PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**Al Elm**
DATE:	**May-2016**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**30,000**
TITLE :	**COPD is not just a respiratory disease, it affects all of the body's organs, especially the heart, bones and nerves**
PAGE:	**60-61**
ARTICLE TYPE:	**NGO News**
REPORTER:	**Sawsan Abdel Baset**

VANTAGE COMMUNICATIONS
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST.

NOVARTIS PHARMACEUTICALS

PRESS CLIPPING SHEET

في مؤتمر الجمعية العلمية للشعب الهوائية

«السدة الرئوية» ليست مرضاً تنفسياً فقط..!!

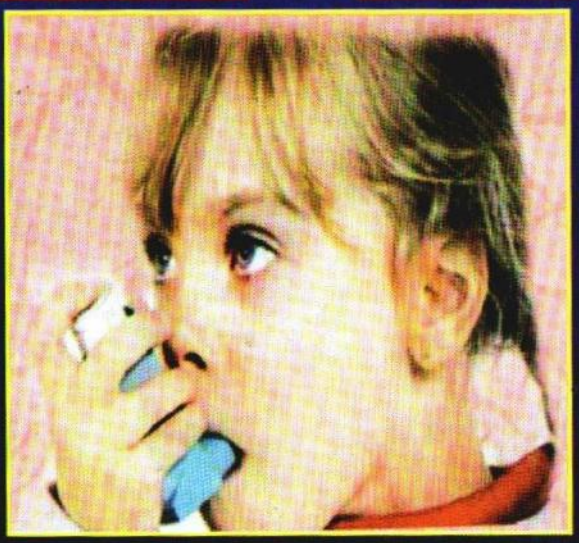
تؤثر فى أجهزة الجسم كلها خاصة القلب والعظام والأعصاب

عقدت الجمعية المصرية العلمية للشعب الهوائية مؤتمرها الرابع عشر للتعريف بمرض السدة الرئوية والجديد فى العلاج حيث أكد الأطباء ان السدة الرئوية تتكون من التهاب وضيق مزمن فى الشعب الهوائية مع انتفاخ وفقدان لمرونة الرئتين والاشخاص الأكثر عرضة للاصابة بهما أصحاب المهن التى تتعرض لملوثات من اتربة وكيماويات وابخرة ومضاعفات تؤدى للفشل التنفسى

وعدم القيام بأى مجهود وتؤثر على كثير من أجهزة الجسم وتزيد أعراضها فى الشتاء والخريف وليس هناك علاج نهائى للمرض على مستوى العالم وانما العلاج الوقائى عن طريق بخاخة الكورتيزون أو بجهاز البخار للحالات الصعبة.

اوضح الدكتور أشرف مدكور أستاذ الأمراض التنفسية بجامعة عين شمس وسكرتير المؤتمر ان المؤتمر يناقش ٢٧ جلسة علمية تضم ٤٣ متحدثا وعدد ٦ ندوات تخصص دقيق يقدمها ١٢ أستاذا بالاضافة الى ثلاث جلسات تذكارية تحمل اسماء الأساتذة الراحلين من علماء الامراض الصدرية فى مصر ويقدم المؤتمر ٣٤ بحثاً توضح احدث ما وصل إليه العلم فى الجامعات المصرية.. بالاضافة الى ٨ورش علمية لتدشين توصيات الجمعية لتشخيص وعلاج أمراض الشعب الهوائية الحادة بالطوارئ والمستشفيات للاطفال والبالغين بهدف تقديم ارشادات لأطباء الطوارئ والرعايات المركزة لكيفية التعامل مع المرض فى فترة الشتاء والخريف طبقا لظروف كل حالة والعلاج المتاح

اضاف ان المؤتمر يضم ٧ أطباء زائرين من الولايات المتحدة والسعودية وتركيا واليمن والسودان يقدم كل منهم الاتجاهات الحديثة فى مرض التليفات الرئوية والجديد فى علاج الربو الشعبى والسدة الرئوية المزمنة ومشاكل التنفس أثناء الحمل والولادة مشيرا الى ان السدة الرئوية ليست مرضا تنفسيا فقط بل تؤثر على كثير من أجهزة الجسم خاصة القلب والعظام والأعصاب.

