

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Shorouq
DATE:	23-January-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	280,000
TITLE :	Drugs, their alternatives and patients' confusion
PAGE:	15
ARTICLE TYPE:	Drug-Related News
REPORTER:	Staff Report

الدواء والبديل وحيرة المريض



أنا في السادسة والستين من عمري، وأعالج من ارتفاع في ضغط الدم منذ سنوات بعيدة، إلى جانب مرض السكر، وأزمة الربو. وقد زرت أخيراً طبيباً استشارياً لأمراض القلب، فنصح بتغيير الأدوية نتيجة عدم جدوى ما كنت أتناوله من أدوية، والذي تمكسه تردى حالتي في الأسابيع القليلة الماضية. نصح بتناول دواء (التنورمين) لكن الصيدلي نصحتني باستخدام بديل أقل في الأعراض الثانوية اسمه (أتينولول). الأمر زاد سوءاً، فأزمة الربو تكررت ثلاث مرات في أسبوع واحد. فهل هذا لاستخدامي الأتينولول بدلا من التنورمين؟ إذا كان هذا صحيحاً فلماذا نلجأ في الأصل للأدوية البديلة؟

لطيف وديع - القاهرة

المسماة بمجموعة الأدوية حاصرات البيتا (Beta Blockers) من البداية هو قرار جانبيه بعض من الصواب، إذ إنه من المعروف أنه لا يحسن استخدامها مع مرضى يعانون من مرض السكر أو حساسية الصدر والربو ومشكلات الرئة، وربما تزايد نوبات الربو كان من أثرها، وليس لأن الصيدلي نصحك بالبديل.

بعد التنورمين والأتينولول من الأدوية المهمة المفيدة في علاج ارتفاع الضغط وأمراض شرايين القلب، ولها أثر فعال في الحماية من تكرار الأزمات القلبية، لكنها سلاح ذو حدين، لذا يجب الحرص في استعمالها الاستعمال الأمثل.

- الواقع أن التنورمين هو الأتينولول وإن كان يطلق على أي منهما تعبير بديل الآخر. الدواء عامة إما يعرف بالمادة الفعالة فيه أو الاسم الذي تم تسجيله به في الدوائر الرسمية، وهناك أيضاً الاسم الذي يتداول به في الأسواق وفقاً لأسماء الشركات المنتجة له، وهناك تبدو بعض الاختلافات الطفيفة للغاية في مواد غير مؤثرة بالمرء، قد تضيء عليه لونا مختلفاً أو طعماً، ربما أيضاً اختلفت طريقة إعداده (أقراص مستديرة أو طويلة) أو تغليفه في النهاية. البديل غالباً لا يختلف عن الدواء الأصلي في المادة الفعالة، وهذا هو حجر الزاوية.

أعتقد أن اختيار دواء من تلك المجموعة