

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Akhbar Al Youm
DATE:	07-May-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,300,000
TITLE :	Using modern technology to benefit diabetes patients
PAGE:	02
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Dr. Ahmed Abdel Salam

استخدام التكنولوجيا الحديثة لصالح مرضى السكر

رسالة برشلونة :

د. أحمد عبد السلام

وتقوية دور المريض في التعامل مع مرض السكر وبالتالي اتخاذ قرار في تعديل علاجه حسب تحليلاته التي يجريها يوميا وحسب خطة موضوعة مسبقا بالاتفاق مع الطبيب المعالج.

ويضيف د. طارق حافظ أن المؤتمر بحث أيضا أنواع الأدوية الحديثة في علاج السكر ومنها الانسولينات ممتدة المدى التي أضافت سيطرة أفضل على السكر مع تقليل احتمالات حدوث نوبات انخفاض السكر وأيضا الأنواع الحديثة من مجموعة منشطات مستقبلات أشباه الجلوكاجون ودورها في تحكم أفضل لمرض السكر من النوع الثاني بدون حدوث نوبات انخفاض السكر المتوقعة مع السيطرة الجيدة على مستوى السكر بالإضافة إلى تقليل وزن المريض.

ويبحث المؤتمر مشاكل السيطرة على مرض البول السكري من النوع الأول الذي يصاب به الأطفال وصغار السن والتقنيات الحديثة في علاجه من مضخات الانسولين وأجهزة تحليل السكر المستمرة في العام وكذلك الأنواع الحديثة من المضخات التي تسمى بالبنكر ياس الصناعي حيث أن هذه المضخات مع أجهزة تحليل السكر بالدم «مجسات سكر» تضخ مقدارا من الانسولين يتناسب مع مستوى السكر بالدم على مدار اليوم وهذا يؤدي إلى سيطرة أفضل على نسبة السكر بالدم. ومضاعفات مستقبلية أقل، ولكن هذه التقنيات مازالت خاضعة للتحديث والتحسين لتلافي مشاكلها وأخيرا أوضح د. طارق حافظ أن المؤتمر أكد على العلاقة بين مرض البول السكري ومشاكل القلب والأوعية الدموية واحتمال الإصابة بها حتى في مرحلة ما قبل السكري.

وأكد على أهمية الفحص الدوري لتشخيص مرض السكري عند بدء الإصابة به وأيضا اكتشاف المصابين بما يسمى ما قبل السكري لتقليل تحولهم إلى مرض السكري وتقليل أضرارهم بمشاكل القلب والأوعية الدموية.



د. هشام الحفناوي



د. طارق حافظ

والعيب الوحيد فيه أنه يؤخذ عن طريق الحقن وليس عن طريق الفم.

كما تناول المؤتمر مناقشة مستجدات علاج السكر من النوع الثاني باستعمال الحقن التي تعطى مرة واحدة يوميا أو أسبوعيا وتعمل على ضبط نسبة السكر بدون حدوث نوبات نقص للسكر بالدم، كذلك تمت مناقشة أهمية فريدة علاج السكر بمعنى أن كل مريض لا بد أن يعطى العلاج والغذاء المناسب لحالته ووزنه وطبيعة نشاطه اليومي ولا يوجد علاج ثابت لجميع المرضى، ولكن بزيادة الأدوية المعالجة لمرض السكر، أمكن للطبيب المعالج اختيار العلاج المناسب لكل حالة على حدة.

ويقول د. طارق حافظ رئيس قسم الأمراض الباطنية والسكر بمستشفى المواساة بالإسكندرية أن المؤتمر تناول أبحاث مرض السكر والأدوية الحديثة كذلك التقنيات والتطبيقات الرقمية التي تتيح المتابعة الدقيقة والتواصل مع الطبيب المعالج بصورة أفضل... وظهر المؤتمر أن هذه التطبيقات الرقمية الموجودة على الأجهزة المحمولة أو الأجهزة اللوحية «الباد» للمريض تشكل ثورة في علاج ومتابعة المريض وتحليلاته مع الطبيب المعالج بصفة دورية ينتج عنها سيطرة أفضل على سكر المريض واتخاذ القرارات المناسبة للسيطرة على أرقام السكر والتعامل مع الحالات الطارئة وهذا يؤدي إلى تقليل المضاعفات المحتملة للمرض ونوعية حياة أفضل للمريض.

كذلك أكد المؤتمر على أهمية التثقيف الطبي

اختتمت في الأسبوع الماضي فعاليات المؤتمر الدولي الخاص بأحدث الأبحاث ورعاية مرضى السكر في برشلونة والذي عقد على مدار يومين «من ٢٩ أبريل و٣٠ أبريل» وقد حضر المؤتمر أكثر من خمسمائة طبيب من أكثر من أربعين دولة برعاية شركة سانوفي.

ويقول أ.د. هشام الحفناوي عميد المعهد القومي للسكر أن المؤتمر ناقش كيفية الاستفادة من ثورة المعلومات والاتصالات الحديثة في علاج مرض السكر وذلك عن طريق سهولة التواصل مع مرضى السكر عن طريق وسائل الاتصال والتواصل الحديثة بحيث يكون المريض على اتصال دائم مع مقدمي خدمة الرعاية الصحية، وهذا يساعد على ضبط السكر للمريض خلال ٢٤ ساعة يوميا بالإضافة إلى مساعدته في الحالات الحادة وكيفية التعامل معها بالإضافة إلى إعطاء المريض دورات تثقيفية عن مرض السكر وكيفية التعايش معه، وكيفية تناول الغذاء الصحي الآمن واستخدام التكنولوجيا الحديثة في قياس مستوى السكر لمتابعته بصفة مستمرة.

ويضيف د. الحفناوي أنه تمت مناقشة كيفية دراسة وتكامل خطط الأبحاث العالمية لخدمة مريض السكر ووضع البرامج الثقافية المعتمدة على تطبيقات الهواتف النقالة. وجدير بالذكر أن مصر تعتبر من الدول التي بدأت في الاستفادة من هذه التطبيقات من خلال مبادرة ehealth mobile.health9 للتواصل مع مرضى السكر من خلال وسائل توعية عن كيفية التعامل مع مرضى السكر وكيفية ضبطه، وكذلك عن طريق عمل دورات للأخصائيين للتدريب على خطط العلاج العالمية والمصرية للسكر، كذلك برنامج لتدريب أطباء المدارس على كيفية التعامل مع الطفل المريض بالسكر وذلك بالتعاون مع اللجنة القومية للسكر والتأمين الصحي للمدارس.

وأشار عميد معهد السكر إلى أن المؤتمر ناقش الجدير في استعمال الانسولين في النوع الأول والثاني لمرض السكر وأهمية الاستخدام السليم للانسولين للسيطرة على مرض السكر لأنه حتى الآن هو أكثر أدوية السكر أمانا على جميع أجهزة الجسم