

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Watan
DATE:	14-March-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	220,000
TITLE :	Treating psoriasis is no longer impossible
PAGE:	10
ARTICLE TYPE:	Agency Generated News
REPORTER:	Dr Khaled Montasser
AVE:	49,980

PRESS CLIPPING SHEET

كيم كارديشيان وصدفية على الهواء

فجأة وعلى الهواء مباشرة في برنامج تلفزيوني الواقع ٢٠١١ أعلنت النجمة كيم كارديشيان أنها تعاني من مرض الصدفية. وشاهد الجمهور البقع الحمراء والقشور على ساقيها. كانت الصدمة كبيرة على عشاق كيم كارديشيان ولكن البساطة التي تعاملت بها كيم كارديشيان مع الصدفية جعلت جمهورها يتعامل مع المسألة بنفس القدر من البساطة. الغريب أن كيم أعلنت أن لها قد أصبحت بالصدفية في السن نفسها أيضاً، وصيرت بأن الصدفية لا تؤثر على عملها الفني في البحر وتتمتع بالنفس التي لها تأثير جيد على هذا المرض. وتستخدم «كارديشيان» إسراري يخفي شكل البقع ولكنه لا يعالجها، وقد صورت سائليها على موقعها الشخصي قبل وبعد الإجراء.



2011
العام الذي أعلنت فيه النجمة كيم كارديشيان عن إصابتها بمرض «الصدفية».

علاج الصدفية لم يعد مستحيلاً

يقوم جسم الإنسان في الأحوال الطبيعية بتجديد الجلد كل أربعة أسابيع، لكن يتسارع إفراق هذا التجديد في الصدفية فتتراكم الخلايا على هيئة قشور سمكة. طلاقات حمراء على الجلد عليها قشور فضية تكشف السمك. من الممكن بالهرش والحكة أن ينزف المريض إذا أزال القشرة لأن تحتها مباشرة شعيرات دموية. الاضطراب من الممكن أن تكون سمكة أو خفيفة بالخوف والندوب والتشوهات.

الأمراض الشبيهة:

- الخثرة الوريدية.
- التهاب الجلد الدهني القشري.
- بقرة الرأس.
- الإكزيما.
- الاضطرابات الفطرية بين الفطريات.



أعراض الصدفية: حكة وهرش

بالأرقام

- 2.5 مليون مريض مصوب عدد مرضى الصدفية
- 7 في أمريكا وحدها ونسبة حدوث الصدفية من ١% إلى ٢% في العالم
- 7 آلاف طن من الدهان سنوياً تعرض الصدفية في مصر وحدها
- 1.5 مليون أمريكي مصابون بصدفية الفم
- 0.09% من المرضى حالتهم تستدل المستشفيات في أمريكا من الصدفية
- 13.4 يوم متوسط المدة بالمستشفى
- 69% من مصابي الصدفية تتراوح أعمارهم بين ١٥ و ٢٩ عاماً
- 7% من مصابي الصدفية تحدث أعمارهم ٦٥ عاماً

من هم الأكثر عرضة للمرض؟

- الذين لهم تاريخ عائلي مع المرض.
- من يعانون من القلق والتوتر وزيادة الضغوط النفسية.
- الذين يعانون من السمنة المفرطة.
- المدخنون.

أحدث حقنة للعلاج



الاسم التجاري: كوزنتيكس Cosentyx
الاسم العلمي: secukinumab
طريقة العمل: هي من ضمن عائلة الأدوية البيولوجية لكنها متخصصة في تثبيط عمل جزيئات اسمها إنترلوكين ١٧، تتخلل من كرات الدم البيضاء وتسبب في التهابات الصدفية وأضرارها الرخية على المفاصل.

لا تستخدم في الحالات الشديدة التي تعالجها المراهم ولكن استخدامها مقصور على الحالات الشديدة التي تتجمع فيها القشور متلاصقة وكثيفة وتتراكم فيها المفاصل.

