

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Gamaheer
<b>DATE:</b>	18-Oct-2017
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	15,000
<b>TITLE :</b>	Doctors: Obesity, diabetes, hypertension, smoking key heart failure causes
<b>PAGE:</b>	04
<b>ARTICLE TYPE:</b>	Agency Generated News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report
<b>AVE:</b>	5,000

# الأطباء يحذرون: السمنة والسكر والضغط والتدخين أهم أسباب هبوط عضلة القلب ..ويؤكدون: المصريون يصابون في سن أصغر بـ ١٠ سنوات عن أقرانهم في الدول الأخرى

حالتهم الوبائية، وقدراتهم الوظيفية، وجودة حياتهم، ونسب حرجهم في المستشفى، والحد من معدلات الوفاة

من جانبه، أكد الدكتور حسام قنديل، استاذ ورئيس قسم أمراض القلب بجامعة القاهرة، أن قصور عضلة القلب مرض خطير، حيث أن معدل وفيات المصابين بهذا المرض يتجاوز معدل وفيات مرضى السرطان

وأضاف "علي مدار الأعوام الماضية، فشلت معظم التجارب الإكلينيكية في الحد من معدل الوفيات أو تحسين جودة الحياة، الأمر الذي جعل الكثيرون في المجال الطبي يعتقدون أن تطوير علاجات جديدة بات مستحيلاً".

وأوضح أن أجهزة تنظيم ضربات القلب والغلوب الصناعية والتي تمثل نوعين من الحلول العلاجية المتاحة لقصور عضلة القلب، باهظة التكاليف. وقال الدكتور سبوتني ابوسيف، رئيس الشركة المنتجة للعقار الجديد: "تفخر بدعم مرضى قصور عضلة القلب من خلال برامج تساعد في حصول المرضى على العلاج، بالإضافة إلى حملات التوعية والتثقيف التي يمكنها أن تقدم بتفعيل دور المرضى وأسرهم وتمكينهم من خلال حصولهم على المعلومات، ومنهج الفقة لرعاية أنفسهم بشكل فعال، ومساعدتهم على التحكم بشكل أفضل في صحتهم، وكذلك على التفكير بإيجابية، الأمر الذي قد يؤدي إلى نتائج صحية أفضل".

جدير بالذكر أن المؤتمر الصحفي شارك فيه كل من مؤسسة مجدى يعقوب للقلب، بالتعاون مع الجمعية المصرية لرعاية مرضى قصور عضلة القلب، ومؤسسة كارديو اليكس، والجمعية المصرية لأمراض القلب، وإحدى شركات الأدوية لإطلاق حملة "حب الحياة" التي تهدف إلى تسليط الضوء على مرض قصور عضلة القلب وأحدث التطورات العلاجية، لتمنح الحملة أملاً جديداً للمرضى نحو حياة أفضل وتشجع المصابين ومن يتولى رعايتهم على مناقشة أعراض المرض مع أطبائهم، فبدلاً من أن يكون قصور عضلة القلب عائقاً يمنع المرضى من عيش الحياة التي يريدونها.

وقد حضر المؤتمر الصحفي كل من الدكتور مجدى يعقوب، والدكتور محمد صبحي والدكتور محمد حسنين استاذة القلب بط الإسكندرية، والدكتور عادل الاترني استاذ القلب بط عين شمس، والدكتور حسام قنديل استاذ ورئيس قسم القلب بط قصر العيني، والدكتور مجدى عبد الحميد استاذ القلب بط قصر العيني.



