

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Shorouq
DATE:	28-May-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	280,000
TITLE :	Cancer...Early warning signs
PAGE:	15
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

السرطان

.. استشرق الخطر القادم



الخلايا السرطانية خلايا شرسة متعددة. تحتل أنسجة الجسم دون وجه حق، فتكون كالضيف الثقيل الذي يجب تدبر أمره حتى يرحل أفلح الجسد في إحكام أبوابه تماما فلا يسمح له بالدخول أو الشغل.

هناك أبحاث دورية تقيد في الوقاية من الأورام السرطانية. هناك أيضا أبحاث وفحوصات مختلفة تحدد نوع النمو السرطاني ودرجة انتشاره وبالتالي علاجه.

تحاليل الدم: عينة من دم الإنسان يتم فحصها بحثا عن دلالات الأورام. هناك بعض من التغيرات التي يمكن رصدتها في كميات الدم إذا ما كانت هناك باديئات متكررة لنشاط الخلايا السرطانية. لكن تلك التغيرات قد يصاحب أيضا تفاعلات أخرى في الجسم مثل الالتهابات أو الأورام الحميدة. لكنها تزال مفيدة كإشارات بداية خاصة إذا غابت أعراض أمراض أخرى.

من أمثلتها تحليل PSA الدال على سرطان البروستاتا عند الرجال وتحاليل الدم لأمراض الدم خاصة الخلايا البيضاء.

• هيئات الأنسجة: وفيها يتم الحصول على عينة من خلايا الورم إما جراحيا بطريقة مباشرة كاستئصال عقدة ليفغوية أو باستخدام إبرة خاصة كيميائية نسيج الكبد. وهي في الواقع أصدق الاختبارات التي تجرى ويعتمد على نتائجها في تحديد نوع وطريقة العلاج.

منها أيضا عينة نخاع العظم التي غالبا ما تؤخذ من عظمة الفخذ الطويلة لمراجعة أي انتشار للخلايا السرطانية.

• البزل القطني: وفيه يتم الحصول على عينة من سائل النخاع الشوكي لتحليل مكوناته بعمليات ومعرفة إذا ما كانت الخلايا قد تسربت إليه بعد.

• الفحوصات التصويرية: مثل الأشعة السينية (X) والموجات الصوتية والرنين المغناطيسي والمسح الذري والأشعة المقطعية كلها أبحاث حديثة تتيح تتبع الأورام السرطانية وملاحقتها ودرجة تطوراتها. الأمر الذي يجعلها هدفا واضحا في مرمى طرق العلاج المختلفة.

فحص الخلايا: خاصة خلايا الدم والجهاز الليمفاوي: هو مفتاح علاج أوراق الدم والأوعية الليمفاوية. تحديد نوع الخلايا المصابة هو حجر الزاوية في العلاج خاصة أن هناك عددا كبيرا منها قابلا للعلاج والشفاء الكامل.

مراجعة النتائج أمر قد يحفظ حياة الكثيرين من مرضى السرطان لذا فطريقة أخذ العينات والحفاظ عليها من التلوث وقرارة النتائج أمر يجب أن يترك لأصحاب الخبرة.

علامات الإنذار المبكر السبع

- تغير في لون حسنة في الجلد أو قرص فيها.
- سعال بلا مبرر أو رجة في الصوت.
- (المصدر: جمعية أمراض السرطان الأمريكية).
- بالإخراج اليومي للفضلات.
- جرح لا يندمل أو قرحة لا تلتئم.
- نزيف أو إفراز مدمع غير طبيعي.
- ورم في الصدر أو أي مكان آخر.
- مشاكل في الهضم أو صعوبة في البلع.
- السفن العابرة إلا رأسه.
- الوقاية من السرطان تبدأ بالتنبه لعلامات قد لا يتوقف عندها الإنسان، بينما لها من الأهمية ما قد يكلفنا حياة إنسان.
- تغيير طارئ جديد على عادات تتعلق

معظم النار من مستصغر الشرر.. قول قديم يصلح لكل العصور ينبه الناس إلى أن الشر قد يختبئ وراء علامات إنذار قد تبدو بسيطة لكنها كقمة جبل الجليد الرابض في عمق المحيط لا ترى منه