PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**Al Dostour**
DATE:	**24-March-2016**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**230,000**
TITLE :	**10 million Egyptian women facing the threat of breas cancer, but fear prevents them from undergoing check-ups…early detection guarantees a 100% cure rat**
PAGE:	**09**
ARTICLE TYPE:	**NGO News**
REPORTER:	**Rania Abdel Azeem**

VANTAGE COMMUNICATIONS
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST

NOVARTIS PHARMACEUTICALS

PRESS CLIPPING SHEET

مفاجآت يكشفها «اليوم العالمى لسرطان الثدى»:

١٠ ملايين مصرية تواجه شبح الإصابة.. و«الخوف» يمنعهن من الفحص.. والاكتشاف المبكر يضمن نسبة شفاء ١٠٠٪

كتبت- رانيا عبد العظيم:

كشف الاحتفال باليوم العالمى لسرطان الثدى عن مفاجآت وإحصائيات خطيرة حول مدى انتشار ومخاطر سرطان الثدي، بالإضافة إلى مناقشة آخر ما توصلت إليه تكنولوجيا التشخيص بالأشعة فى الكشف المبكر عن هذا المرض.

المرض يهدد ١٠ ملايين مصرية

أكدت دكتورة نجلاء عبد الرازق- أستاذ الأشعة التشخيصية بجامعة القاهرة، مدير البرنامج القومى لصحة المرأة- الاكتشاف المبكر لسرطان الثدى، مشيرة خلال اليوم العالمى لسرطان الثدى للسيدات بالمستشفى السعودى الألماني، أن آخر إحصائية عن المرض أكدت أن أكثر من ١٠ ملايين مصرية تواجه شبح الإصابة بالمرض، حيث تصاب به واحدة من كل ثمانى سيدات، ويمثل ٣٠٪ من الأورام السرطانية التى تصيب السيدات عموما.

وأشارت إلى أن برنامج الكشف المبكر لسرطان الثدى يعتمد على عدد من الوحدات المتنقلة فى الأماكن والمحافظات التى لا تتوافر بها خدمة الفحص والكشف بالأشعة، لكن المفاجأة أن ٣٠٪ فقط من السيدات هن من يستجبن، مرجعة السبب إلى خوفهن من مواجهة حقيقة إصابتهن بسرطان الثدى.

وأوضحت أن الفحص يتم باستخدام أشعة «الماموجرام» لكل سيدة تخطى عمرها ٤٠ عاماً، أو من تتوافر لديهن عوامل الخطورة مثل وجود تاريخ عائلى للإصابة، أو ظهور إحدى علامات المرض، على ألا تقل أعمارهن عن ٢٥ عاماً.

ولفتت إلى أن التاريخ المرضى لا يقصد به تسجيل الإصابة بعائلة الأم فقط، وإنما بعائلة الأب أيضا، مشيرة إلى أن هناك أنواعا أخرى من الأورام السرطانية ترتبط بارتفاع معدلات الإصابة بسرطان الثدى مثل سرطانات المبيض، القولون، البنكرياس، وسرطان البروستاتا لدى الرجال.

طريقة الفحص الذاتي

من جانبه، أكد فريق قسم الأشعة بمستشفى السعودى الألمانى، أهمية الفحص الدورى، سواء الذاتى أو بالأشعة، فى الاكتشاف المبكر للمرض ومواجهته قبل انتشاره لأماكن أخرى بالجسم، موضحين أن ٢٥ لـ٣٠٪ من أورام الثدى تكتشف أولاً من بالاستلقاء على الظهر، ثم فحص الثدى الأيمن باليد اليسرى، والعكس، باستخدام الثلاثة أصابع الوسطى، ثم بدء الفحص بحركة دائرية ابتداء من الحلمة والتحرك فى دوائر متسعة، ثم تحريك الأصابع لأعلى ولأسفل فى اتجاهات أفقية مع الضغط الخفيف.

وشددوا على أهمية إبلاغ الطبيب عند ملاحظة أى تغير فى شكل الحلمة أو وضعها، أو شكل الجلد كوجود تجاعيد أو انتفاخات، أو احمرار، أو إفرازات وكذلك عند الإحساس بأى ألم أثناء الفحص أو الإحساس بأى تورم.

وأشاروا إلى أن الفحص الذاتى لا يغنى عن الكشف الدورى بالأشعة التى تستطيع اكتشاف الكتل الصغيرة بفترة طويلة قبل أن تصبح محسوسة.

فتيات العشرينات فى دائرة الخطر

وفى السياق نفسه أشارت دكتورة مها هلال- رئيس قسم الأشعة بالمعهد القومى للأورام- إلى أن النساء اللاتى تقل أعمارهن عن ٢٥ عاماً، ويتوفر لديهن أحد عوامل الخطورة بالإصابة بالمرض، كوجود تاريخ عائلى أو اكتشاف أى تورم أو تغير بالثدى، فيتم فحصهن ومتابعتهن بأشعة الموجات فوق الصوتية.

ولفتت إلى وجود تقنيات حديثة لذلك النوع من الأشعة، كالتصوير ثنائى وثلاثى الأبعاد، والذى يستخدم أيضا كمساعد لـ«الماموجرام» فى فحص الأنسجة المحيطة، وتحديد مرحلة الورم.

المريضة نفسها، كما يضمن اكتشافه فى مرحلته الأولى نسبة شفاء ١٠٠٪.

وقدموا الطريقة الصحيحة للفحص الذاتى، بالنظر فى المرآة والتأكد من عدم ظهور أى تغير على شكل الثدى أو حجمه، ثم إعادة النظر إليه مع رفع الذراعين، ثم الضغط على الحلمات للتأكد من عدم وجود أى إفرازات.

وتستكمل عملية الفحص الذاتى