

## PRESS CLIPPING SHEET

|                      |                                                                                           |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PUBLICATION:</b>  | Nisf Al Donia                                                                             |
| <b>DATE:</b>         | 11-March-2016                                                                             |
| <b>COUNTRY:</b>      | Egypt                                                                                     |
| <b>CIRCULATION:</b>  | 250,000                                                                                   |
| <b>TITLE :</b>       | Thyroid gland...one of the most important reasons behind your child's academic challenges |
| <b>PAGE:</b>         | 44-45                                                                                     |
| <b>ARTICLE TYPE:</b> | General Health News                                                                       |
| <b>REPORTER:</b>     | Howaida Youssef                                                                           |

**PRESS CLIPPING SHEET**

تحقيقات طبية 

# الغدة الدرقية

أهم أسباب رسوب ابنك

تؤخر النمو الذهني  
والجسماني  
والتحصيل  
الدراسي لأطفالنا



الشعور بالإرهاق الشديد وتساقط الشعر، وجفاف الجلد أو تشققه، بالإضافة إلى المعاناة من الشعور المفاجئ بالجوع وبشكل ملح، مع اختلال الوزن سواء بالزيادة أو النقصان بشكل غير معتاد كلها تشكل أعراضاً محتملة للإصابة بمرض قصور الغدة الدرقية، التي تصيب السيدات بنسبة أكبر بكثير من الرجال، كما أنها تؤثر على النمو العقلي للطفل، وتعد أحد الأسباب المهمة للإصابة بالإعاقة الذهنية، والتأثير على نمو الطفل بشكل طبيعي.

تحذر منها: هويدا يوسف  
Hyousssef@ahram.org.eg

## PRESS CLIPPING SHEET

### السيدات وكبار السن الأكثر إصابة بقصورها

#### خطورة حقيقية

وأوضحت الدكتورة هبة أن الخطورة الحقيقية لهذا المرض في بداية الولادة تكمن في تأثيره على النمو العقلي للطفل. وهو من أسباب الإعاقة الذهنية التي يمكن تجنبها. كما تؤثر على نمو الطفل نظراً لأن هرمون الغدة الدرقية من أهم الهرمونات في الجسم المتصلة بتموكل شيء في الجسم تقريباً. ولذلك من المهم متابعة نمو الطفل سواء من الأم أو المدرسين. أو في عيادات التأمين الصحي. وفي حالة ملاحظة تغير في معدل نمو الطفل فيجب إجراء تحليل الغدة الدرقية للوقوف على التشخيص الدقيق للحالة.



### د. محمد خطاب:

#### أي خلل في تلك الغدة يؤثر في جميع الوظائف الحيوية بالجسم

يقول أستاذ أمراض الباطنة والسكر بكلية طب جامعة القاهرة ورئيس الجمعية المصرية للسكر ودهنيات الدم الدكتور محمد خطاب إن أمراض الغدة الدرقية. ومن بينها قصور وظائفها من الأمراض واسعة الانتشار في كثير من المجتمعات. ونسبتها أكبر بين السيدات وكبار السن. لافتاً إلى وظائف الغدة الهامة و التي تؤثر على جميع خلايا الجسم تقريباً. وبالتالي فإن الخلل في إفراز الغدة الدرقية يؤثر سلباً على كثير من الوظائف الحيوية للجسم.

#### أعراض الإصابة

أما أعراض الإصابة بقصور الغدة الدرقية فتتراوح بين عدم الإحساس بخلل. إلى الإصابة بالغيبوبة الكاملة. وقد يشكو المريض من الإمساك والضعف العام وجفاف الجلد. وقد تشكو السيدات من اضطراب الدورة الشهرية وتأخر الحمل واختلال كهربية القلب.

