

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Dostour
DATE:	2-March-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	230,000
TITLE :	Brain strokes are the 3 rd biggest cause of death worldwide after heart disease and cancer
PAGE:	11
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Faten Khedawy

PRESS CLIPPING SHEET

قسم اجقراط للأطباء

أعطى لامرأة دواءً مجهولاً، وسوف أحافظ على حياتي وهنئ بطهارتي وتقواي، ولن أستخدم موسى حتى مع الذين يعانون من الحصى داخل أجسامهم.

إذا ما وهيت بهذا القسم ولم أجد عنه، يحق لي حينئذ أن أهنأ بالحياة وبالفن الذي شرقت بالاشتهار به بين جميع الناس في جميع الأوقات، وإذا ما خالفت القسم وأقسمت كاذباً، فيجب أن يكون عكس هذا نصيبي وجزائي.

قسم اجقراط للأطباء

أقسم بالطبيب أبولو وأسكليبيوس وهيگيا وبانكيا وجميع الآرياب والرياب، وأشهدهم، بأنني سوف أنفذ قدر قدرتي واجتهادي هذا القسم وهذا العهد، وأتعهد أن أعطى نصيبي من العلم للجميع وللتلاميذ الذين قبلوا بالعهد وأخذوا على أنفسهم القسم طبقاً لقانون الطب.

ولن أعطى عقاراً مميثاً لأي إنسان إذا سألني إياه، ولن أعطى اقتراحاً بهذا الشأن، وكذلك لن

صحته بالرفيا

كيسولة

تصلب الشرايين يزداد سنوياً مع خطورة انسداد في عضلة القلب والسكتات الدماغية ومع تغييب العلاج فإن خطورة الأزمات والسكتات القلبية تصل إلى ٥٠٪ لدى الرجل الأقل من ٥٠ عاماً ونسبة ٣٠٪ لدى السيدة الأقل من ٦٠ عاماً.

والمرض سهل اكتشافه عن طريق معرفة جرعة الكوليسترول في الدم والنسبة للأطفال من سن عامين وثلاثة ممكن قياس نسبة الكوليسترول خاصة بالنسبة للأسر التي تعاني من ارتفاع نسبة الكوليسترول لابد من مراجعة الطبيب ومراعاة الأغذية والتدخين.

الدكتور هاني عارف أستاذ المخ والأعصاب بكلية طب عين شمس وعضو الأكاديمية الأمريكية للأعصاب:

السكتات الدماغية السبب الثالث للوفاة حول العالم بعد أمراض القلب والأورام

وهو أمر «كارثي»، حيث إن كل جلطة تكون أقوى من سابقتها.

■ كم تبلغ نسبة الإصابة بالسكتات الدماغية محلياً وعالمياً؟

لا يوجد إحصاء دقيق بعدد المصابين بالسكتات الدماغية، إلا أنها السبب الثالث للوفاة حول العالم بعد أمراض القلب والسرطان، وأهم أسباب الإعاقة لكبار السن.

■ ما الصعوبات التي تواجه مرضى السكتات الدماغية؟

عدم وجود أماكن كافية مؤهلة للعلاج، بل لابد من توفير مراكز متخصصة لإذابة الجلطات، فعلى مستوى جامعة عين شمس، فهناك أقسام خاصة بمستشفى عين شمس الجامعي ومستشفى عين شمس التخصصي لإذابة الجلطة، كما أن وعلى المريض مهم جداً للوصول للمستشفى خلال الساعات الذهبية الأولى.

■ ما أحدث عقاقير علاج الجلطات الدماغية؟

هناك عقار وحيد لإذابة الجلطة وهو «أكتليز»، وذلك خلال الأربع ساعات ونصف الساعة الأولى، ومؤخراً تم استخدام القسطرة في عملية إذابة الجلطة، إذا كان نتيجة انسداد في الشريان الرئيسي وذلك خلال ٦ ساعات لسحب الجلطة، قد تساعد على رجوع المرض بصورة طبيعية.

■ وما أسباب الإصابة بالجلطات الدماغية؟

هي نفس أسباب الجلطات القلبية والتي تنحصر في السمنة المفرطة وارتفاع ضغط الدم وارتفاع الدهون في الدم والأكثار غير الصحي والسكر والتدخين وعدم ممارسة الرياضة، فتلك العوامل تساعد على تصلب الشرايين واندماجها وحدوث الجلطات.

