

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Obor News
DATE:	November-2019
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	5,000
TITLE:	Novartis, BCFE hold 'My Story Isn't Over. Count Me' forum on advanced breast cancer in Egypt
PAGE:	08
ARTICLE TYPE:	Agency-Generated News
REPORTER:	Fatma Al Dali
AVE:	5,000

بالتعاون بين «المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي» و«نوفارتس»:

منتدى «حكايتي مخلصتش.. اعرفني» حول سرطان الثدي المتقدم في مصر في إطار مبادرة «حرك السكون»

وقد اتسم المنتدى بالتفاعلية والمشاركة، حيث فتح الباب أمام ١٢٠ مريضة وعائلاتهن لمنهجن الفرصة للمناقشة والتعبير عن أنفسهن، وسرد قصص التحدي مع المرض، وذلك في إطار تقديم الدعم النفسي للمريضات. حيث أعربت إحدى المريضات عن أميتها في لفت أنظار المجتمع لما تتعلمه مريضات سرطان الثدي من آلام نفسية وجسدية، فيما وصفت أخرى تحديها للمرض قائلة: بضحكة وغبوة وكلمة حلوة.. أنا بتحدى المرض.. طول ما قلبي لسة بيبيض.. بيحيي جويا الأمل.. وشاركت مريضة أخرى خلاصة ما تعلمته من رحلة العلاج قائلة: «حياتنا ليست أعمارنا في البطاقة، بل الحياة التي عشناها خلال تلك السنوات. إنني الآن أدرك جيدا أهمية اللحظة، ولن أدها تفلت مني أبدا، فما زال بوسعي الكثير لأفعله». وهي المشاركات التي علق عليها الدكتور محمد شعلان قائلا: «التعايش مع سرطان الثدي الانتشاري يشمل العديد من الجوانب المهمة، ومن أهمها كيفية التواصل مع الطبيب المعالج ومناقشة خيارات العلاج وفهم أبعاد الحالة المرضية، إلى جانب الأمور المتعلقة بالتغذية العلاجية التي تحسن من فاعلية العلاجات الدوائية، وتساهم في تأقلم المريضة مع الآثار الجانبية، والدعم النفسي لها ولماح الرعاية».

حضر المؤتمر نخبة من الأطباء والمتخصصين، منهم أ.د محمد شعلان أستاذ جراحة الأورام ورئيس قسم جراحة الثدي بالمعهد القومي للأورام ورئيس المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي، والأستاذة الدكتورة مها صابر رئيس قسم الطب التكميلي بالمركز القومي للبحوث واستشاري التغذية العلاجية لمرضى الأورام، والأستاذ الدكتور عمرو شفيق أستاذ علاج الأورام بطب عين شمس، والدكتورة إيمان شربح أستاذ مساعد الطب النفسي بجامعة عين شمس، والدكتور لؤي قاسم استشاري الأورام الطبية بجامعة القاهرة، والمدرية الألمانية لليوجا بالضحك أوتا ديفيكا، وعدد كبير من مريضات سرطان الثدي الانتشاري ومانحي الرعاية وعائلات المريضات.

يذكر أن المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي هي مؤسسة أهلية خيرية غير هادفة للربح، مشهورة برقم ٥٨٤٠ لسنة ٢٠٠٤ بوزارة التضامن الاجتماعي. وتسعى دائما لتقديم مستوى عال من الرعاية والخدمات الشخصية والتأهيلية والعلاجية للسيدات من مختلف الطبقات الاجتماعية والاقتصادية. كما تعمل المؤسسة على التوعية بالمرض وبأهمية الكشف المبكر.