#### هرمون ثيروكسين

ويعتمد علاج قصور الغدة الدرقية على تناول المريض عقاراً يعتمد على مادة طبيعية لهرمون ثيروكسين يتم توفيره في ثلاث تركيبات 25 و 50 و 100 ميكروجرام. ويعمل ذلك على تحسين أعراض قصور الغدة الدرقية مثل نقص الطاقة والبطء في الكلام وزيادة الوزن. وفقدان الشعر وجفاف الجلد. والشعور بالبرد. مما يحافظ على النشاطات العقلية والبدنية.

#### نقص في الدواء

ويقول أستاذ الغدد الصماء بكلية الطب جامعة عين شمس الدكتور هشام الجبار إن كسل الغدة الدرقية ونقص إفرازها مرض شائع وخاصة بين السيدات وكبار السن. ويؤثر تقريباً على كافة أجهزة الجسم. وفي الأطفال يؤدي إلى قصر القامة وتأخر النمو الذهني والتحصيل الدراسي. وتسعى على المستوى القومي إلى التشخيص المبكر للمرض وهو سهل. مع توفير العلاج التعويضي رخيص الثمن. ولكن في كثير من الأحيان يحدث نقص في توفره. ولذا فإنه من الأهمية أن توفر شركات الأدوية هذا الدواء الحيوي بكافة تركيباته للمواطن المصري.

#### الأعراض عند الرضع

وتشرح أستاذة طب الأطفال ومديرة مركز الوراثة بكلية طب جامعة عين شمس الدكتورة هبة الصدفي أن أعراض قصور الغدة الدرقية تصيب الأطفال وتختلف أعراضها باختلاف عمر الطفل. وفي حالة إصابة الأطفال حديثي الولادة بقصور الغدة فتتركز الأعراض على النوم لفترات طويلة. وإصابته بالصفراء الفسيولوجية لفترات طويلة. ومعاناة من اتسداد الأنف. وفي حالة ظهور تلك الأعراض على الطفل فيجب عرضه على طبيب الأطفال فوراً. مشيرة إلى أن نسبة الإصابة بنقص إفراز الغدة الدرقية للأطفال حديثي الولادة بناءً على إحصائيات قديمة تبلغ 1 لكل 2000 طفل. ولذلك لابد من إجراء إحصائيات حديثة لمعرفة النسبة الحقيقية الحالية.

#### جرعات قليلة من الدواء للرضع

والعلاج في تلك الحالة - حسب كلام د هبة الصدفي- يعتمد على جرعات قليلة من الدواء تبلغ 50 ميكروجراماً. وتزداد الجرعة بزيادة عمر الطفل. وكان يصعب ذلك على الأم بالنظر إلى اضطرابها إلى تقسيم حبة الدواء الصغيرة جداً إلى جزئين متساويين في حالة الاحتياج لإعطاء جرعة 62,5 ميكروجرام على سبيل المثال. لذلك فإن توفير عقار جديد بجرعات مختلفة 25 و 50 و 100 ميكروجرام سهل تقسيمها.

#### دواء جديد



وأمام خطورة المرض وتأثيراته السلبية اعتمدت وزارة الصحة عقاراً جديداً تم طرحه مؤخراً لعلاج قصور الغدة الدرقية يتميز بإتاحة الفرصة لتوفير العقار بجرعات مختلفة 25 و 50 و 100 ميكروجرام. ويعد ذلك من أهم أساليب العلاج الحديثة لإعطاء الفرصة للمريض للحصول على جرعات دقيقة تناسب حالة الغدة. حيث لا يجب أن تزيد أو تنخفض جرعة العلاج. ويعد العقار الأول في مصر الذي يتم توفيره من إنتاج شركة ألمانية.

فقد أوضح الأطباء المتخصصون أن اعتماد علاج جديد بتلك المواصفات في مصر من شأنه أن يقضي على الأدوية المهربة في السوق المصرية. مما يجنب التأثيرات السلبية غير المحسوبة. بالإضافة إلى تجنب المبالغة في السعر الذي يصل إلى 10 أضعاف السعر الحالي بعد ترخيصه من وزارة الصحة.