

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Messa
DATE:	08-Mar-2018
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	150,000
TITLE :	Heart failure is of epidemic proportions in Egypt, with the main causes being obesity, smoking and stress
PAGE:	03
ARTICLE TYPE:	Agency Generated News
REPORTER:	Abdallah Hashem
AVE:	14,080

السمنة والتدخين والقلق أبرز الأسباب

قصور عضلة القلب يتفشى كالوباء بين المصريين

« ١٠٨ مليون مصاب.. الوفيات ٣ أضعاف السرطان

كتب- عبد الله هاشم:

كشفت الجمعية المصرية لأمراض القلب عن إصابة ما يقرب من ١٠٨ مليون مصري بمرض قصور عضلة القلب وذلك من بين ٦٠ مليون مصاب حول العالم، وذلك بسبب السمنة والتدخين والقلق والاكتئاب وأمراض السكر والعصبية الشديدة.

قال الدكتور مجدى عبد الحميد أستاذ أمراض القلب والأوعية الدموية ورئيس الجمعية إن قصور عضلة القلب من الأمراض المزمنة

والخطيرة، حيث لا يتمكن القلب من ضخ الدم الكافى للجسم.

أكد على هامش المؤتمر السنوى للجمعية الد «٤٥» الذى عقد تحت شعار «حب الحياة» ضرورة ممارسة رياضة المشى والحد من تناول الوجبات السريعة والدهون وتجنب مضاعفات مرض السكر، مشيراً إلى أن المرض انتشر بمعدلات تشبه الوباء بسبب غياب الثقافة الصحية وعدم الوعى فى المجتمع المصرى.

قال د خالد شكرى رئيس قسم أمراض القلب

والأوعية الدموية إن معدلات الوفاة بسبب قصور عضلة القلب وصلت إلى ثلاثة أضعاف المعدلات التى تسببها أمراض السرطان، مشيراً إلى أن الأدوية الحديثة أضافت بصمة جديدة للتخلص من هذا المرض فى مدة زمنية بما يساعد المريض على مزاولة نشاطه اليومى بجدية دون الشعور بالألم أو ضيق فى التنفس. أوضح د حسام فتدليل أستاذ أمراض القلب والأوعية الدموية بجامعة القاهرة أن الأدوية الحديثة شهدت تطوراً ملحوظاً فى السنوات

الماضية وحقت نجاحاً كبيراً وبلغت نسبة الشفاء ٩٠٪.. قال د سامح شاهين أستاذ أمراض القلب والأوعية الدموية بجامعة عين شمس إن الجمعية المصرية لأمراض القلب أجرت دراسة لمدة عامين على المرض بمشاركة ٢١٤٥ مريضاً لكشف معدلات الإصابة بقصور عضلة القلب، وتبين أن إصابة الرجال تبلغ أضعاف إصابة السيدات بسبب التدخين والتلوث والتعرض للضغوط النفسية والعصبية وارتفاع ضغط الدم.