

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Akhbar Al Massai
DATE:	15- March-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	150,000
TITLE :	Myths about hypertension are a risk to your life
PAGE:	07
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

شائعات خاطئة عن ضغط الدم تهدد حياتك

هبوط عضلة القلب أو فشل وظائف الكلى.
٣. تناول الدواء بعد التشخيص والتوقف عند التحسن أمر خاطئ، فغالبية المرضى يحتاجون علاج طوال العمر، والقلة يوقفون العلاج بناء على توجيه من الطبيب الذي يستند في قراره على عوامل متعددة منها إنقاص المريض لوزنه، والتقليل من ملح الطعام.
٤. مرض ارتفاع ضغط الدم لا يمكن الشفاء منه، والحقيقة أن مرضى ارتفاع ضغط الدم الثانوي الناتج عن ضيق الشرايين الكلوية، أو خلل في الهرمونات مثلاً يمكن علاجهم بشكل كامل من ضغط الدم.
٥. الشباب تحت سن الثلاثين لا يصابون بارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب وهذا اعتقاد خاطئ، فرغم أن ارتفاع ضغط الدم يصيب كبار السن أكثر، إلا أنه قد يصيب صغار السن، خاصة ارتفاع ضغط الدم الثانوي، وعند وجود تاريخ مرضي في الأسرة.

هناك مجموعة من المفاهيم الخاطئة حول ارتفاع ضغط الدم قد تعرض حياتك للخطر، ومنها:
١. الاعتقاد بأن ارتفاع ضغط الدم يجب أن يصاحبه أعراض مثل الصداع وإن لم توجد هذه الأعراض فإن الضغط يكون في حدود الطبيعي وهذا اعتقاد خاطئ فارتفاع ضغط الدم يسمى القاتل الصامت لأن غالبية الحالات لا تشكو من أعراض حتى تظهر مضاعفات الإصابة بهذا المرض.
٢. ارتفاع ضغط الدم نوع واحد وبالتالي عند قياس الضغط ووجود ارتفاع يتصل البعض بالصيدلية لإرسال علاج ضغط، وهذا خطأ كبير ويتسبب في مضاعفات جسيمة لمرضى الضغط، حيث يعتمد العلاج على الكشف الإكلينيكي على المريض، وعمل فحوصات لمعرفة ما إذا كان هذا الارتفاع في ضغط الدم أولى أم ثانوي، كما أن نوع العلاج يعتمد على عوامل متعددة منها وجود أمراض أخرى مع ارتفاع الضغط، أو وجود مضاعفات لارتفاع الضغط مثل

