

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	22-January-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Analgesics and the heart
PAGE:	19
ARTICLE TYPE:	Drug-Related News
REPORTER:	Dr. Hassan Mohamed Sandakgy

استتبارات

الرياض، د. حسن محمد صندوقجي

مسكنات الألم والقلب

* هل يزيد تناول العقاقير المسكنة للألم والمضادة للالتهاب غير الستيرويدية من خطر الإصابة بالنوبة القلبية أو السكتة الدماغية؟

محمود ب. - الإمارات.

- هذا ملخص الأسئلة الواردة في رسالتك حول تأثيرات تناول أدوية بروفين وفولتارين وغيرها من فئة الأدوية غير الستيرويدية ذات القدرة على تسكين الألم وتهدة الالتهابات في الجسم.

للإجابة بشكل مختصر في بداية الحديث: نعم. وبالفعل فإن تناول هذه العقاقير المسكنة للألم والمضادة للالتهابات، والتي تستخدم عادة ويشكل واسع ومن قبل الكثيرين لعلاج الألم والالتهابات في المفاصل، قد يزيد من خطر الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية. وتشمل الأمثلة عليها عقار ايبوبروفين مثل أدفيل وموترين وغيرهما، وعقار نابروكسين، وعقار ديكلوفيناك مثل فولتارين وغيره، وعقار كوكس إثنين مثل سيليبريكس وغيره. ولكن هناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث لتحديد ما إذا كان بعض المسكنات هي أكثر أو أقل احتمالاً لزيادة هذه المخاطر من غيرها.

ولاحظ معي أنه ورغم أن الأسبرين هو نوع من الأدوية المضادة للالتهاب والمسكنة للألم، فإنه لا يبدو أن تناوله يترافق مع ارتفاع خطر الإصابة بالنوبات القلبية أو السكتة الدماغية.

والشخص الذي يأخذ هذه النوعية من العقاقير المسكنة للألم والمضادات للالتهاب ولديه أمراض القلب والشرايين أو لديه عوامل خطورة الإصابة بها، يكون أكثر عرضة للإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية من الشخص الذي يأخذ هذه المسكنات وليس لديه مرض القلب والأوعية الدموية. ولذا من الضروري ملاحظة ضرورة عدم الإسراف في تناول هذه الفئة من الأدوية.

وللمساعدة في تخفيف آلام العضلات أو آلام المفاصل فإن من الممكن الاستفادة من وسائل علاجية أخرى مثل الكمادات الباردة أو الدافئة أو العلاج الطبيعي، أو اللجوء إلى أنواع مختلفة من مسكنات الألم كعقار بانادول وأسيكامينوفين تايلينول، وهي الأدوية التي ليس لها تأثيرات قوية وضارة على المعدة ولا ترفع احتمالات الإصابة بالنوبة القلبية أو السكتة الدماغية. ومن الضروري أيضاً أن على الأشخاص الذين يتناولون الأسبرين بانتظام تخفيف تناول العقاقير الأخرى من فئة الأدوية غير الستيرويدية ذات القدرة على تسكين الألم وتهدة الالتهابات نتيجة لاحتمالات حصول تفاعلات سلبية مع الأسبرين، مما قد يؤثر سلباً على قدرته على المساعدة في منع النوبات القلبية.