الانتشاري على وجه التحديد، على إضفاء معنى جديد للعياة بالبذل والعطاء، إلى جانب العلم والابتكار في العلاج حتى نواجه جميعا شتى الأمراض بعزيمة وتحدي وأمل». و بحضور كوكبة كبيرة من أطباء علاج الأورام وممثلين من وسائل الإعلام المختلفة والشخصيات العامة، بدأ المنتدى جلساته بعرض فيديو يوضح طبيعة سرطان الثدي الانتشاري، والذي يعني اكتشاف مرض سرطان الثدي في مراحل متأخرة، مما أدى إلى انتشار الخلايا السرطانية في أماكن أخرى بالجسم. وقد تم إلقاء الضوء على هذه المرحلة من المرض التي تقلل من فرص المريضة في النجاة، وما تواجه خلالها من معاناة نفسية وجسدية، وسعي الجهات المعنية إلى تقديم سبل الدعم المجتمعي اللازمة من خلال التوعية بالمرض والعلاجات الحديثة. ومن جانبها، صرحت غادة خلف الله مدير الاتصال ومنسق المبادرة، بأن المنتدى يخاطب الاحتياجات غير المستوفاة لمريضات سرطان الثدي الانتشاري، إلى جانب سد الفجوة بين متطلباتهن العلاجية والنفسية والاجتماعية والممارسات الواقعية للتعايش مع المرض، وأضافت: يتناول المنتدى موضوعات تتعلق بعلاجات سرطان الثدي الانتشاري التقليدية، إلى جانب كشف الغطاء عن العلاج بالطب التكميلي، وما هو جاذب تطبيقه وله فاعلية في العلاج، كما أنه يعقد معرض رسومات لأول مرة في مصر قام بها مجموعة من طلبة فنون جميلة لتجسيد مشاعر وآلام مريضات سرطان الثدي الانتشاري.

كتبت فاطمة الدالي

عقدت المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي بالتعاون مع شركة نوفارتس فارما للأدوية، وباستضافة إحدى الفنادق الكبرى، منتدى بعنوان «حكايتي مخلصتش.. اعرفني» في إطار مبادرة «حرك السكون» والتي تعد الأولى من نوعها في الشرق الأوسط، وتستهدف لفت أنظار المجتمع تجاه سرطان الثدي الانتشاري، وتقديم الدعم النفسي للمريضات، ومناقشة أحدث العلاجات وآثارها. قدم المنتدى نبذة تعريفية عن طبيعة سرطان الثدي الانتشاري، واستعرض الجهود المبذولة لرفع مستوى الوعي بالمرض، ودور العلاجات التكميلية في تحسين الحالة النفسية للمريضات. ويأتي هذا المنتدى في سياق التوجهات المطروحة سابقا بعد استعراض نتائج مسح «اعرفني» وفي إطار مبادرة «حرك السكون» التي تأخذ على عاتقها -منذ نشأتها في يناير ٢٠١٦- بذل كل الجهود الممكنة على المستوى المجتمعي والمهني والبحثي، لحل المشكلات التي تواجه مريضات سرطان الثدي الانتشاري.

ومن جانبه، صرح الدكتور محمد شعلان أستاذ جراحة الأورام، ورئيس قسم جراحة الثدي بالمعهد القومي للأورام، ورئيس المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي: لقد استطاعت المؤسسة تخطي إحدى أهم المشكلات التي تواجه المريضات وهي توافر المعلومات عن المرض وأحدث العلاجات المتاحة وآثارها الجانبية، بالإضافة إلى طرق الفحص والمشاكل النفسية التي تواجه المريضة ومانحي الرعاية لها، من خلال إنشاء أول منصة إلكترونية باللغة العربية ملحة بمجموعة من الصور التوضيحية والفيديوهات في الوطن العربي، تتمكن من خلالها مريضة سرطان الثدي من أن تستقي معلومات عن المرض وطبيعته.

وأضاف قائلاً: «يسعدنا في الحقيقة هذا الزخم والتعاون مع إحدى الكيانات الصحية الرائدة في العالم، لذا نتوجه في هذا السياق بخالص الشكر والتقدير لشركة نوفارتس فارما للأدوية، التي كانت ولا زالت شريكا استراتيجيا لنا تهتم في المقام الأول بدعم المريضة، فضلاً عن دورها في تطوير علاجات حديثة تساعد العالم أجمع على مجابهة مختلف أنواع الأمراض. ويأتي هذا المنتدى استكمالاً للجهود المبذولة سابقاً ووفقاً لنتائج مسح «اعرفني» الذي أجرته نوفارتس في العام السابق؛ حيث تتكاتف الجهات المعنية بالصحة - وعلى رأسها شركة نوفارتس مصر - مع المؤسسة لمساعدة المجتمع ككل، ومريضات سرطان الثدي