• مريحة الفجاء ونسب الشفاء: أعلن في مؤتمر سان فرانسيسكو الأخير أحدث نتائج حقنة الكوزنتيكس، وهي سبعة مرضى صدفية من عيادة من كانت تستخدم ٧٧٥ حقنة بعد ١٥ أسبوعاً أخذت الصدفية ونسبة أعلى من ٩٠% بعد سنتين من العلاج بجرعة ٣٠٠ مجم.

• الأعراض الجانبية: التهاب الحلق والأف ٢٠٪، إسهال ٢٤٪، عدوى الجهاز التنفسي ٢٢٪، هريس الفم ٢١٪، طفح جلدي ١٦٪.

لا يؤخذ مع تطعيمات ولا يوربى ديز وما زال حتى الآن لا توجد دراسات عن استخدامه مع الرضاعة.

• الجرعة: متوفرة في حقنة جاهزة ١٥٠ مجم، ومعها لقاح الخاص، ويوصى بجرعة ٣٠٠ مجم تحت إشراف أسبوعياً لمدة شهر ثم شهرياً، وأحياناً تتناقص إلى ١٥٠ مجم.

التكلفة: السعر لم يستقر بعد في كل الدول لأنه حتى في أوروبا محدود ببلاد معينة مثل: إنجلترا ١٥٠٠ جنيه شهرياً ٢٠١٢ دولاراً.

.. وارتفاع الضغط:
مرض الصدفية أكثر عرضة لارتفاع ضغط الدم بنسبة ١٧٪ ويوصى المرضى بالتحقق من نسبة الكوليسترول والبروتين.

.. والسكري:
مرض الصدفية أكثر عرضة لمرض السكري بنسبة ١٢٪ لذلك يجب متابعة تحاليل السكر.

.. والاكتئاب:
١٥٪ من مرضى الصدفية يعانون من الاكتئاب ويوصى بعلاج الصدفية فقط بشي المرض من الاكتئاب.

.. ومرض كرونز:
تزيد نسبة حدوث الصدفية في مرض كرونز وهو التهاب مزمن في الأمعاء.

.. والكبد:
تزيد نسبة الكبد الدهني في مرض الصدفية خاصة من يتعاطون الكحوليات.

.. والقلب:
في حالات الصدفية الشديدة لتزيد نسبة الإصابة بأمراض القلب والجلطات ومضاعفات القلب والدماغ والأطراف وتضاعف عن الأشخاص الطبيعيين.

علاقتها بالمفاصل:
يعاني خمس مرضى الصدفية من التهاب المفاصل خاصة المفاصل الطرفية ولكنه من الممكن أن يصيب أي مفاصل حتى العمود الفقري ويصيب أحياناً شديدة وأحياناً لا يمكن إيجاف وتشوهات.

العلاج البيولوجي

لما يتعلق عليه البيولوجي أنه عبارة عن بروتين يتم استخلاصه من خلايا جينات ثم يعالجها بالمخبر عكس الألية التي يتم تصنيعها من المواد الكيميائية ويستخدم لعلاج الحالات الشديدة. كوسيفيل العلاج البيولوجي أكثر العلاجات البيولوجية بالاعتماد على التحليل الجزيئي والبيولوجي.

- الريميكيد:** يعطى ثلاث مرات لمدة ستة أسابيع ثم مرة كل ثمانية أسابيع، ويمكن استخدام الريميكيد وحده أو مع الستيرويدات ويمكن تغيير الجرعة حسب استجابة الشخص للعلاج الوحيد الذي يعطى عبر ضفة الوريد والعلاج مدة ساعتين إلى أربع ساعات.
- الستيلازا:** يعطى عن طريق الحقن تحت الجلد مرتين بالشهر الأول ومن ثم كل ١٢ أسبوعاً أي ٢ علاجات أسبوعياً، من ميزاته الانخفاض النسبي في عدد الحقن والدة الطويلة بينه، ويجب حقن الستيلازا من قبل الطبيب، ويوجد بجرعتين ٤٥ و ٩٠ ملليجراماً حسب وزن الشخص.
- إنبريل:** يتم حقن الإنبريل تحت الجلد عن غرار إنبريل الإنسان بمعدل حقنتين في الأسبوع لمدة ثلاثة شهور وحقنة واحدة أسبوعياً بعد ذلك، وغالباً ما تعود الأعراض في غضون شهر أو أكثر بعد التوقف عن الدواء.
- الهيوميرا:** تقوم بعض المراكز المرضي مرضى السيل الكامن TB قبل البدء بالعلاج بالإضافة واختبارات الدم لفرافقة الجهاز المناعي. يتوافر الهيوميرا بجرعة ٤٠ و ٨٠ ملليجراماً ويعطى حقنة واحدة ٨٠ ملليجراماً ويعد ذلك بأسبوع يعطى حقنة ٤٠ ملليجراماً حقنة كل أسبوعين.

