

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Hayat
DATE:	3-January-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	267,370
TITLE :	Does the adrenal gland have no excretion channel?
PAGE:	13
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

الغدة فوق الكلية لا قناة لها لصب مفرزاتها؟

■ الغدة فوق الكلية (الغدة الكظرية)، هي عضو صغير مثلث الشكل يترع على قمة الكلية العلوية. وتنتمي هذه الغدة الى عائلة الغدد الصماء التي لا تملك قنوات لصب مفرزاتها عبرها. بل تسكب مفرزاتها مباشرة في مجرى الدم. وتتألف الغدة من قسمين: الأول، خارجي يعرف باسم القشرة، والثاني يطلق عليه اللب.

وتفرز قشرة الغدة الكظرية مجموعة من الهرمونات الستيرويدية التي تعمل على تنظيم كمية الماء والأملاح في الجسم، وتشارك في استقلاب البروتينات والسكريات والدهنيات، وتساهم في تنظيم عمل هرمون الأنسولين الذي يتولى حرق السكر.

ويعتبر هرمون الكورتيزول من أهم الهرمونات التي تفرزها القشرة الكظرية، فهو يملك تأثيرات واسعة، ويستعمل هذا الأخير في إصابات مرضية كثيرة، أما هرمون الألدوستيرون، فيأتي في الدرجة الثانية بعد الكورتيزول من حيث الأهمية، ويعمل هذا الهرمون بالتعاون مع هرمونين آخرين هما الرينين والأنجيوتنسين، من أجل الحفاظ على حجم الدورة الدموية وعلى مستوى ضغط الدم ضمن الحدود الطبيعية.

والى جانب الكورتيزول والألدوستيرون، تفرز القشرة كمية شحيحة من الهرمونات الجنسية التي تتكافئ في شكل أساس من هرمونات الذكورة المعروفة بالاندروجينات، وتلعب هذه الهرمونات دوراً في إطلاق عقال الخصائص الجنسية لدى الذكور والإناث في المرحلة التي تسبق سن البلوغ.

أما لب الغدة الكظرية، فيفرز هرمونات الكاتيكولامينات، ومن أشهرها هرمون الغضب الأدرينالين الذي يطرح بكمية كبيرة في حالات الطوارئ وفي أوقات الشدة، وأثناء التعرض للخوف الشديد، عندها يعاني الشخص من زوينة من العوارض مثل توسع حدقتي العينين، وتسارع ضربات القلب، وارتفاع أرقام ضغط الدم، وزيادة القدرة على بذل المزيد من الجهد.