

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Ahram Al Taawani
<b>DATE:</b>	18-November-2019
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	5,000
<b>TITLE:</b>	Breast cancer patients fight despair with a smile, a song, and a kind word
<b>PAGE:</b>	Back Page
<b>ARTICLE TYPE:</b>	Agency-Generated News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report
<b>AVE:</b>	5,000

**PRESS CLIPPING SHEET**



## بضحكة وغبوة وكلمة حلوة

# مريضات سرطان الثدي يحاربن اليأس

### كتب هشام عاطف:

عقدت «المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي» بالتعاون مع إحدى شركات الأدوية منتدى بعنوان «حكايتي مخلصتني اعرفني»، في إطار مبادرة «حرك السكون»، والتي تعد الأولى من نوعها في الشرق الأوسط، وتستهدف لفت أنظار المجتمع تجاه سرطان الثدي الانتشاري (أي الذي ينتشر في الجسم كله بعد إصابة الثدي)، وتقديم الدعم النفسي للمريضات، ومناقشة أحدث العلاجات وأثارها.

وأعربت إحدى المريضات المشاركات في المنتدى عن أمنيته في لفت أنظار المجتمع لما تتحمله مريضات سرطان الثدي من آلام نفسية وجسدية، فيما وصفت أخرى تحديها للمرض قائلة: «بضحكة وغبوة وكلمة حلوة أنا بتحدي المرض طول ما قلبي لسة بينبض بيحيي جوايا الأمل»، وشاركت مريضة أخرى خلاصة ما تعلمته من رحلة العلاج قائلة: «حياتنا ليست أعمارنا في البطاقة، بل الحياة التي عشناها خلال تلك السنوات، إنني الآن أدرك جيداً أهمية اللحظة، ولن أدعها تفلت مني أبداً، فما زال بوسعي الكثير لأفعله».

قدم المنتدى نبذة تعريفية عن طبيعة سرطان الثدي الانتشاري، واستعرض الجهود المبذولة لرفع مستوى الوعي بالمرض، ودور العلاجات التكميلية في تحسين الحالة النفسية للمريضات. ويأتي هذا المنتدى في سياق التوجيهات المطروحة سابقاً بعد استعراض نتائج مسح «اعرفني» وفي إطار مبادرة «حرك السكون»، التي تأخذ على عاتقها - منذ نشأتها في

يناير -2016 بذل كل الجهود الممكنة على المستوى المجتمعي والمهني والبحثي، لحل المشكلات التي تواجه مريضات سرطان الثدي الانتشاري، وبدأ المنتدى جلساته بعرض فيديو يوضح طبيعة سرطان الثدي الانتشاري، والذي يعني اكتشاف مرض سرطان الثدي في مراحل متأخرة، مما أدى إلى انتشار الخلايا السرطانية في أماكن أخرى بالجسم، وقد تم إلقاء الضوء على هذه المرحلة من المرض التي تقلل من فرص المريضة في النجاة، وما تواجهه خلالها من معاناة نفسية وجسدية، وسعى الجهات المعنية إلى تقديم سبل الدعم المجتمعي اللازمة من خلال التوعية بالمرض والعلاجات الحديثة.

وتجدر الإشارة إلى أن نتائج مسح «اعرفني» قد كشفت أن ثلثي المصابات المصريات بسرطان الثدي المتقدم أكدن شعورهن المتكرر بعدم وجود من يفهم ما يعانين منه، كما كشف المسح عن وجود فجوة مهمة أخرى تتمثل في أن نسبة قليلة جداً من السيدات يناقشن حياتهن العاطفية مع أطبائهن، على الرغم من أن غالبيةهن يردن مناقشة هذا الأمر، وأوضح المسح صعوبة حصول 60 % من المريضات على معلومات حول سرطان الثدي المتقدم تحديداً، حيث تتجه السيدات المصابة بالمرض في مصر عند السعي للحصول على معلومات حول مرضهن إلى الإنترنت أولاً، وبعد ذلك إلى الأطباء المعالجين في مرحلة تالية.