من 60 مليون مريض على مستوى العالم، حيث يُصاب بهذا المرض 1 من كل 5 أشخاص فوق سن 40 عاماً والاسف حتى الآن لا يتم التعامل مع هذا المرض كما ينبغي، على الرغم من ازدياد خطر الوفاة لدى المرضى الصابون بقصور القلب وتأثيره السلبي على جودة الحياة بنسبة أعلى من المصابين بأي مرض مزمن آخر.

**المصريون
يصابون بالمرض
بعمر أصغر
من الأوروبيين
من 13 عاماً**

وقال الدكتور مجدي عبد الحليم، استاذ أمراض القلب والأوعية الدموية، جامعة القاهرة، ورئيس