VANTAGE® communications
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST.

NOVARTIS

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**Al Gomhoureya**
DATE:	**17-Oct-2017**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**200,000**
TITLE :	**New hope for heart failure patients**
PAGE:	**08**
ARTICLE TYPE:	**Agency Generated News**
REPORTER:	**Hani El Sayed**
AVE:	**66,000**

المصابون ٢ مليون مصرى :

أمل جديد لمرضى قصور عضلة القلب

المصريون يصابون قبل الأوروبيين بـ ١٢ سنة.. و٥٠٪ يموتون خلال خمس سنوات

قصور عضلة القلب أى عجز العضلة عن ضخ الدم إلى جميع أنحاء الجسم بشكل كاف بسببه الإصابة بضيق الشرايين التاجية أو ارتفاع ضغط الدم. وقد بلغ عدد المصابين ٦٠ مليون مريض على مستوى العالم. وقد كشفت الدراسات أن مرضى قصور عضلة القلب من المصريين يصابون بالمرض قبل نظرائهم الأوروبيين بحوالى ١٢-١٠ عاماً وان حوالى ٦٠٪ من المرضى مدخنون.

أمل جديد للمصريين بعد دراسة أجريت مؤخراً على عقار جديد أظهر قصور عضلة القلب بعد انجازاً لأنه يعمل على خفض معدلات الوفاة وتحسين جودة الحياة بما يصل إلى ٢٠٪ لبعض المرضى.

وقد أطلق د مجدى يعقوب حملة موسعة لتسليط الضوء على المرض وأحدث التطورات العلاجية وتشجيع المصابين ومن يتولى رعايتهم على مناقشة أعراض المرض مع أطبائهم.

أكد د مجدى يعقوب أستاذ جراحة القلب والصدر بكلية لندن الإمبراطورية ومؤسس (مركز مجدى يعقوب للقلب) فى أسوان أن مرض قصور عضلة القلب ينتشر بشكل كبير لكن فى مقابل هذا الانتشار المستمر للمرض كان للتطورات الأخيرة دور فى فهم أسباب تقدم المرض والتوعية بخطورته وقد ادى استخدام توليفة من العقاقير وأجهزة مساعدة لبطين القلب الأيسر إلى تحسين توقعات إصلاح كل من التغيرات البنيوية والوظيفية التى تحدث فى القلب ويعد استخدام النوع الأنسب من العلاج فى الوقت المناسب أمراً ضرورياً لتخفيف الأعباء الناتجة عن الإصابة بقصور عضلة القلب.

د محمد صبحى أستاذ أمراض القلب بجامعة الإسكندرية: ان مرض قصور عضلة القلب يمثل مشكلة صحية كبيرة تتفاقم حجمها على مستوى العالم، حيث تعانى من هذا المرض ٦٠ مليون شخص وتتجاوز خطورة قصور عضلة القلب عدة أنواع من السرطان، وذلك بسبب طبيعته كمرض يتقدم باستمرار، ومن الصعب ان تستقر حالة المصابين به - حوالى ٥٠٪ من المرضى معرضون لخطورة الوفاة خلال خمس سنوات من التشخيص وأضاف «تتطلب حالات المرضى تكرار الحجز فى المستشفى، مما يزيد معدل الوفيات، ويشكل عبئاً اقتصاديا مستمراً ويؤثر سلبا على جودة الحياة».

د سامح شاهين استاذ أمراض القلب بجامعة عين شمس ورئيس الجمعية المصرية لأمراض القلب: ان حوالى ١٣٪ من مرضى قصور عضلة القلب يعانون من أعراض الاكتئاب لذلك، يلعب مقدمو الرعاية بجانب أساليب وسلوكيات الرعاية الذاتية، دوراً هاماً فى حياة المصابين.

وأوضح «إن المرضى فى مصر لا يعلمون الكثير عن حالتهم المرضية، والعديد منهم يعتقد ان قصور عضلة القلب يعتبر ببساطة نتيجة طبيعية للتقدم فى السن ولذلك لا يسعون للعلاج. ونحن نشجع المرضى على القيام بدور فعال فى فهم حالتهم، ومعرفة أسباب الأعراض التى يعانون منها وكيفية التعامل معها عندما تزداد سوءاً، فسوف يؤدى ذلك إلى نتائج صحية أفضل على المدى الطويل.

ويشير دكتور محمود حسنين أستاذ أمراض القلب بجامعة الإسكندرية ورئيس الجمعية المصرية لرعاية مرضى قصور القلب «قصور عضلة القلب هو أحد أكثر أمراض القلب انتشاراً فى مصر، حيث يعانى منه حوالى ١٠٨ مليون شخص، منهم ١٠٢ مليون مصابين بقصور عضلة القلب الانتباضى.

وقد قامت الجمعية المصرية لأمراض القلب بدراسة موسعة على مستوى الدولة لمدة عامين بالتعاون مع الجمعية الأوروبية لأمراض القلب، و بمشاركة أكثر من ٢,١٤٥ مريض وكشفت هذه الدراسة ان مرضى قصور القلب المصريين يصابون بالمرض قبل نظرائهم الأوروبيين بحوالى ١٢-١٠ عام وان حوالى ٦٠٪ من المرضى مدخنين

ولفت د مجدى عبد الحميد استاذ أمراض القلب بجامعة القاهرة ورئيس مجموعة عمل قصور عضلة القلب وسكرتير عام الجمعية المصرية لأمراض القلب ان حوالى ٥٠٪ من مرضى قصور عضلة القلب بالمستشفيات معرضون للوفاة خلال خمس سنوات من التشخيص. كما ان علاج المصابين يهدف الى تحسين حالتهم الإكلينيكية وقدراتهم الوظيفية وتجنب حجزهم بالمستشفيات والحد من معدلات الوفاة.

ويؤكد د.حسام قنديل استاذ ورئيس قسم أمراض القلب بجامعة القاهرة ان قصور عضلة القلب مرض خطير جداً حيث ان معدل وفيات المصابين بهذا المرض يتجاوز معدل وفيات مرضى السرطان. كما ان الاعوام الماضية سجلت فشل معظم التجارب الإكلينيكية فى الحد من معدل الوفيات أو تحسن المرضى الأمر الذى جعل الكثيرين فى المجال الطبى يعتقدون ان تطوير علاجات جديدة بات مستحيلا.

وأضاف لكن مؤخراً سجلت الدراسة التى أجريت مؤخراً باستخدام عقار جديد نتائج إيجابية جداً وأظهرت تحسناً عاماً فى علاج قصور عضلة القلب. ما يؤكد ان هذا العقار يعد انجازاً علاجياً هاماً، وان استخدام هذا العقار الجديد، بجانب الأدوية الحالية، يعمل على خفض معدلات الوفاة وتحسين جودة الحياة بما يصل إلى ٢٠٪ لبعض المرضى.

هانى السيد

د.مجدى يعقوب — د.حسام قنديل — د. عادل الاتربى — د.مجدى عبدالحميد — د.سامح شاهين

بروتوكول علاج يخفض الوفاة ٢٠٪