

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Ahram
DATE:	16-October-2018
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	900,000
TITLE :	Breast cancer early detection campaigns kick off nationwide.
PAGE:	04
ARTICLE TYPE:	Agency-Generated News
REPORTER:	Randa Yehia Youssef
AVE:	21,600

حملات مكثفة بالمحافظات للكشف المبكر عن سرطان الثدي

■ راندا يحيى يوسف



أو انكماشه وفي بعض الحالات توجد خشونة في الجلد أسفل الإبط. وتوجه الدكتورة نورا عبد الوهاب استشارية التأهيل النفسي قصر العيني بأنه على الرغم من أن كلمة «سرطان» تثير الفزع والرعب في نفوس الناس، فإن تجربة الشفاء من سرطان الثدي والتحدث إلى السيدات الناجيات من المرض يبشر بالأمل في النفوس، حيث مر كثير من السيدات بتجربة مريرة وألمية باختلاف التفاصيل وتعدد الظروف ولكن النتيجة واحدة وهي استئصال الثدي والخوف من الوحش المرعب الذي أصبح يهدد الجميع من قريب، ويفضل انتشار التوعية أصبحنا نتحدث مع السيدات الناجيات وهن يتمتعن بكامل صحتهن وأناقتهن، كما تنصح بالمداومة على ممارسة الرياضة والحرص على التغذية المناسبة بما يساهم في تحسين الحالة الصحية في جميع مراحل الإصابة حيث ثبت بالتجربة العلمية على العديد من السيدات اللاتي اتبعن النصائح والإرشادات تجسّن جودة الحياة لهن في المراحل المتقدمة من الإصابة بـ «سرطان الثدي الانتشاري» وكذلك مواجهة المرض وتحجبه في المراحل الأولى من المرض، ونصح أيضا بالتوجه إلى ممارسة الهوايات المحببة مما يساعد على استعادة الثقة بالنفس وزيادة القدرة على مواجهة الحياة بخطى ثابتة، وتكوين العلاقات الاجتماعية والاندماج مع الآخرين.

أن هناك بعض العوامل التي تزيد من احتمالية الإصابة بالمرض منها السمعة المفرطة وعدم ممارسة الرياضة، والعلاج بالهرمونات البديلة خلال فترة انقطاع الطمث، والتعرض للإشعاع الأيوني، وإنجاب الأطفال في عمر متأخر أو عدم إنجاب الأطفال، والتقدم في العمر، موضحة أنه يظهر عادة في نحو من ٥ إلى ١٠٪ من الحالات الوراثية تغير في الجين سواء من الأب أو الأم، تعد النساء أكثر عرضة للإصابة بالمرض من الرجال.

ويؤكد الدكتور عماد حمادة رئيس قسم الأورام بقصر العيني أن سرطان الثدي يُعد الأكثر انتشارا بين أنواع السرطانات الأخرى ويمثل نحو ٣٥٪ من الإصابة بجميع أنواع السرطان بين السيدات، منوها بأن الأعراض الأكثر شيوعا التي يجب ملاحظتها وتعد مؤشرا خطيرا على بداية الإصابة حدوث أي تغير طارئ في شكل الجلد وحلمة الثدي أو ظهور ورم في الثدي

ازدادت معدلات الإصابة بسرطان الثدي، ووفقا لأحدث الإحصائيات العالمية، فإن سيدة من كل ٨ سيدات عرضة للإصابة بالمرض.

وفي شهر التوعية بمخاطره، تتضافر جهود المؤسسات العامة والخاصة في مواجهته، حيث أعلنت وزارة الصحة والسكان عبر موقعها الإلكتروني أماكن الوحدات المتنقلة لبرنامج صحة المرأة التي تجوب المحافظات خلال شهر أكتوبر للتوعية بمخاطر سرطان الثدي وذلك حتى يتسنى للسيدات الكشف بالمجان. ويوضح الدكتور محسن مختار مدير مركز الأورام بقصر العيني أن المركز يستقبل أكثر من ٤٢٠٠ مريض بالسرطان كل عام من جميع أنحاء الجمهورية ويتم تقديم الخدمات العلاجية لهم وفقا لأحدث المعايير الطبية العالمية ما بين العلاج الإشعاعي واستئصال علاج المرضى المحولين من هيئة التأمين الصحي.

وتوضح الدكتورة رانيا حمدي استشارية النساء والتوليد بمستشفى الجلاء التعليمي أن سرطان الثدي نوع من أنواع السرطان يظهر في أنسجة الثدي، ومن علاماته تغير في شكل الثدي، وظهور كتلة داخله، وخروج سائل من الحلمة أو ظهور بقعة حمراء ذات قشور، وفي حالة انتشار المرض في الجسم تظهر علامات أخرى، منها ألم في العظام، وانتفاخ في الغدد الليمفاوية، وضيق في التنفس أو اصفرار في الجلد، وأضافت