

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Akhbar Al Youm (Supplement)
DATE:	28-May-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,300,000
TITLE :	Irritable Bowel Syndrome...its causes, treatment and prevention mentions
PAGE:	02
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Dr. Samy Abdullah Mursy

التهاب القولون العصبي .. أسبابه وعلاجه وطرق الوقاية

ولتشخيص هذا المرض العصبي لابد من استبعاد اسباب اخرى مثل مرض coeliac-disease الغشاء المبطن للأمعاء الرفيعة فلا تتمكن من امتصاص المواد الغذائية للاستفادة منها وفي المرض الذين تتجاوز اعمارهم الخمسين عاما الذين يعانون من نوبات اسهال لا تستجيب للعلاج لابد من عمل منظار قولوني لاستبعاد وجود اورام سرطانية بالقولون. ولابد من اجراء بعض التحاليل لهذا المريض لاستبعاد امراض اخرى مثل مرض fructose-malabsorption والذي يعاني فيه المريض من عدم امتصاص والاستفادة من بعض المواد السكرية وينصح مريض القولون العصبي بالاقبال من تناول المواد النشوية مثل البطاطس وعدم تعاطي الاغذية التي تحتوى على مادة الفركتوز مثل العنب اما عن طرق العلاج فتختلف حسب شكوى المريض.

حيث ان مريض الاسهال الدائم علاجه يختلف عن مريض الإمساك الدائم وينصح مريض القولون بعدم تعاطي الادوية التي تقلل من نسبة الحامض بالمعدة proton- pump. inhibitor وكذلك الجديده هو اعطاء المريض مضادا حيويا يسمى rifaximin يعمل داخل تجويف الامعاء ولا يمتص للدم فلا يضر الكبد أو الكليتين.



بقلم :
**دكتور سامى
عبدالله مرسى**
استشارى الجهاز
الهضمى والكبد-
عضو الجمعية
الاوروبية لعلاج الكبد

والمعروفة باسم القولون كذلك ثبت ان الضغط النفسى والعصبي يحدث خللا فى الجهاز الموجود بالمخ والذي يرسل اشارات للأمعاء لتتحرك والمعروف باسم symathetic وقد تبين وجود نمو غير طبيعى للبكتيريا بأمعاء هؤلاء المرض وهى المعروفة باسم candida وكذلك عندما يصاب الإنسان ببعض الطفيليات بالأمعاء تزداد وتختل حركة القولون وقد ثبت كذلك انه عندما تزداد البكتيريا فلورا بالأمعاء فإن ذلك يؤدي لزيادة فى الخلايا الليمفاوية بالدم وكذلك خلايا mast cells مما ينتج عنه خلل فى الجهاز المناعى للجسم فيفقد الجسم المقاومة ضد هذه النوبات وكذلك وجد زيادة فى نسبة مادة serotonin التى تسبب زيادة حركة الامعاء.

مرض القولون العصبي وهو ما يعرف باسم IBS هو عبارة عن عدة أعراض يشكو منها المريض قد او تتشابه مع أعراض لأمراض أخرى مثل الفيروسات الكبدية ويكون المريض دائم الشكوى من آلام بالبطن لمدة طويلة وانتفاخ دائم مع نوبات متبادلة من الإمساك والاسهال أما عن أسبابه قد تكون فعلا عصبية أي ان الاشارات العصبية من المخ إلى الأمعاء غير دقيقة ولذا تكون حركة القولون غير منتظمة. السبب الآخر زيادة البكتيريا فلورا بالأمعاء والتي قد تسبب سرعة أو بطء فى حركة الأمعاء وينقسم مرض القولون العصبي من حيث أعراضه إلى أربعة أنواع النوع الأول يكون فيه الاسهال هو الشكوى الأكثر والنوع الثانى ويكون الإمساك هو الشكوى الأكثر والنوع الثالث ويكون فيه نوبات متبادلة من الاسهال والإمساك النوع الرابع ويكون مصاحبا لالتهابات بالأمعاء وفيه ترتفع درجة حرارة المريض مع نوبات من القيء وهبوط فى ضغط الدم وارهاق وآلام بالعضلات وقد ثبت بالدليل القاطع اقتران بعض المواد بالجسم تسمى cytokine وتسبب خللا فى عمل الأمعاء مما يسمح للبكتيريا بالتأثير على الخلايا المبطننة للأمعاء فيحدث زيادة فى مرور البكتيريا من تجويف الأمعاء إلى داخل تلك الخلايا مما يسبب زيادة غير عادية فى حركة الامعاء الغليظة