

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Hayat
DATE:	06-May-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	9,500
TITLE :	Double Vision...Living with it is the last option
PAGE:	16
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Dr. Anwar Nema

إعداد الدكتور أنور نعمة doctor.anwar@hotmail.com

من أسبابها اضطرابات القرنية وضعف عضلات العين وإمياه الزرقاء

الرؤية المزدوجة... التعايش معها آخر العلاجات



تم الاستدلال على ذلك من تكبير صورة لها أظهرت أن نظاراتها السمكية تحتوي على خطوط عمودية تعمل على تصحيح الصورة وإعادتها إلى حالتها الطبيعية من تون ازدواجية في الرأي، علواً في الرؤية.

تسجيل الرؤية المزدوجة عند بعض اللاعبيين الممنعين على «البلاي ستايشين» ويقال إن هيلاري كلينتون عندما كانت وزيرة للخارجية، أصيبت بالرؤية المزدوجة إثر تعرضها لوعكة صحية، وقد

دُخِلَ الإسفارة إلى أن الرؤية المزدوجة قد تظهر بسبب الضغوط النفسية والمهنية، وفي هذه الحال تشاهد مجموعة من العوارض مثل التعب، والإرهاق، والصداع، وعدم القدرة على التركيز وغيرها، كما تم

بسبب تلف المستقبلات الكيميائية الموجودة على العضلات والتي تعد ضرورية لتقلص العضلات واسترخائها في شكل سليم.

مماثلة «غيلان باريت»، وتؤدي إلى ضعف تدريجي في العضلات التي تتحكم بحركة العين.

مرض التصلب اللويحي المتعدد، وهو يقوم على تدمير الأعصاب التي تتحكم بحركات العين ما يتسبب في تشوه الرؤية المزدوجة.

أداء السكري السريع التحكم، وهو عادة يصيب الأعصاب في عين واحدة.

إصابات الرأس الرضية وتسونج الجمجمة ومجر العين.

أورام وانتفاخات الأعصاب الدماغية التي تضغط على الأعصاب التي تشارك في حركة العين.

منه لأن المخ يتجاهل هذا الأمر ويعمل على إلغاء الصورة الثانية المسؤولة عن الرؤية المزدوجة، وهذا بعد ذاته يشكل خطراً عليهم لأنه يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بكسل العين.

وهناك مسببات مختلفة للرؤية المزدوجة، بعضها بسيط وبعضها الآخر معقد، منها ما يقع في مقلة العين، ومنها ما يقع خارجها.

وتعد اضطرابات القرنية من المسببات الشائعة للرؤية المزدوجة التي تشاهد في عين واحدة، وتضم هذه الاضطرابات التهابات القرنية وجفافها وجروحها وندوبها وانحراف البصر (الاستجماتيزم).

وفي الاستجماتيزم، تفقد القرنية شكلها المستدير الطبيعي فلا تستطيع الأشعة الضوئية الساقطة في المكان نفسه ما يؤدي إلى الرؤية المزدوجة التي تعد من المؤثرات القوية إلى الإصابة بالاستجماتيزم، ويوضح هذا الخلل (أي الرؤية المزدوجة) بوضوح عندما يوجه الشخص نظره إلى الأجسام القريبة أو البعيدة.

وهناك مشاكل تصيب عدسة العين أو الشبكية قد تكون مسؤولة عن الرؤية المزدوجة، مثل مرض الماء الأزرق (ارتفاع الضغط في العين)، وداء اللطخة الصفراء الاستحيالي.

ويمكن للرؤية المزدوجة أن تحدث نتيجة إصابة عضلة أو أكثر من عضلات العين، ومن أبرز الأمراض التي تترك خلف ذلك:

عندما ننظر إلى شيء ما نرى صورة واحدة يتشارك في إنجازها عدد من المناطق تقع كلها في الرأس، بدءاً من القرنية العين التي يعبر منها الضوء، مروراً بالعصب البصري الذي يترجم الضوء إلى رسالة، وانتهاء بمركز الرؤية في الدماغ الذي يتسلم الرسالة من العصب ويحاول تحويلها إلى صورة واضحة في العين.

ويلاحظ لا يجب أن ننسى هنا دور عضلات العين في عملية إخراج تلك الصورة. لكن لسبب ما قد يساعد الشخص بدلاً من الصورة الواحدة صورتين للجسم نفسه الذي تراه العين، ويطلق على هذه الحالة اسم الرؤية المزدوجة (الزغلة في العامية) التي يمكن أن تحدث في عين واحدة أو في الاثنين معاً.

وتحصل الرؤية المزدوجة لوحدها من دون أي عارض آخر يرافقها، أو أنها قد تشاهد برفقة بعض العوارض مثل الصداع، والغثاس، والألم عند تحريك مقلة العين، والشلل، وتدلي الجفن، وضعف القدرة على تحريك العين وغيرها.

وعكست دراسة حديثة نشرت في علمها الباحث سوزان ليت من كلية البصريات وعلوم الرؤية بجامعة واترلو، وشملت أكثر من ٥٠٠ شخص فوق سن الستين، عن وجود علاقة وعلية بين مشكلات الرؤية المزدوجة وعامل السن. إذ إنها تزداد مع تقدم الشخص في العمر، من هنا

تخصص الباحث المصابين بالرؤية المزدوجة بضرورة فحص النظر في شكل منتظم واستعمال النظارات المناسبة لتصحيح عيوب الانكسار.

ولا يسلم الأطفال من شر الرؤية المزدوجة، خصوصاً الذين يعانون من الخول المبكر، لكن غالبية هؤلاء لا تتسبب