وهناك عوامل أخرى صعب التحكم فيها، كالسن فالمريض أكثر عرضة للإصابة بجلطات المخ مع تقدم السن، أو عوامل وراثية، كما أن الرجال أكثر عرضة للإصابة عن السيدات.

■ إذا ما سبل الوقاية من السكتات الدماغية؟

تكون تصلب الشرايين السبب الأساسي في إصابة المريض بالجلطات، فعليه أن يتناول الرياضة، ويضبط معدل الضغط والسكر في الدم، ولا بد أن يكون الوزن مثالياً مع تناول أكل صحي يحتوي على خضراوات، وفاكهة.

وهناك وقاية ثانوية للمرضى الذين أصيبوا بجلطات، حيث أكدت الدراسات أن ٢٥٪ من المرضى بالخارج تترد إليهم الجلطة مرة أخرى، و٤٥٪ في مصر وفقاً للإحصائيات، فبين كل حالتين مصابة بالجلطة حالة ارتدت لها المرض مرة أخرى.

في بعض الأحيان قد يصاب المريض بجلطة صامتة، أي لا يشعر بأعراضها، وغالباً ما تحدث في مكان غير حيوي بالمخ، وتكون أعراضها طفيفة للغاية، يتم اكتشافها عند إجراء إصابات وفحوصات.

■ لماذا عامل الوقت مهم لمرضى السكتات الدماغية؟

السرعة في تلقي العلاج تقلل خلايا المخ من التلف قدر الإمكان وتلافي الأعراض الجانبية التي تحدث نتيجة الإصابة بالجلطة، ولابد أن يتلقى المريض علاجاً لإذابة الجلطة خلال مدة زمنية لا تزيد على ٤ ساعات ونصف الساعة منذ بداية الحياة، وقد يؤثر على الإبصار أيضاً، فهي السبب الرئيسي للإعاقة خصوصاً لكبار السن.

ولكن بطريقة أو بأخرى يتحسن المريض بصورة جزئية وفي بعض الأحيان يتحسن بصورة كاملة.

■ إذا ما أعراض السكتات الدماغية؟

هناك ٣ أعراض أساسية للجلطة الدماغية، وهي: اعوجاج الوجه وثقل في اليد وصعوبة في التحرك، فإذا ظهرت أي منها على المريض فتلك بداية الإصابة بالجلطة وعليه التوجه بسرعة إلى أقرب مستشفى، حيث إن عامل الوقت مهم جداً.

حوار - هاني خديوي:

وفقاً للإحصائيات فإن السكتات الدماغية تصيب ٢٥٠ ألف مصري سنوياً، بل إنها تعد السبب الثالث للوفاة حول العالم بعد أمراض القلب والأورام، وأهم أسباب الإعاقة لكبار السن، كما أن ثلث المصابين بالسكتات الدماغية يتوفون لتأخرهم في الوصول للمستشفى لتلقي العلاج اللازم لإذابة الجلطة قبل الخمس ساعات الأولى من الإصابة.

والخطورة المرض وارتفاع نسبة الإصابة به من جهة وقلة وعي المرضى بأعراض السكتة الدماغية وضرورة التحرك السريع للحصول على العلاج، كان لنا هذا الحوار مع الدكتور هاني عارف، أستاذ المخ والأعصاب بكلية طب عين شمس وعضو الأكاديمية الأمريكية للأعصاب، وإلى نص الحوار...

■ خذتنا في البداية عن مفهوم السكتة الدماغية، الدماغية علمياً؟

تحدث السكتات الدماغية عند توقف الدم المفاجئ عن أحد شرايين المخ، والذي يؤدي إلى تلف جزء من خلايا المخ، وفقاً للجزء الذي حدث فيه التليف تكون الأعراض، فقد يصاب المريض بالشلل ويكون إما بسيطاً في أحد الأطراف أو شللاً كلياً يتركز المريض السرير، أو قد يتسبب في فقدان التلطف بشكل جزئي أو كامل مدى الحياة.

40:15 عاماً زيادة معدل الإصابة بين الشباب

50 ألف مريض بالتصلب المتعدد

3 ملايين مصابون بالجلطة الدماغية

16 ألف جنيه تكلفة علاج المريض

علمك