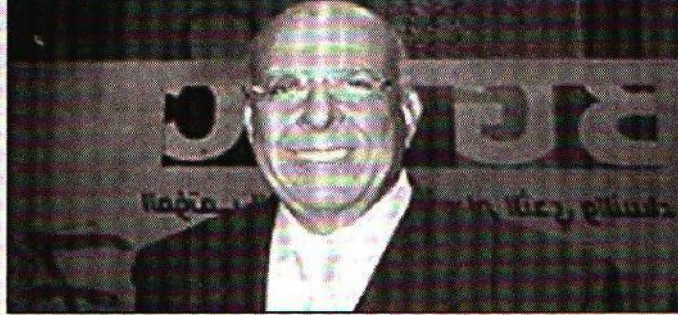


PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Mogaz
DATE:	11-January-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	120,000
TITLE :	59% of married women use birth control
PAGE:	11
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Hossam Abdel Shafy

PRESS CLIPPING SHEET



٥٩% من المتزوجات يستخدمن وسائل تنظيم الأسرة

قال الدكتور ماجد أبوسعدة، أستاذ أمراض النساء والتوليد بجامعة عين شمس، إن وصول التعداد السكاني في مصر إلى أكثر من ٩٠ مليون نسمة في الأسبوع الماضي يعد إنذاراً بالضرورة القصوى لرفع معدل استخدام وسائل تنظيم الأسرة والاستمرار في توفير جميع الوسائل المتنوعة والحديثة الخاصة بتنظيم الحمل مع ضرورة توجيه كل سيدة باستخدام الوسيلة المناسبة والأمنة لها، كما يجب أن تتضافر جميع الجهود المدنية والحكومية لخفض معدلات الأطفال الذين يولدون سنوياً دون تخطيط والذين وصل عددهم إلى أكثر من ٤٠٠ ألف طفل سنوياً، موضحاً أن حوالي ٥٩% من السيدات المتزوجات يستخدمن وسائل تنظيم الأسرة حالياً طبقاً لأحدث مسح طبي أجرته وزارة الصحة.

مضيفاً خلال مؤتمر لشركة باير للرعاية الصحية لإطلاق عقارها الحديث «يياز» (YAZ) في مصر، وهو عبارة عن أقراص بجرعات قليلة تمنع الحمل وتعود بفوائدها إكلينيكية مهمة على صحة المرأة أنه على الرغم من توفر أقراص منع الحمل وملائمتها وفعاليتها وجهود الحكومة لتوفير وسائل منع الحمل، فإن كثيراً من السيدات اللاتي يرغبن في منع الحمل لا يلتزمْنَ بالنظام أو يتوقفن عنه تماماً، وذلك لعدة عوامل على رأسها الطريقة المتبعة في نظام منع الحمل ومعارضة الأزواج لبعض هذه الأنظمة والخوف من أثارها الجانبية، والتي تشمل سوء التحكم في الدورة الشهرية، وزيادة الوزن، والمعلومات المضللة حول الهرمونات.

وشدد الدكتور محمد ممتاز، أستاذ أمراض النساء والتوليد بجامعة القاهرة، على أهمية استمرار نشر الوعي بين السيدات في مصر فيما يتعلق بفوائد أقراص منع الحمل الحديثة التي تساعد كثيراً على الانتظام في تناول العقار والحفاظ على الكفاءة العالية للأقراص، وبالفعل انخفضت نسبة استخدام اللولب في مصر بحوالي ١٧% في الفترة ما بين

تخفض معدلات خطورة الإصابة

بسرطان المبيض وسرطان بطانة الرحم

والحد من التهاب الحوض

٢٠٠٨ - ٢٠١٤ في حين ارتفعت معدلات استخدام حبوب منع الحمل الحديثة بدرجة عالية جداً، بينما انخفضت معدلات استخدام الحقن، ويعود السبب في ذلك إلى الفوائد العديدة للحبوب الحديثة والتي تشمل فعاليتها العالية وأعراضها الجانبية القليلة، مضيفاً أن حبوب منع الحمل الحديثة تعد هي الوسيلة الأكثر فاعلية وأماناً للمتزوجات حديثاً اللاتي يرغبن في تأجيل الحمل.

مضيفاً أن فوائد أقراص منع الحمل الحديثة تشمل خفض معدلات خطورة الإصابة بسرطان المبيض وسرطان بطانة الرحم والحد من التهاب الحوض والنزيف وفقر الدم وعسر الطمث وآلام الحوض وتقليل الأعراض المسببة للحيض، وتنظيم مدة الدورة الشهرية والحماية من داء بطانة الرحم المهاجرة ومن تكوين أكياس المبيض وأورام الثدي الحميدة، فعلى الرغم من فاعلية جميع أنواع أقراص منع الحمل الحديثة إذا تم تناولها بطريقة صحيحة، إلا أن نسيان قرص واحد قد ينتج عنه حدوث تبولن، وقد أجريت تجربة إكلينيكية لمقارنة نتائج نسيان ثلاثة أقراص منع الحمل، حيث كشفت نتائجها أن YAZ يتميز بفاعلية في منع التبولن بما يفوق الأقراص التقليدية، كما أن المواد الفعالة التي يحتوي عليها عقار «يياز» تتميز بقدرتها على الحد من الأعراض المكروهة مثل الإحساس بالانتفاخ أو زيادة الوزن بسبب احتباس السوائل بالجسم خاصة عند بدء استخدام السيدات لأقراص منع الحمل.

حسام عبدالشافي