## ٦٣٪ من المرضى مصابين بالاكتراب.. و ٥٠٪ يتعرضون للوفاة

القلب بجامعة القاهرة ورئيس مجموعة عمل قصور عضلة القلب، وسكرتير عام الجمعية المصرية لأمراض القلب إلى أن حوالي ٥٠٪ من مرضى قصور عضلة القلب الذين يحدون في المستشفيات يعانون من الوفاة خلال خمس سنوات من التشخيص، ويهدف علاج المصابين بـ قصور عضلة القلب إلى تحسين

الأوربية لأمراض القلب، وبمشاركة أكثر من ٢١٤٥ مريض، وكشفت هذه الدراسة أن مرضى قصور القلب المصيرين بـ صابون بالمرض قبل نظرانهم الأوروبيين بحوالي ١٠-١٢ عام، وأن حوالي ٦٠٪ من المرضى يموتون خلال خمس سنوات من التشخيص، ويهدف ونوه الدكتور سبوتني عبد الحميد، استاذ أمراض

وقال الدكتور محمود حسنين، استاذ أمراض القلب بجامعة الإسكندرية ورئيس الجمعية المصرية لرعاية مرضى قصور القلب، إن قصور عضلة القلب هو أحد أكثر أمراض القلب انتشاراً في مصر، مشيراً إلى أن الجمعية المصرية لأمراض القلب قامت بدراسة أولية على مستوى الدولة لمدة عامين بالتعاون مع الجمعية

يعتبر هبوط عضلة القلب من الأمراض التي تؤدي إلى الوفاة، وقد ظهرت أدوية جديدة استطاعت أن تحسن حياة المرضى، وتتمتع الوفاة بنسبة ٢٠٪، وتقلل الدخول للمستشفيات

ويعتبر مرضى هبوط عضلة القلب من الأمراض التي تصيب المصريين بنسبة كبيرة وفي سن أقل من الدول الأوروبية والولايات المتحدة الأمريكية. وأكد الدكتور سامح شاهين، استاذ أمراض القلب بجامعة عين شمس ورئيس الجمعية المصرية لأمراض القلب أن ٦٣٪ من مرضى قصور عضلة القلب يعانون من أعراض الاكتئاب، لذلك يلعب مقدمو الرعاية، بجانب أساليب وسلوكيات الرعاية الذاتية، دوراً هاماً في حياة المصابين.

جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي نظمته إحدى شركات الأدوية للتوعية بمرض هبوط عضلة القلب، والإعلان عن عقار جديد تم طرحه في مصر لعلاج هبوط عضلة القلب.

وأوضح أن المرضى في مصر لا يعلمون الكثير عن حالتهم المرضية، والعديد منهم يعتقد أن قصور عضلة القلب يعتبر ببساطة نتيجة طبيعية للتقدم في السن، ولذلك لا يسعون للعلاج، قائلاً: "نحن نشجع المرضى على القيام بدور فعال في فهم حالتهم، ومعرفة أسباب الأعراض التي يعانون منها، وكيفية إدارتها عندما تزداد سوءاً، فنسوف يؤدي ذلك إلى نتائج صحية أفضل على المدى الطويل".

وأشار إلى أن هبوط عضلة القلب يأتي نتيجة مرض السكر والضغط والتدخين، حيث أن نسبة المدخنين في مصر كبيرة، ويوجد أن ٦٣٪ من المصابين مدخنين، وارتفاع معدلات السمنة بين المصريين وخاصة بين السيدات، مشيراً إلى أن نصف السيدات المصابات بالسمنة.

وقال الدكتور عادل الاترني، استاذ أمراض القلب بجامعة عين شمس، إن هناك دراسة طبية تكشف أن مرضى قصور عضلة القلب المصريين يصابون بالمرض عند بلوغ سن ٥٧ عاماً في المتوسط قبل نظرانهم الأوروبيين بحوالي ١٠-١٢ عام.

فيما أشار الدكتور محمد صبحي، استاذ أمراض القلب بجامعة الإسكندرية ورئيس مؤسسة كارديو اليكس، إلى أن قصور عضلة القلب يعد مشكلة صحية كبيرة، موضحة أن ٥٠٪ من المرضى معرضين لخطر الوفاة خلال خمس سنوات من التشخيص، مشيرةً إلى أن حالات المرض تزداد في المستشفيات، مما يزيد معدل الوفيات، ويشكل عبئاً اقتصادياً مستمراً يؤثر سلباً على جودة الحياة.