الأعراض الجانبية للعلاج البيولوجي:

والرضاعة

• التهابات الجهاز التنفسي

• أعراض تشبه الإنفلونزا

• في أحوال نادرة جداً اضطرابات الجهاز العصبي، مثل مرض الصلابة المتعدد MS، أو التشنجات، أو التهاب أعصاب العيون.



علاج المرض

ظل علاج الصدفية محيراً مئات السنين وتحيط الأطباء لدرجة أن المصريين القدماء كانوا يستخدمون فضلات القطط لعلاجها وكانوا في أوروبا يستخدمون المواد السامة على الزرع في العلاج، إلى أن بدأت الأبحاث تتقدم حتى وصلنا إلى الأدوية البيولوجية التي تستخدم في الحالات الصعبة فقط. ويعتمد العلاج على عوامل كثيرة منها شدة المرض ودرجة انتشاره وأماكنه وإصابة المفاصل، وأهم هذه تلك العلاجات ما يلي:

- مركبات فيتامين «د» مثل الديفونكس:** دهانات تستخدم على نطاق واسع وتأثيرها فعال في الصدفية المحدودة.
- مركبات فيتامين «أ»:** Tazarac جيد ولكن مشكلته حصول الحكة واحمرار الجلد، وتستخدم الصدفية المحدودة المناطق.
- العلاج الضوئي بالأشعة فوق البنفسجية:** يعتبر علاجاً فعالاً للصدفية المقاربة للدهانات الموضعية، يتعرض المريض للأشعة ٢ مرات بالأسبوع.
- عقار الميثوتريكسات:** الجرعة ٣ مرات أسبوعياً بفترة فاصلة ١٢ ساعة بين كل جرعة والأخرى وتؤخذ مع فيتامين الفولات لكن من ضمن أعراضه الجانبية الإسهال، وهبوط كريات الدم البيضاء، وارتفاع وظائف الكبد.
- أقراص سيكلوسبورين:** علاج فعال للصدفية ولكن من أعراضه الجانبية اختلال في ضغط الدم.
- مراهم الساليسلات:** فعالة في حالات كثرة الصدفية في الحالات الخفيفة لكن من أعراضها الجانبية تهيج الجلد في حال وضعها لمدة طويلة، امتصاص الجسم لها عند وضعها على مساحات كبيرة، وتقرق وضعف الشعر.
- دهانات القطران:** لا بد من وضعها مع مرطب ولكن من عيوبها حساسية الشمس وأنها تكون فعالة لا بد أن يزيد تركيزها وأحياناً تكون غير عملية لأناس الحساسين والحالات، إلخ.
- المرطبات:** تقلل الهرش والجفاف والتشققات ولكنها في الحالات الشديدة غير فعالة.
- كريمات ومراهم الكورتيزون:** أشهر ما يستخدمه أطباء الجلد في العلاج ونتائجه مبهرة وتقلل الاحمرار والهرش ولكن الاستخدام الطويل على مساحات كبيرة له بعض الأضرار الجانبية مثل قرق وإضعاف الجلد، وتكون الضربات الدموية، وظهور التشققات أو امتصاصها بكميات كبيرة من الجلد فيبطئ الأعراض الجانبية لأقراص الكورتيزون ويصبح غير مناسب لمرضى السكر والضغط.