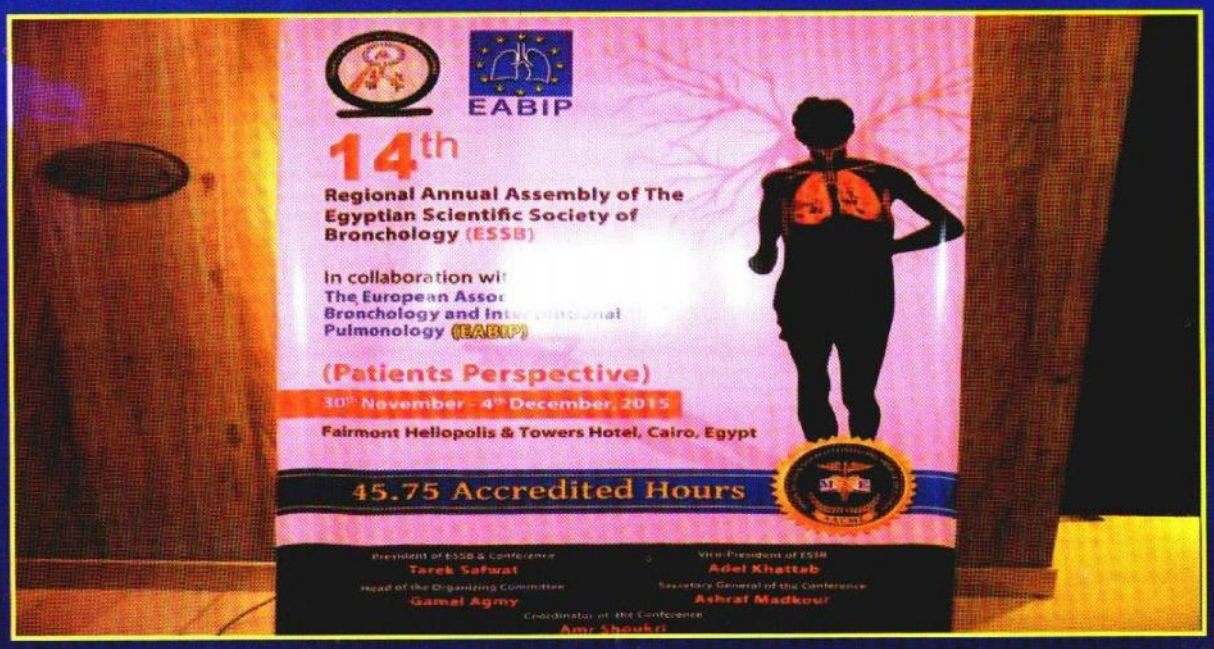


«بخاخة الكورتيزون».. علاج ضرورى وآمن

أوضح الدكتور جمال ربيع أستاذ الأمراض الصدرية بطب أسيوط ورئيس اللجنة المنظمة للمؤتمر ان مشاكل الفشل التنفسى عبارة عن نقص الأكسجين فى الدم عن ٦٠ ملى متر زئبق سواء كان مصحوباً بارتفاع ثانى أكسيد الكربون أو خال منه مؤكداً ان سبب الفشل التنفسى الاصابة بتليف الرئتين ويطلق عليه مرض السدة الرئوية المزمنة أو الاصابة بمرض جلطات الشريان الرئوى و«الودمة الرئوية» أو الارتشاح الرئوى.

أضاف انه يجب علاج السبب الرئيسى للفشل التنفسى أو تخفيف حدته عن طريق استخدام جهاز تركيز الاكسجين اليومى والذى يتراوح سعره من ٥ الى ٨ الاف جنيه وهو غير متوافر بسبب غياب الدعم المادى من الدولة أو من الجمعيات الخيرية لشراء هذا الجهاز لغير القادرين مطالباً الدولة بضرورة رعاية مرضى الفشل التنفسى أسوة بمرض الفشل الكبدى والكلوى حيث يعتبر هذا الجهاز «سر الحياة» لهؤلاء المرضى.

أكد الدكتور عادل خطاب نائب رئيس الجمعية المصرية العلمية أنه تم انشاء نادى رعاية مرضى الجهاز التنفسى بهدف التوعية المستمرة لمرضى الربو والسدة الرئوية وغيرها من خلال توزيع كتيب مبسط لكيفية التعايش مع أمراض الجهاز التنفسى والاجابة على كل ما يدور فى أذهانهم بالاضافة الى اللقاءات المفتوحة بين الأطباء والمرضى واجراء تحاليل لمعرفة كفاءة الرئتين وتحديد درجة المرض مجانا ومن



يثبت بالنتائج المعملية بداية اصابته يتم تحويله على النادى للمتابعة وصرف العلاج من المستشفيات التابعة للوزارة بخطاب تحويل من النادى بالاضافة الى مناشدة فاعلى الخير ورجال الأعمال والمؤسسات والبنوك المساهمة فى تكاليف العلاج باهظة التكاليف وشراء أجهزة الأكسجين.

