

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Wafd
DATE:	21-March-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	National program to control hypertension launched
PAGE:	12
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Staff Report

PRESS CLIPPING SHEET

إطلاق البرنامج القومي للتحكم في ارتفاع ضغط الدم



المؤتمر يناقش الخطوط الإرشادية في علاج ارتفاع ضغط الدم

الإصابة تزداد مع التقدم في العمر وزيادة الوزن وكثرة استهلاك ملح الطعام إضافة إلى الاستعداد الوراثي مؤكداً أن الطريقة الوحيدة للتشخيص هي قياس ضغط الدم بدقة عدة مرات على مدى أسابيع وربما شهور بالإضافة إلى معرفة التاريخ المرضي التفصيلي والفحص الإكلينيكي الدقيق مع القليل من الفحوص المعملية.

وأكد الدكتور خالد عاطف رئيس مجلس إدارة شركة استرازينيكا مصر على تجهيز العيادات بجميع الأجهزة اللازمة لقياس ضغط الدم طبقاً للمعايير الدولية والأجهزة اللازمة لتسجيل بيانات المرضى لإنشاء قاعدة البيانات اللازمة للعمل البحثي وأشار إلى أن هذا المشروع العلمي يقدم نموذجاً عملياً لتعاون الجهات الحكومية والجمعيات الطبية مع صناعة الدواء من أجل خدمة المجتمع وتحسين حياة المرضى إضافة إلى تطبيق توصيات الجمعية المصرية لارتفاع ضغط الدم بخصوص التشخيص والعلاج بغرض توحيد طرق التشخيص والعلاج على مستوى المراكز المشاركة.

انتشار المرض وذلك ضمن خطط الوزارة لتطوير منظومة الصحة العامة بما ينعكس إيجابياً على تقدم وتطور المجتمع.

ويقول الدكتور محمد محسن إبراهيم، استاذ القلب والأوعية الدموية بجامعة القاهرة، رئيس الجمعية المصرية لارتفاع ضغط الدم، إن مرض ضغط الدم المرتفع من أكثر الأمراض المزمنة غير المعدية انتشاراً في مصر ويؤدي المرض إلى مضاعفات خطيرة مثل تضخم وهبوط عضلة القلب وقصور الشرايين التاجية والجلطة القلبية والمخية ونزيف المخ والفشل الكلوي وتمدد الأورطي وشرح بطانة الأورطي إذا أهمل علاجه.

وأوضح الدكتور محمد محسن إبراهيم أن الإحصائيات تشير إلى أن مرض ارتفاع ضغط الدم من أخطر الأمراض التي تواجه العالم وفي مصر أكثر من ٢٦٪ من المصريين البالغين مصابون بمرض ضغط الدم وأن ثلثي المرضى لا يعرفون إصابتهم به ولا يستطيع الأطباء التحكم والسيطرة على المرض إلا في ٨٪ فقط من هؤلاء المرضى مشيراً إلى نسبة

أطلقت وزارة الصحة والسكان البرنامج القومي للتحكم في مرض ارتفاع ضغط الدم الذي يهدف إلى تجهيز ٥٠ عيادة لتشخيص وعلاج ومتابعة مرض ارتفاع ضغط الدم بالمستشفيات العامة والمركزية على مستوى الجمهورية، بالإضافة إلى تدريب الأطباء بوزارة الصحة على أدلة العمل الإكلينيكية المصرية الموحدة لعلاج مرض ارتفاع ضغط الدم بجمهورية مصر العربية الموضوعة بواسطة أساتذة أمراض القلب.

يأتي البرنامج ضمن الشراكة بين وزارة الصحة والسكان والقطاعات المختلفة وبالتعاون مع الجمعية المصرية لارتفاع ضغط الدم وشركة استرازينيكا العالمية للأدوية، ويسعى إلى تقديم الرعاية الصحية المتميزة للمرضى وتقديم الدعم التقني لمقدمي الخدمة وتنفيذ نظام يختص بجمع البيانات حول المرض في جميع العيادات المتخصصة على مستوى الجمهورية.

ويحتل ضغط الدم المعروف باسم «القاتل الصامت» المركز الرابع بين أكثر الأسباب المؤدية لوفاة المصريين حيث بلغ عدد الوفيات الناجمة عن الإصابة بارتفاع ضغط الدم في مصر نحو ٢١ ألفاً و٢٠٠ مواطن بما يمثل ٤,٦٪ من إجمالي عدد الوفيات سنوياً وتأتي مصر المركز الـ ١٢ في قائمة الدول الأعلى في معدلات اللوفاة في العالم نتيجة الإصابة بارتفاع ضغط الدم. طبقاً لآخر إحصاءات منظمة الصحة العالمية التي نشرت في ٢٠١٤.

وأكد الدكتور هشام عطا رئيس قطاع الطب العلاجي بوزارة الصحة والسكان أن الهدف من البرنامج هو إتاحة فرص الوقاية والعلاج من مرض ارتفاع ضغط الدم تحت إشراف أساتذة الجامعات الذين سيقومون بالمساهمة في توفير التعليم الطبي المستمر من خلال رفع كفاءة الأطباء في التعامل مع المرض، إضافة إلى تحسين كفاءة تشخيص وعلاج المرضى.

ويطبق البرنامج القومي على مدار ثلاث سنوات متتالية تتضمن تجهيز العيادات بالمستشفيات طبقاً لجدول زمني بالتزامن مع عقد الدورات التدريبية للأطباء بصفة دورية على مدار الثلاث سنوات وإنشاء قاعدة بيانات لمرضى الضغط تمكن من اتخاذ القرارات الصائبة والتدابير اللازمة للحد من



PRESS CLIPPING SHEET