

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Ahram
DATE:	15-May-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,000,000
TITLE :	International academy to control the increasing incidence of brain strokes in the Middle East
PAGE:	20
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Mona Hark

أكاديمية عالمية للسيطرة على انتشار السكتة الدماغية في الشرق الأوسط

دبي : منى حرك



مليون مصاب بالسكتة الدماغية في الشرق الأوسط، هذا المرض الذي أصبح يهدد عددا هائلا من المرضى ليصبح السبب الثاني عالميا لوفاة الأفراد فوق الستين، والخامس لمن تتراوح أعمارهم بين ١٥ و ٥٩ عاما، نظرا لخطورة عنصر الوقت في العلاج لتجنب مضاعفات الحالة. وحول كيفية الاكتشاف المبكر للمرض وعلاجه والسيطرة عليه بعد حدوثه كانت مبادرة إحدى شركات الأدوية بإنشاء أكاديمية للسكتة الدماغية تعمل لتأسيس برنامج شامل لإدارة المرض، حيث تسعى هذه الأكاديمية . التي تضم نخبة من خبراء المخ والأعصاب والقلب الإقليميين والدوليين . لإدارة حالات السكتة الدماغية ودعم المرضى وعائلاتهم وهيئات الرعاية الصحية في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. ويوضح د. هاني عارف أستاذ القلب بطب عين شمس أن أمراض القلب والأوعية الدموية في مصر تعد من أهم أسباب الوفاة، حيث يعاني ٢٧٪ من السكان من ارتفاع ضغط الدم، ونحو ٢٠٪ من ارتفاع نسبة الكوليسترول. في حين يعاني ما يقارب ١٪ من الرجفة الأذينية التي تعد من أكثر اضطرابات نبضات القلب المستدامة شيوعا. لذلك تعتبر حالات الإصابة بالسكتة الدماغية في مصر مرتفعة، وبحسب إحصائيات حديثة، سجل انتشار السكتة الدماغية نسبيا عالية بمعدل أولي بلغ ٩١٢ لكل مائة ألف نسمة، كما تبلغ عدد حالات الإصابة

عدد من الأمراض الأخرى، من الشائع أن يصابها عدد من أمراض القلب والأوعية الدموية الأخرى بما فيها ارتفاع ضغط الدم ومرض الشريان التاجي وداء القلب الصمامي. وتساعد عدم ممارسة الرياضة على تفاقم الأعراض بجانب الشيخوخة، والسمنة، والسكري ومرض الشريان التاجي. ويؤدي كل ذلك لزيادة تأثير الرجفة الأذينية والسكتة الدماغية ليصبحا مشكلتين كبيرتين للصحة في مصر، ولذلك تعد الوقاية أكثر فاعلية من خلال مضادات التجلط، ويشير إلى أن هناك أدوية جديدة قادرة على علاج تجلط الدم حتى لا تصل إلى السكتات الدماغية، خاصة أن كل ثانية واحدة قد تجنب المريض مضاعفات السكتة الدماغية ومن جهةها، قالت د. نوشين بازاراغاني، عضو مجلس إدارة الاتحاد العالمي للقلب ورئيسة قسم الوقاية في جميعه الإمارات للقلب أن الرجفة الأذينية تعد واحدة من أكثر حالات اضطراب نبضات القلب شيوعا في العالم، وبحيث تؤثر بشدة على الصحة العامة. وتشير التقديرات إلى أن معدل انتشار هذا المرض في دولة الإمارات العربية المتحدة يبلغ ٩٠ ألف حالة، مقارنة بعدد سكان الدولة البالغ ٩ ملايين نسمة، مما يتطلب ضرورة الاهتمام بالوقاية من السكتة الدماغية للافتقارية الناجمة عن الرجفة الأذينية الأولية وتعد معالجة تجلط الدم أمر جوهري.

المرضى، إلا أننا بصدد إقامة بروتوكول مع وزارة الصحة لتأهيل الأطباء، وإنشاء مزيد من المراكز. ويضيف د. هشام عمار استشاري القلب والأوعية الدموية بالمعهد القومي للقلب 'إن الوقاية من الرجفة الأذينية ستزداد فقط بالتزامن مع نسبة الشيخوخة في مصر. وتعد الرجفة الأذينية أحد الأسباب الرئيسية التي تؤدي للإصابة بالسكتة الدماغية. وعلى الرغم من أنها قد تحدث في ظل غياب

الجديدة بالسكتة الدماغية في مصر قرابة ٢٠٠ ألف حالة سنويا، ويرتفع هذا المعدل بشكل خاص بين الإناث. هذه النتائج تستدعي إشراك الأطباء في تقييم مخاطر السكتة الدماغية لمريض ارتفاع ضغط الدم، والسيطرة بصورة أكثر فعالية عليه لدى هذه الفئة المعرضة للخطر. وتكمن المشكلة في ندرة المراكز المؤهلة لاستقبال الحالات بسرعة. ورغم أنهم حققوا نفس النسب العالمية في إنقاذ