

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Dostour
DATE:	18-May-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	230,000
TITLE :	Fatty liver disease is the next epidemic
PAGE:	11
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Dr Hesham Ayoob

PRESS CLIPPING SHEET

روشتة

د. هشام أيوب



الكبد الدهنى الوباء المقبل

انتشرت فى الآونة الأخيرة أمراض كثيرة واحتلت أمراض الكبد الصدارة، ويأتى مرض الكبد الدهنى على رأس قائمة أمراض الكبد.

والكبد الدهنى هو ترسيب الدهون «الشحومات» داخل خلايا الكبد مما يؤثر على وظائف هذه الخلايا ويعطلها عن مهامها الحيوية، بالإضافة إلى زيادة حجم الكبد.

وأثبتت الأبحاث أن الدهون الثلاثية هى المسببة للكبد الدهنى، وهناك مصدران أساسيان لها هما كثرة تناول الدهون وزيادة إفرازها من الجسم.

وتأتى السمنة فى مقدمة أسباب زيادة دهون الكبد، حيث إن ١٠٠٪ من السمنة يعانون من مرض الكبد الدهنى، كما أن كثرة تناول الأغذية الدهنية والنشويات ذات السعرات الحرارية المرتفعة، وقلة الحركة والرياضة تؤدى للإصابة بالكبد الدهنى، كما أن بعض الأمراض مثل مرض سكر الدم يزيد من ترسيب الدهون داخل خلايا الكبد، وكذلك الخمور وبعض الأدوية مثل الكورتيزون.

كما يصيب الكبد الدهنى الأطفال السمنة والأطفال الذين لم يحصلوا على الرضاعة الطبيعية.

وخطورة الإصابة بالكبد الدهنى تكمن فى عدم ظهور أى أعراض للمرض ويكتشف مصادفة أثناء إجراء أشعة موجات فوق صوتية على البطن لأى سبب.

وإذا حدثت أعراض فأنها تكون فى صورة، ألم وإحساس بثقل فى الجانب الأيمن من البطن، الإحساس بالإرهاق والميل إلى النعاس، أحياناً يحدث التهاب المرارة، قد ترتفع نسبة أنزيمات الكبد ونادراً ما ترتفع نسبة الصفراء.

ويتم تشخيص مرض الكبد الدهنى، من خلال أشعة موجات فوق صوتية على البطن ويظهر فيها زيادة بريق وحجم الكبد، أوعينة من الكبد ولا تتم عملها إلا فى نطاق ضيق.

وتتمثل مضاعفات الإصابة بالكبد الدهنى بتسببه فى إصابة المريض بتليف الكبد الذى قد يؤدى للإصابة بالأورام السرطانية.

والوقاية من الإصابة بالكبد الدهنى، فيجب اتباع نظام غذائى صحى وذلك بالبعد عن الدهون والوجبات السريعة ذات السعرات الحرارية العالية، والإكثار من الخضراوات الطازجة، وممارسة الرياضة بصفة منتظمة، وبعض الأدوية تستخدم لإذابة دهون الكبد وتحسين وظائف الكبد.

■ استشارى أمراض الكبد والجهاز الهضمى وعضو الجمعية الأوروبية لدراسة الكبد



PRESS CLIPPING SHEET