

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Ahram Al Taawny
<b>DATE:</b>	02-December-2019
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	5,000
<b>TITLE:</b>	Heart Care: A new initiative to raise public awareness of heart failure
<b>PAGE:</b>	Back Page
<b>ARTICLE TYPE:</b>	Agency-Generated News
<b>REPORTER:</b>	Hesham Ataf
<b>AVE:</b>	5,000

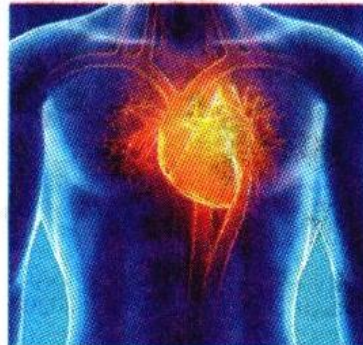
### أشهر الأطباء المتخصصين يقدمون أحدث التطورات العلاجية

## «رعاية قلبك»

### مبادرة جديدة لتوعية المجتمع بقصور عضلة القلب

الهدف يصبح من واجبنا مساعدتهم لتحقيق أفضل جودة لحياة ممكنة بما يتناسب مع الظروف الصحية لكل منهم. وتشير الإحصاءات أن عدد المصابين بقصور القلب وصل إلى أكثر من 60 مليون مريض على مستوى العالم حيث يُصاب بهذا المرض ١ من كل ٥ أشخاص فوق سن ٤٠ عامًا، وللأسف حتى الآن لا يتم التعامل مع هذا المرض كما ينبغي، على الرغم من ازدياد خطر الوفاة لدى المرضى المصابين بقصور القلب وتأثيره السلبي على جودة الحياة بنسبة أعلى من المصابين بأي مرض مزمن آخر.

إن قصور عضلة القلب هي حالة مرضية حادة ومزمنة تحدث عند عدم تمكن القلب من ضخ الدم الكافي لتلبية احتياجات الجسم، وتعد هذه الحالة أحد أمراض القلب الأكثر انتشارًا في مصر، حيث يعاني من قصور عضلة القلب حوالي ١.٨ مليون مريض، وتشير الدراسات أن ٤٠% من مرضى قصور القلب يتم إعادة حجزهم في المستشفى مرة أخرى خلال عام واحد، ويعتبر هذا المعدل أعلى كثيرًا من الدول الغربية، إن قصور عضلة القلب ليس مجرد مرض يمكن التغافل عنه بعض الشيء، ونظرًا لأننا في مصر نعاني من قلة عدد أخصائيين/أطباء القلب مقارنة بالمرضى - 540 طبيبًا و20 أخصائيًا لكل مليون مريض - بالتالي تزداد خطورة الوفاة الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية لتصل إلى ٤٦%، طبقًا لإحصائيات منظمة الصحة العالمية.



«قلبك» التي ستقدم الكثير من الدعم اللازم لمرضى قصور عضلة القلب لتمكينهم من الاستمتاع بحياة أفضل عن طريق التزامهم بالخطط العلاجية ومنحهم منصة لمشاركة آرائهم ومشكلاتهم.

وقد انضم إلى هذه المبادرة عدد من أشهر أخصائيي علاج القلب لمناقشة انتشار مرض قصور عضلة القلب في مصر وأحدث التطورات العلاجية في ظل التقدم المشهود في صناعة الأدوية والبروتوكولات العلاجية التي تمنح المرضى أملًا جديدًا ووعدًا بعيش حياة أطول وأفضل. ويأتي ذلك في سياق الدور الريادي الذي تلعبه الجمعية المصرية لأمراض القلب من أجل التعبير عن المرضى وتوصيل صوتهم للمجتمع بأسره.

وتهدف الرعاية الصحية في الأساس إلى شفاء المرضى، ولكن عند تعذر تحقيق هذا

### كتب هشام عاطف:

من أجل سلامة قلب المصريين أعلنت إحدى شركات الأدوية عن إطلاق مبادرة «رعاية قلبك» في إطار جهودها المشتركة مع الجمعية المصرية لأمراض القلب بهدف توعية المرضى والمجتمع بمرض قصور عضلة القلب حيث تسعى الحملة إلى تثقيف المرضى بضرورة الالتزام بالعلاج من أجل السيطرة على المرض وتحقيق جودة حياة أفضل.

وأعدت دراسه لمدة عامين عن مرضى قصور القلب في مصر كشفت عن أن عدد الرجال المصابين بهذا المرض يبلغ ضعف عدد النساء، وأن المصريين يصابون بمرض قصور القلب في عمر أصغر من الأوروبيين. و«رعاية قلبك» هي حملة توعية تم إطلاقها في مصر هذا العام لتشجيع مرضى قصور القلب للسمي والحصول على معلومات وإفية عن مرضهم، وتأكيد أهمية الالتزام بالخطط العلاجية لتحقيق جودة حياة أفضل. ويشجع برنامج «رعاية قلبك» المرضى ومن يرعاهم على التعرف جيدًا على الحالة التي يتعاملون معها، كما يمكنهم البرنامج ويجهزهم للحصول على علاج أفضل، ودعم الصوت الجماعي للمرضى لتحقيق أفضل النتائج في علاج قصور عضلة القلب.

وقد تلحق الإصابة بقصور عضلة القلب أضرارًا كبيرة على الشخص وأسرته، ولا يزيد تكرار حجز المريض في المستشفى الأمور إلا سوءًا، لذلك يأتي إعلان انطلاق مبادرة «رعاية