

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Ahram
DATE:	16-March-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,000,000
TITLE :	Eggs and red meat are not prohibited for coronary artery disease patients
PAGE:	14
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Hossam Zayed

البيض واللحوم الحمراء غير ممنوعة لمرضى الشريان التاجي

« كتب . حسام زايد:

لا يشكل خطورة على صحة الانسان العادي وليس ممنوعاً لمرضى الشرايين التاجية، وان المصابين بالشرايين التاجية يجب ان يهتموا بتناول الادوية المخفضة للدهون بالجرعات المناسبة، أكثر من الحرص على تناول غذاء خال تماماً من الكوليسترول وبالتالي يمكنه تناول بيضة في اليوم مثل الانسان الطبيعي بدون حدوث أى زيادة في المخاطر التي تصيب الشرايين التاجية، وهذا ينطبق على معظم الاغذية التي تحتوى على دهون مثل اللحوم الحمراء ، والكبد والجمبري.

يصرون على العيش بالقاهرة، وهذا النظام مطبق في بعض العواصم العالمية ذات الكثافات المرتفعة للسكان، ومن بينها باريس وطوكيو.. جاء ذلك أمس خلال مؤتمر قسم القلب بجامعة القاهرة بحضور الخبير الدولي التشيكي المتخصص في امراض الشرايين والكوليسترول مايكل فرابليك. الذى أكد عدم وضع حد اقصى لتناول الاغذية المحتوية على الكوليسترول، وهذا يعنى ان الفكرة القديمة بأن تناول البيض يزيد من خطورة امراض القلب والشرايين التاجية أصبح غير صحيح الآن، وان تناول بيضة واحدة يومياً

الدكتور حسام قنديل أستاذ ورئيس قسم أمراض القلب قال إن الاستراتيجية الجديدة لعلاج أمراض القلب ترتبط بشكل لصيق بتنظيم المعيشة، والخروج من إطار المعيشة في المساحات الضيقة بالعاصمة بالقاهرة، والاسكندرية، والاتجاه إلى المناطق المفتوحة حيث المعيشة في مساحات واسعة لضمان صحة القلب، في صحراء سيناء وسيوة والوادي الجديد، ولابد أن تكون تلك هي سياسة الدولة الجديدة التي يتم تدعيمها بتقديم خدمات وحوافز مادية، ورفع الدعم تماماً خلال ٥ سنوات عن من