أضاف ان المؤتمر يحرص على نقل كل ما هو جديد من الخارج الى مصر خاصة فى التعامل مع المريض وتقديم اجابات للاستفسارات عن التدخين والزوج المدخن ومدى الاصابة من الزوج للزوجة واستعمال البخاخة وغيرها حتى يشعر المريض بمشاركة الطبيب له بالاضافة الى النزول للمناطق الاكثر احتياجاً وعمل قياس للتنفس والتشخيص وربطهم بالجمعية للمتابعة.

أوضح الدكتور طارق صفوت رئيس المؤتمر وأستاذ الأمراض الصدرية ان هناك اعتقادات خاطئة حول استعمال بخاخة الكورتيزون وزيادة الوزن فمجرد معرفة المريض أنه لابد من استخدام بخاخة الكورتيزون يصاب بحالة تخوف رغم أنه علاج ضرورى وآمن ويطلق عليه الكورتيزون الحميد لاستخدامه عن طريق الاستنشاق ليصل مباشرة للشعب الهوائية والأعراض الجانبية ٥٪ وتعد أعراضاً بسيطة جداً واتضح ذلك من خلال دراسة أجريت على الأطفال المصابين بالحساسية الربوية ويعالجون بالكورتيزون حيث كان نموهم طبيعياً فلا مانع مع استعمال بخاخة الكورتيزون معهم دون قلق.

أضاف الدكتور عصام جودة أستاذ الأمراض الصدرية بجامعة الاسكندرية ان البخاخة أفضل علاج لمرضى الحساسية الصدرية المصابين بالفشل الكلوى أو الكبدى دون حدوث مضاعفات وأيضاً يمكن استعمالها أثناء فترة الحمل موضحاً انه رغم اصابة الأم إلا أنها تلد طفلاً طبيعياً خاصة أن أدوية الحساسية الصدرية لا تؤثر على الأجنة أو تؤدى لتشوهات خاصة الأدوية التى يتم تناولها عن طريق البخاخة.

اتفق معه الدكتور نادر فصيح رئيس جمعية الجهاز التنفسى بالاسكندرية مؤكداً ان استعمال البخاخة لا يصل الى حد الادمان كما تعتقد الامهات بل يمكن استعمالها لوقت محدد وعلى المريض ان يثق فى الطبيب المعالج ويعلم انه يختار العلاج الأفضل للحالة.

أضاف الدكتور عاصم العيسوى أستاذ الأمراض الصدرية بجامعة الفيوم ان مصر تحتل المركز الـ١٣ فى الاصابة بمرض السدة الرئوية والسبب الرئيسى التدخين الذى يضر الجسم من أول شعر الرأس وحتى أظافر القدم ولا نتحدث الآن عن أضرار التدخين ولكن الحديث فى العالم كله يوضح للمريض الحالة الصحية بعد الاقلاع عن التدخين وأثرها على الخلايا القابضة وعلى الجهاز الهضمى والالتهابات عامة.

متابعة:
سوسن عبد الباسط

يرى الدكتور ياسر مصطفى أستاذ الأمراض الصدرية بجامعة عين شمس ان أفضل علاج للأمراض الصدرية وخاصة التنفسية الذى يتناوله المريض عن طريق الاستنشاق أفضل من الأدوية التى تؤثر على المعدة والكبد لأن أى دواء يدخل عن طريق الجسم يشكل عبئاً شديداً على الجهاز الهضمى والدورة الدموية ولهذا فان العلاج الموضعى عن طريق الاستنشاق ليصل الى الرئة يناسب كل الأعمار ويناسب كذلك الأطفال والكبار وهو علاج فعال وقليل المضاعفات.

يحذر المرضى من تقلبات تغير المناخ لأنها تؤثر فى حدوث مضاعفات وانتكاسات وتظهر فى موسم تغير الفصول مشيراً إلى أن نسبة الاصابة فى مصر تعد من النسب المرتفعة فنسبة الاصابة بين البالغين ٧٪ وعند الأطفال ٩٪.

طالب بضرورة التأهيل التنفسى والتدريب على التنفس الصحيح والابتعاد عن التدخين بكافة أشكاله سواء السيجارة أو الشيشة الالكترونية أو التدخين السلبى مؤكداً ان السيجارة أو الشيشة الالكترونية أخطر من العادية لأن النيكوتين مركبات كيميائية مضرة مثل العادية تماماً وأصبحت تستعمل من باب الوجاهة الاجتماعية إلا انها مدمرة للصحة والتنفس خاصة.

حذر من زيادة الابخرة والأتربة واستعمال المبيدات الحشرية داخل المنزل خاصة ان تأثيرها ضار جداً خاصة على صحة الأطفال والمسئولية تقع على عاتق الأمهات بالدرجة الأولى ■

احذروا الانتكاسات.. فى الشتاء والخريف وتغير المناخ