

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Elm
DATE:	May-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	30,000
TITLE :	Types of Anemia
PAGE:	56-57
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

أنواع الأنيميا

طويلة.

الأنيميا الناجمة عن نقص الفيتامينات: يحتاج الجسم بخلاف الحديد إلى حمض الفوليك وفيتامين ب ١٢ لإنتاج كريات الدم الحمراء. وعند نقص مستوياتهم فإن إنتاج كريات الدم الحمراء يقل، وبالتالي يصاب الشخص بالأنيميا.. وكما يوجد بعض الأشخاص الذين يتناولون الأطعمة الغنية بفيتامين ب ١٢ كاللحم، ولكن جسمهم لا يستطيع الاستفادة منه.

الأنيميا الناجمة عن الإصابة بالأمراض المزمنة: بعض الأمراض المزمنة قد تسبب اضطراباً في قدرة الجسم على إنتاج كريات

الدم، الأولى هي الأكثر شيوعاً في مصر منها: أنيميا نقص الحديد: هذا النوع الأشهر على الإطلاق، يحدث سبب نقص عنصر الحديد في الجسم، وبالتالي لا يستطيع نخاع العظام تصنيع الهيموجلوبين، وهو بروتين أساسي وضروري لتكوين كريات الدم الحمراء. وهو المسئول عن الارتباط بالأكسجين وإيصاله لكل خلايا الجسم. ويصاب الشخص بهذا النوع من الأنيميا غالباً بسبب حدوث نزيف وفقدان الدم، كما يحدث أثناء الدورة الشهرية أو عند الإصابة بقرحة معدنية أو مرض السرطان أو عند استخدام الأسبرين ومضادات الالتهاب غير الستيرويدية لفترة

الأمراض الباطنة إلى أن الأنيميا أو فقر الدم من أكثر الأمراض الشائعة التي تصيب مئات الملايين من الأشخاص حول العالم، وإننا نعتبر الشخص مصاباً بالأنيميا إذا كان لا يمتلك عدداً كافياً من كريات الدم الحمراء السليمة لنقل الأكسجين إلى أنسجة الجسم المختلفة، وهو ما يجعل الشخص يشعر بالضعف والإعياء، ويعد فقدان الدم هو السبب الأكثر شيوعاً لحديثها.

كما أن الأنيميا لها أكثر من ٤٠٠ نوع، وليست شكلاً واحداً كما يعتقد الكثيرون، ومن أشهر ٧ أنواع وأن الثلاثة أنواع

أصبحت بالأنيميا.. وقال لي الطبيب بعد التحاليل أنني مصاب بنوع معين من الأنيميا.. موضحاً أن للأنيميا أكثر من ٤٠٠ نوع أشهرها هو أنيميا نقص الحديد التي يصاب بها معظم المصريين.. فهل هذا صحيح.. وما هي أشهر الأنواع لهذا المرض؟

م. ا. س. الجيزة:
يشير د. حمدي عبد السلام استشاري

العلم مايو ٢٠١٦ - العدد ٤٧٥ **٥٦**

PRESS CLIPPING SHEET

