

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Hayat
DATE:	11-March-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	267,370
TITLE :	Surviving a heart attack
PAGE:	16
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

النجاة من النوبة القلبية

■ تتسبب أمراض القلب والأوعية الدموية سنوياً، في حوالي ٢٠ في المئة من الوفيات في أنحاء المعمورة. وتشير المعطيات التي أن نصف الوفيات الناجمة عن النوبة القلبية يحصل خلال الساعة الأولى من ظهور العوارض. يظن كثير أن ألم النوبة القلبية شديد ويحصل في شكل مباغت يجبر صاحبه على أن يخر أرضاً، كما في مشاهد أفلام السينما، وتكون النتيجة التصرف على مبدأ انتظر لمعرفة ماذا سيحصل عوضاً عن التوجه فوراً إلى أقرب مركز إسعافي لطلب المعونة الطبية، ما يعرض المريض لخطر شديد.

ليس بالضرورة أن تكون عوارض النوبة القلبية شديدة ومفاجئة، بل في معظم الحالات تكون بسيطة أو متوسطة الشدة تجعل المصاب ومن حوله في حيرة من أمرهم لا يفقهون ما الذي يجري للمصاب، ما يجعلهم يتأخرون في التماس المشورة الطبية.

وعلى الإنسان أن يلم بالعوارض والعلامات المنذرة بوجود مشكلة في القلب، وبالتالي التصرف السريع للوصول إلى المستشفى في أقل وقت ممكن من أجل تلقي العلاج المناسب لتخطي الأزمة الصحية بسرعة وبأقل الخسائر، أما العوارض والعلامات المنذرة فتتضمن الآتي:

- ألم بسيط أو عدم ارتياح أو حسّ بالثقل أو الضغط في منطقة منتصف الصدر، وتبدأ النوبة القلبية، في غالبية الحالات، بإحدى هذه الشكاوى التي تستمر دقائق قليلة ومن ثم تزول لتعود مجدداً.
- ضيق في التنفس قد يترافق أو لا مع ألم في الصدر.
- عدم الراحة في أماكن أخرى من الجزء العلوي للجسم، مثل الأم في الكتفين أو في الظهر واليدين والرقبة والفك السفلي.
- عوارض هضمية تتزامن مع ألم الصدر، مثل الحرقشة في أعلى البطن، والتلبك المعوي، وحس الامتلاء في البطن.
- العرق البارد على الوجه والصدر.
- قد تظهر عوارض أخرى، مثل الغثاس، التقيؤ، والدوار.