

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Ahram
DATE:	03-December-2019
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	900,000
TITLE:	New migraine drug
PAGE:	17
ARTICLE TYPE:	Agency-Generated News
REPORTER:	Randa Yehia Youssef
AVE:	14,112

عقار جديد للوقاية من الصداع النصفي

■ راندا يحيى يوسف

وخطورته. ويعتبر صداع التوتر النوع الأكثر شيوعاً من الصداع، الذي عادة ما يتسبب بألم أو ضغط على كلا جانبي الرأس أو على مؤخرة الرأس والعنق، كما يمكن أن يؤدي الاستخدام المفرط لمضادات الاحتقان الأنفية إلى انسداد الأنف على الدوام، ويعتبر الصداع المرتد الذي يذهب ثم يرد من النوع المزمن سببه الاستخدام المفرط للأدوية. بينما يحدث الصداع العنقودي بصورة منتظمة، وينصح بالتوجه لطبيب المخ والأعصاب لتحديد نوع الصداع والعلاج المناسب ومنها عقار جديد بالحقن للوقاية من نوبات الصداع النصفي.

د. عمرو في وقت حدوث النوبة الإسراع بتناول المسكنات التي يصفها الطبيب، والابتعاد عن الوجبات التي ثبت أنها تزيد من الألم عند بعض المرضى كالشوكولاتة والأطعمة التي تحتوي على مواد حافظة، واستبدالها بأخرى صحية مشبعة، والاسترخاء في غرفة مظلمة بعيداً عن الأضواء، لأن شكاوى المرضى بالصداع النصفي تتشابه من حيث الشعور بالإرهاق الشديد والضعف العام وعدم القدرة على التركيز، ومع تكرار النوبات يؤدي إلى ضعف الذاكرة، وأوضح أنه مع وجود أنواع عديدة للصداع، يحتل الصداع النصفي المركز الأول فيها من حيث انتشاره

مناقشات عديدة دارت بالمفندى العلمي الذي عقد أخيراً بالقاهرة حول آلام الصداع النصفي الذي بلغ معدل انتشاره عالمياً وفق تقارير منظمة الصحة العالمية ١٧٪ من عدد السكان منهم ٧٪ من الأطفال، ٢٠-١٠٪ من المراهقين و٧٪ كبار السن. ويوضح د. عمرو حسن أستاذ المخ والأعصاب بطب القاهرة أن الصداع النصفي تحديداً تتسبب آلامه في عدة تأثيرات سلبية على الأنشطة اليومية للمريض، وثبت أن للعامل الوراثي دوراً كبيراً في الإصابة بالمرض، وينصح