

## PRESS CLIPPING SHEET

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>PUBLICATION:</b>  | Al Dyar  |
| <b>DATE:</b>         | 23-May-2016  |
| <b>COUNTRY:</b>      | Egypt  |
| <b>CIRCULATION:</b>  | 200,000  |
| <b>TITLE :</b>       | In cooperation with Novartis and Baheya Hospital, the Egyptian Red crescent has launched a first of its kind in Egypt psychological and social support project for cancer patients |
| <b>PAGE:</b>         | 02   |
| <b>ARTICLE TYPE:</b> | Agency-Generated News  |
| <b>REPORTER:</b>     | Mohamed Kandil   |
| <b>AVE:</b>          | 4,500  |

# بالتعاون مع كل من «نوفارتس ومستشفى بهية» «الهلال الأحمر» : إطلاق مشروع الدعم النفسي الاجتماعي الأول من نوعه في مصر لمرضى الأورام

محمد قنديل



حالة جديدة يتم تشخيصها سنويا بسرطان الثدي، حيث تصاب به واحدة من كل ثمان سيدات. وغالبا ما تقع مريضة سرطان الثدي أسيرة لأثار نفسية ناجمة عن المرض قبل وخلال وبعد انتهاء فترة تلقي العلاج، ولا يتم التعرف على معظم تلك المشكلات إلا متأخرا كي لا تتحمل تكلفة اللجوء إلى خدمات صحية غير ضرورية مثل الدعم النفسي.

ونجد أن مرضى السرطان يعانون من ضغوط نفسية يمكن وصفها بأنها أزمة متفاقمة لا بد من التغلب عليها؛ حيث تشمل الآثار الجانبية المعنوية والنفسية لمرضى السرطان طويلة المدى: الاكتئاب والقلق ومشكلات في الذاكرة وصعوبة التركيز. وأضاف «أثبتت بعض الدراسات الدولية الحديثة أن حدة الاكتئاب والقلق لدى حوالي ٥٠٪ من المرضى تصل إلى درجة كبيرة مما يؤثر سلبا على نوعية وجودة حياتهم.

وقد أثبتت بعض الدراسات الأخرى أن الدعم المعنوي قد يحد من خطر الوفاة بنسبة ٥٠٪؛ حيث تصل معدلات الوفيات إلى ٣٩٪ لدى مرضى السرطان المصابين بالاكتئاب.

وليشمل فئات جديدة بتدخلات مبتكرة، وأكدت أن الدعم النفسي لا يقتصر تقديمه في حالات الطوارئ فقط لكنه يمتد ليشمل الفئات الأكثر احتياجا من المرضى والأطفال والسيدات وكبار السن، كما يعمل على تحسين الحالة النفسية والاجتماعية للفئات المتضررة وإعادةهم إلى حياتهم الاعتيادية.

ونوه د. أحمد حسن عيد العزبي، رئيس قسم الأورام في «مستشفى بهية» أن في مصر أكثر من ٣٠ ألف

ويشمل البرنامج جلسات للدعم النفسي وأنشطة ترفيهية مثل تعليم المكيك وممارسة اليوغا وأيضا كيفية التعامل وتغطية الآثار الجانبية للعلاج الكيميائي مثل سقوط الشعر والرموش.

الجدير بالذكر أن هذا البرنامج يعد الأول من نوعه حيث تقدم المستشفى كل هذه الخدمات لمرضاهم داخل مقر المستشفى وليس بالخارج.

وأضاف، ننتهز هذه الفرصة لدعوة باقى شركات الأدوية ورجال الأعمال

عقدت وحدة الدعم النفسي الاجتماعي بالهلال الأحمر المصري احتفالية على هامش إطلاقها لمشروع الدعم النفسي الاجتماعي لمرضى الأورام بمستشفى بهية لعلاج السرطان وذلك بالتعاون مع شركة نوفارتس، وخلال الاحتفالية تم تكريم المجموعة الأولى من الملتحقين.

ويتضمن البرنامج جلسات للدعم النفسي وعدة أنشطة ترفيهية داخل المستشفى بهدف رفع معنويات المرضى وتحفيزهم على بدء العلاج دون خوف الأمر الذي سيؤدي لاستجابتهم للعلاج بشكل أكبر.

وقال أ.د. هشام أبو النجا، مدير «مستشفى بهية» نتوجه بخالص الشكر والتحية لشركة نوفارتس ووحدة الدعم النفسي الاجتماعي بالهلال الأحمر المصري على هذه المبادرة المتميزة والتعاون المثمر من أجل دعم مريضات سرطان الثدي نفسيا ومعنويا للحد من معاناتهم خلال رحلة العلاج، الأمر الذي لا يقل أهمية عن تلقي العلاجات.