

## PRESS CLIPPING SHEET

|                      |                                                      |
|----------------------|------------------------------------------------------|
| <b>PUBLICATION:</b>  | Al Dostour                                           |
| <b>DATE:</b>         | 18-May-2016                                          |
| <b>COUNTRY:</b>      | Egypt                                                |
| <b>CIRCULATION:</b>  | 230,000                                              |
| <b>TITLE :</b>       | Favism...its causes, symptoms and prevention methods |
| <b>PAGE:</b>         | 11                                                   |
| <b>ARTICLE TYPE:</b> | General Health News                                  |
| <b>REPORTER:</b>     | Eslam Gamal                                          |

**أنيميا «القول».. أسبابها وأعراضها وطرق الوقاية منها**

كتب - إسلام جمال:

يعتبر مرض أنيميا «البقول» أو كما يطلق عليه أنيميا «القول» من الأمراض المنتشرة حول العالم، حيث يتعدى عدد المصابين بهذا المرض ٢٠٠ مليون نسمة من إجمالي سكان العالم بحسب الإحصائيات.

وعن هذا المرض المنتشر خصوصاً في الأطفال، قالت الدكتورة شيرين الجيار- استشاري طب الأطفال والتغذية العلاجية بمستشفيات جامعة القاهرة- إن أنيميا القول عبارة عن تكسير في كرات الدم الحمراء، وهو مرض وراثي من الدرجة الأولى.

وأضافت شيرين، أن الذكور أكثر عرضة من الإناث لالتقاط هذا المرض المزمن، مشيرة إلى أن الوراثة تلعب الدور الأكبر في نقل هذا المرض. وأوضحت أن تناول البقوليات بجميع أنواعها، بالإضافة إلى بعض الأدوية والمضادات الحيوية، تزيد من تكسير الدم لمن يحمل هذا المرض، مؤكدة أنه ليس مرضاً معدياً.

وأشارت إلى أن الأعراض عبارة عن وجع بالبطن، عقب تناول أي أنواع للبقول، تورم الأطراف، هذيان وشعور بالتعب باستمرار، بالإضافة إلى شحوب لون الجسم، حيث يميل إلى الاصفرار نتيجة إلى نقص كرات الدم الحمراء في الجسم.



## PRESS CLIPPING SHEET