

## PRESS CLIPPING SHEET

|                      |                                         |
|----------------------|-----------------------------------------|
| <b>PUBLICATION:</b>  | Al Gomhoureya                           |
| <b>DATE:</b>         | 07-March-2016                           |
| <b>COUNTRY:</b>      | Egypt                                   |
| <b>CIRCULATION:</b>  | 600,000                                 |
| <b>TITLE :</b>       | Gamassa hosts World Kidney Day Festival |
| <b>PAGE:</b>         | 02                                      |
| <b>ARTICLE TYPE:</b> | NGO News                                |
| <b>REPORTER:</b>     | Staff Report                            |

# جمصة تستضيف مهرجان اليوم العالمى للكلى



تستضيف مدينة جمصة اليوم مهرجان اليوم العالمى للكلى الذى يصانف السابع من مارس كل عام.. بمشاركة روابط الكلى واساتذة جامعات وطلاب كليات طب من جميع المحافظات بالإضافة إلى وكيل وزارة الصحة بمحافظة الدقهلية.

الدكتور أسامة إبراهيم الشحات استشارى ورئيس قسم أمراض الكلى والاستشفاء الدموى بمستشفى المنصورة الدولى التابع لوزارة الصحة قال ان الاحتفالات باليوم العالمى للكلى بدأت قبل أسبوع وتضمنت ندوات توعية صحية ولقاءات ميدانية للتعريف بأسباب الإصابة بالفشل الكلى حيث تعد معدلات الإصابة بهذا المرض فى مصر من المعدلات المرتفعة جدا عالميا.

أضاف أن الفعاليات تضمنت تنظيم مارثون صحى لمسافة أربعة كيلومترات بمدينة المنصورة.. شارك فيه طلاب جامعة الدلتا وعدد كبير من الأهالى.. وقامت رابطة أطباء الكلى بالدقهلية والجمعية العلمية بكلية الصيدلة فى جامعة الدلتا بأعداد نشرات وبوسترات للتعريف بأسباب أمراض الفشل الكلى حيث أكدت

اضاف ان الهدف من تنظيم الماراثون كان التأكيد على اهمية الممارسة المنتظمة للرياضة البدنية فى الوقاية من الفشل الكلى وتحسين الصحة العامة وتقليل مضاعفات الامراض المزمنة وخاصة مرض السكر الذى يعد احد اهم اسباب الفشل الكلى.

ان السلوكيات الخاطئة وراء نسبة كبيرة من معدلات الإصابة مثل الاستخدام العشوائى لمضادات الحيوية والاسراف فى استخدام الادوية المسكنة للألم وبشكل عام الاستخدام الخاطئ للأدوية.. بالإضافة الى اهمال علاج مرض السكر وارتفاع ضغط الدم.